

دریچه

نیازمند توسعه کسب و کارهای سبز هستیم



همدلی: معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست با تأکید بر نقش پررنگ زنان در حفظ محیط‌زیست، گفت: برای حفاظت از محیط‌زیست نیازمند همکاری تمام جامعه و توسعه کسب و کارهای سبز هستیم.

شسینا انصاری در همایش زنان و توسعه پایدار افزود: امروز با چالش‌های زیادی در حوزه محیط‌زیست مواجه هستیم. کم‌کم برخی از آنها مانند آلودگی هوا قابل لمس است اما قطعاً تمام آلوده‌بند همکاری احاد جامعه برطرف نخواهند شد.

او اظهارداشت: قطعاً رفع مشکلات محیط‌زیست به تنهایی از عهده یک سازمان بر نمی‌آید نیازمند این هستیم که چالش‌های محیط‌زیست در اولویت حاکمیت قرار گیرد همه دستگاه‌های متولی باید در کنار هم قرار گیرند و همواره در عرصه حضور داشته باشند.

انصاری تأکید کرد: در این میان حضور زنان بسیار تأثیرگذار خواهد بود چون زنان نسبت به مسایل حساس تر هستند، در تاریخ کشور همواره موارد محیط‌زیستی با خوبی و رفتار زنان عینین بوده است.

رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست با اشاره به اینکه زنان با مسوولیت‌پذیری می‌توانند در حفاظت محیط‌زیست اثرگذار باشند، گفت: به عنوان مثال زنان در عرصه مدیریت مسائلهای می‌توانند نقش مهمی داشته باشند در این زمینه به کاهش تولید پسماند دقت نکردیم بنابراین زنان می‌توانند با آموزش در منزل این نقش را ایفا کنند. آموزش از پایه اثرگذار است از این رو آموزش توسط زنان به عنوان مادر در منزل در کاهش تولید پسماند نقش بسزایی دارد.

او افزود: مسأله بعدی کشاورزی پایداری است البته بیشترین مخاطب آن می‌تواند زمان روستایی باشد همچنین حفاظت از جنگل‌هایی مانند هیرکانی و زاگرس که امروزه شرایط خوبی ندارند و زنان می‌توانند در بهبود شرایط نقش آفرین باشند.

انصاری اظهار داشت: تغییر اقلیم مقوله دیگری است که دنیا از جمله کشور ما با آن درگیر است، بنابراین باید روی کاهش ردیاب کربن، توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر و برقی کردن خودروها تلاش کنیم تا شاهد کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای باشیم.

او تأکید کرد: زنان به علت حساس بودن می‌توانند

شکایت

نکاتی درباره اعتماد به نفس بچه‌ها



همدلی: پیام‌هایی که کودکان درباره خودشان از دیگران دریافت می‌کنند اغلب بر احساس‌شان نسبت به خود، تأثیر می‌گذارد. کلمات تند یا اظهارات منفی مثل «تنبلی خواندن» کودک انگیزه‌ساز در آن‌ها ایجاد نمی‌کند و می‌تواند به عزت نفس آن‌ها آسیب برساند.

اعتماد به نفس از جمله ویژگی‌هایی است که می‌تواند در موفقیت هر انسانی نقش زیادی داشته باشد. عزت نفس چیزی نیست که کودک با آن به دنیا بیاید بلکه از جمله مهارت‌هایی است که از کودکی در انسان شکل گرفته و والدین نقش مهمی در ایجاد آن دارند. اعتماد به نفس سالم یکی از پایه‌های مهم رشد کودک است و نقش مهمی در سلامت رفتاری، ذهنی، اجتماعی و هیجانی او دارد. عزت نفس در کودکان باعث می‌شود که آن‌ها در موقعیت‌های مختلف زندگی مانند جمع خانواده، مدرسه، دانشگاه، محیط کار، روابط عاطفی و... واکنش مناسب‌تر و شجاعت بیشتری داشته باشند.

سالومه حاج آقایی روانشناس بالینی درباره این موضوع می‌گوید: به عنوان والدین، اگر می‌خواهید فرزندان نسبت به خودش احساس خوشبختی و عزت نفس خوبی داشته باشند (که به آن تصویر از خود نیز می‌گویند)، گفتار و اعمال شما بیش از هر چیز دیگری روی او تأثیر می‌گذارد، چون کودک از زمانی که نوزاد است، لحن صدا، زبان بدن و هر بیانی را جذب می‌کند. لذا به فرزندان کمک کنید همانطور که رشد می‌کنند، انجام کارها را بیاموزد. کارهایی مانند یادگیری لباس پوشیدن، خواندن یا دوچرخه سواری، شناسی برای افزایش عزت نفس است. در ابتدا با نشان دادن و کمک کردن آموزش دهید، سپس اجازه دهید کودکان هر کاری را تا آنجا که می‌توانند، انجام دهند، حتی اگر اشتباه کنند. این بخش کلیدی در ایجاد عزت نفس مثبت است. مطمئن شوید که فرزندان فرصتی برای یادگیری، تلاش و احساس غرور دارند. چالش‌های جدید را خیلی آسان یا خیلی سخت نکنید. آن‌ها را تشویق کنید که همیشه بهترین کار خود را انجام دهند اما توضیح دهید که لازم نیست کامل باشند. هیچ کس کامل نیست.

چگونه اعتماد به نفس فرزندان را یاد کنیم؟
 حاج آقایی معتقد است: انتقاد نکنید. پیام‌هایی که کودکان

قاب



ایستگاه
 شهر شلوغ است حتی حالا که کمی از بوق سگ گذشته است. صدا همه‌جا عابران و بوق ماشین در هم آمیخته و بلبشویی شده؛ صبح‌ها هم همین است درست از وقتی آفتاب به آرامی از افق برمی‌خیزد و نور طلایی‌اش را روی پیاده‌روها هوار می‌کند، سسر و کله‌شان با هزار امید و آرزو، اینجا پیدا می‌شود بساط خودشان را پهن زمین می‌کنند و با امید توی چهره عابران، می‌نگرند.

آدم‌های اینجا هم مثل همه جا هستند. هر کدام از آن‌ها داستانی دارند؛ داستان‌هایی که در لابه‌لای صدای خنده‌ها و گاه فریادهای خسته‌کننده روزمره گم می‌شود.

مردم دست‌فروش صدایشان می‌زنند یا بساطی. اما این همه ماجرا نیست. هر کدام از این بساط‌ها یک زندگی است. زندگی‌ای که هر روز روی دور کند می‌گذرد و انگار قرار نیست تکانی به خود بدهد. اینجا گاه سبدهایی پر از میوه‌های رنگارنگ ردیف می‌شود و گاه گل‌دان‌هایی از گل مصنوعی، گاهی دست‌ساخته‌های هنری خودشان را می‌آورند و گاه‌خوراکی‌های که مادر بزرگ به شیوه خودش درست کرده است. اما هر چه هست هر کدام در تلاشتن تا روزگار را بگذرانند و، وسط این هیاهو نانی درآورند. مثر و این روزها اینطور است، شبیه یک نمایشگاه دائمی است؛ جایی که هر کس می‌آید هنر خود را به نمایش می‌گذارد. بوی خوش کلوچه خانگی گاه با عطری که روی گل‌های مصنوعی پاشیده‌اند، ترکیب عجیب ایستگاه متروست که گاه واقعیت‌های تلخ را زیر پوست خود پنهان می‌کند.

خبر و نظر

دارو در می افزایش؛ کم نمی کند

حمیدرضا عظیمی - این دیگر «ظہر من الشمس» است که دارو، قرار است التیام یابایی قرار است دردی از دردهای مردم بکاهد یا اگر درد هم نمی‌کاهد، باعث بهبودی شود اما گاه همین متاع با این ویژگی خودش معطل می‌شود. داستان وقتی غم‌انگیز می‌شود که توان خریدش را نداشته باشی. خبر را بخوانید.

خبر: نرخ ارز ترجیحی تغییر کرد
 حمیدرضا حاجی‌بابایی نایب‌رئیس مجلس تأکید کرد که: نرخ ارز ترجیحی در سال آینده تغییر می‌کند و از ۲۸۵۰۰ به ۲۸۵۰۰ تومان افزایش می‌یابد. حاجی‌بابایی در جریان بررسی لایحه بودجه در خصوص اختصاص ۱۱ میلیارد یورو نرخ ترجیحی برای واردات دارو و کالاهای اساسی گفت: دولت در سال‌های ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ ۱۸ میلیارد دلار ارز برای کالاهای اساسی هزینه کرد و در لایحه بودجه ۱۴۰۳ مبلغ ۱۵ میلیارد دلار پیش‌بینی کرد که مجلس عیناً آن را به تصویب رساند. افزود: دولت می‌گوید در سال ۱۴۰۴ ۱۲ میلیارد دلار ارز به کالاهای اساسی بدهد حال‌اینکه آیا این میزان ارز مشکل را حل می‌کند یا خیر؟ بحث دیگری است؛ اگر مجلس بخواهد این مبلغ را اضافه کند باید منابع را پیش‌بینی کند یا اینکه به همان پیشنهاد دولت در لایحه بودجه رأی دهد. باین حال، موافقت مجلس با تخصیص ۱۲ میلیارد دلار به نرخ ۲۸۵۰۰ تومان برای واردات کالاهای اساسی و دارو، از افزایش نرخ تورم این کالاها حداقل به میزان ۳۵ درصد از ابتدای سال آینده خبر می‌دهد. رویکردی که با انتقاد برخی از نمایندگان مجلس نیز روبرو شد. حاجی‌بابایی نماینده شاهین شهر در این خصوص گفت: آیا ۱۱ میلیارد یورو کفاف کالاهای اساسی را می‌دهد؟ حداقل همان مبلغ سال ۱۴۰۳ یعنی ۱۳۶ میلیارد یورو اختصاص پیدا کند، چراکه با این وضعیت، گرانی و تورم نه تنها کاهش پیدا نکرده که افزایش هم پیدا می‌کند.

نظر: دارو ارگان نکنید
 دارو قرار است از درد مردمان بکاهد اما یک وقت‌هایی هست که درست در زمانی که در به در دنبال دارویی می‌گردید و پیدائی کنید؛ درد افزون می‌شود. آن هم دارویی که برای سلامتی و ادامه حیات شما مهم است و اگر مصرف نکنید، دچار مشکل می‌شوید، وضع پیچیده‌تر از قبل خواهد شد. تفاوت مسکن با داروی قلب همین است. مسکن را اگر هم نخورید، لحظاتی را با درد سپری خواهید کرد اما داروی قلب دیگر فقط با درد

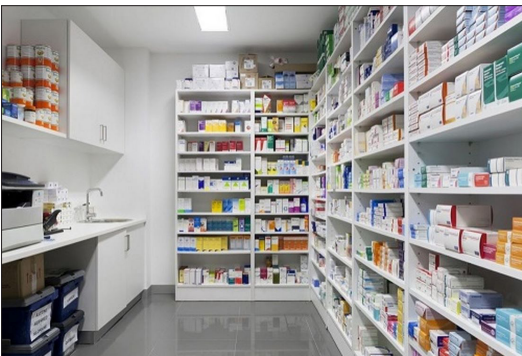
شکایت

شهرستانی‌ها در تهران مسافر کشی نکنند

زهره قلیچی - عجب وضعیتی شده است. دنیا برای برخی دارد تنگ و تنگ‌تر می‌شود. انگار هیچ کس حوصله این‌ها را ندارد. یعنی اگر پای عدالت هم در میان باشد، آخرش یک‌طوری می‌شود که این جماعت به حقشان نرسد. در پایتخت یک مفهومی داریم به نام شهرستانی. هر کس یک روز زودتر از دیگری گذرش به پایتخت خورده باشد به آنکه دیرتر آمده می‌گوید شهرستانی و گویی این عنوان هم از آن موضوعاتی است خودش خودش صاحب مراتبی است. این‌ها (که من هم جزو همان‌ها هستم) یک روزی به هر دلیل از شهر و دیار خود راهی پایتخت شدند. یکی نماینده مجلس شد، یکی وزیر، یکی مدیرکل وزارت و... حالا همان‌ها دارند فضا را برای هم‌قطارهای خود تنگ می‌کنند. در تازه‌ترین فقره، رئیس شورای شهر تهران هم یکی از همین اقدامات را انجام داده است. البته او درباره موضوعات مختلفی حرف زده اما بر این موضوع هم تأکید کرده که به وزارت کشور پیشنهاد داده‌اند پلاک شهرستان‌نویسان در تهران مسافر کشی کند. او به لزوم همکاری دستگاه‌ها در اجرای قانون هوای پاک تأکید کرده و گفته است: اینکه دولت در زمان شهید رئیسی و هم‌کانون هماهنگی انجام می‌دهد تا ۲۵۰۰ دستگاه اتوبوس خارجی و داخلی خریداری شود که آلودگی ندارند، قدم بزرگی بوده و قابل تقدیر است.

مهدی چمران پیش از آغاز دویست و هشتاد و ششم جلسه شورای شهر تهران در جمع خبرنگاران در تشریح دستورات این جلسه اظهار کرد: در جلسه امروز در ابتدا حمیدرضا صرامی، معاون شهرسازی و معماری شهرداری تهران، گزارشی جامع در خصوص اقدامات انجام شده برای مناسب‌سازی فضاهای عمومی شهر تهران برای افراد دارای معلولیت ارائه می‌دهد و در ادامه از پنج نفر از افراد توان‌یاب به مناسبت روز جهانی معلولین تجلیل خواهد شد. این اقدام نشان‌دهنده توجه شهرداری شهر تهران به حقوق افراد دارای معلولیت و تلاش برای ایجاد شهری فراگیر و منابع است. او ادامه داد: در این جلسه لایحه معرفی کارکنان رسمی شهرداری تهران جهت انتصاب به‌عنوان قائم‌مقام‌دی‌حساب و همچنین لایحه آئین‌نامه اجرایی بند ۳ تبصره ۱۶ مصوبه بودجه سال ۱۴۰۲ شهرداری تهران بررسی خواهد شد. همچنین، طرح اصلاح فرآیندهای دبیرخانه کمیسیون ماده ۵ قانون تأسیس شورای عالی شهرسازی و معماری ایران نیز در دستور کار این جلسه قرار دارد. در پایان هم اعضای شورای اسلامی شهر تهران یک نفر کارشناس متخصص را به‌عنوان نماینده خود جهت عضویت در کمیته طراحی جامع نورپردازی فضاهای شهر تهران انتخاب خواهد کرد.

رئیس شورای اسلامی شهر تهران با اشاره به آلودگی هوای تهران در روزهای اخیر گفت: طرح ترافیک در این ایام به فروش نمی‌رسد و ممنوع است. خودروهای پلاک شهرستان را هم پیشنهاد دادیم که اگر کار ضروری دارند سریع انجام دهند و برگردند اما اگر قرار است در تهران کار و مسافرکشی کنند، به خودروهای سواری آلوده پایتخت افزوده خواهد شد که این پیشنهاد را به وزارت کشور دادیم و امیدواریم پذیرفته شود. به گفته رئیس شورای شهر تهران، برخی خودروها نیز در شهرستان‌ها معاینه فنی دریافت کرده و در تهران تردد می‌کنند که نباید این‌گونه باشد و باید با هماهنگی‌ها این موضوع برطرف شود. چمران همچنین خاطر نشان کرد: سایر دستگاه‌ها نیز باید وارد عمل شوند و قانون هوای پاک را اجرا کنند. ۲۲ سازمان مسئول هستند و اگر کوتاهی کنند همین شرایط وجود خواهد داشت. شورا و شهرداری در این زمینه در صدر جدول نه‌تنها آماده همکاری هستند؛ بلکه کار و وظیفه خود را انجام می‌دهند. اتوبوس برقی که قیمتی بیش از اتوبوس



مواجهه ندارد. دیر برسد، این امکان وجود دارد که سفری را پیش پای شما قرار دهد که ممکن است حالا حالاها زود باشد. معضلات حوزه دارو البته یکی، دوتا نیست. یکی همین فقره چشم و ضد آلودگی دکسون است که کمتر از ۱۰ هزار تومان قیمت دارد اما برخی از پزشکان نمونه فرانسوی آن را برای بیماران تجویز می‌کنند و تأکید هم دارند که از نمونه خارجی باید استفاده کرد. نمونه‌ای که قیمت آن حدود ۷۰ برابر نمونه ایرانی است. یا فلان داروی قلبی که در بازار آزاد هر صد عدد بیش از یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان قیمت دارد و سهمیه‌ای آن ۳۸ هزار تومان. این‌ها بخشی از وضعیت بازار دارو است که برای مردمان این مرزوبوم مشکل آفریده است؛ مشکلاتی که به این راحتی هم حل نمی‌شود. گرفت و گیرهای حوزه دارو، گاهی به گرانی ختم می‌شود. این پارامتر هر چند معضلی بزرگ است، اما در زمان اضطرار، با قرض و وام و کمک‌های با عوض یا بلاعوض دوست و همسایه یا فامیل و آشنا ممکن است حل‌شده باشد اما مشکل آنجا مضاعف خواهد شد که دارو در بازار وجود نداشته باشد. حتی همان داروی داخلی که برخی از پزشکان از توصیه آن خودداری می‌کنند، دارو که در بازار نباشد، دیگر پول هم در کف داشته باشد، مسئله حل‌شده نیست. این معضل در کلام فرمانده مرزبانی که خبرش هفته گذشته منتشر شد، به‌خوبی منعکس شده است. به‌ویژه زمانی که او گفت: در بازار دارو در حال حاضر با قاچاق معکوس مواجهیم! این تازه زمانی است که دارو قاچاق است و پولش نیز در جیب شماست زمانی را تصور کنید که دارو در داروخانه است و پولش در جیب شما نیست چون گران است.



دزلی دارد و ۱۶ میلیارد تومان هم می‌رسد خریداری شده و شهرداری دو هزار و ۵۰۰ دستگاه اتوبوس را وارد می‌کند تا درصدی از آلودگی را بکاهد. او با اشاره به اینکه حدود ۱۰ درصد از آلودگی هوا به موتورسیکلت‌ها برمی‌گردد که متعلق به بخش خصوصی است، یادآور شد: چندین بار پیشنهاد دادیم که به‌جای موتورسیکلت بنزینی موتورسیکلت برقی مونتاژ کنند؛ اما گفتند چون قیمت آن گران‌تر خواهد بود مردم استقبال نخواهند کرد. در صورتی که با استفاده از موتورسیکلت‌های برقی هم آلودگی صوتی نخواهیم داشت و هم آلودگی هوا، با یک بخش و دو بخش مشکل حل نمی‌شود و باید همه بخش‌ها کنار هم قرار بگیرند تا مشکل برطرف شود.

چمران اضافه کرد: در سال‌های قبل وزیر کشور جلساتی برگزار کرد و در این جلسات وظایف انجام‌شده برخی دستگاه‌ها قایل قبول بود و دستگاه‌هایی که نتوانسته بودند کاری کنند بازخواست شدند. در هر صورت به نتیجه چندان موفقیتی نرسیدند. اگر به مدیریت واحد رسیده بودیم وضعیت چنین نمی‌شد. ما یک پله پایین آمدیم که مدیریت هماهنگ شکل بگیرد؛ اما نه در مجلس و نه در دولت تصویب نشد و روند با همان شکل سابق ادامه یافت.

او در ارتباط با تردد اتوبوس‌های دودزا یادآور شد: اگر شهروندان در این مورد گزارش دهند بلافاصله اتوبوس‌ها متوقف و به تعمیرگاه‌ها منتقل می‌شوند. گازوئیل مصرفی شرکت واحد کیفیت بالایی دارد و نهایتاً ۲۵ ppm است و گازوئیل تولیدی برای شرکت واحد متفاوت است. به هر شکل اگر شهروندان اتوبوس دودزا دیدند باوجوداینکه کمبود داریم و به ۶۰۰۰ اتوبوس نیاز است، گزارش دهند و ما ترجیح می‌دهیم این دستگاه‌ها کار نکنند.

چمران در پاسخ به پرسش یکی از خبرنگاران در رابطه با قانع نشدن یکی از اعضا از پاسخگویی شهردار و اینکه تصمیم رئیس شورا در این مورد چیست؟ گفت: من باید تصمیم بگیرم که کسی قانع شود یا نشود؟ اگر قانع نشدند باید مراحل دیگر طی شود و دوسوم اعضا بگویند قانع نشدند و تصمیم دیگری گرفته شود. برای استیضاح باید ۱۴ نفر اعلام آمادگی کنند. به این دوواها کار نداشته باشید درگیری‌های مردم را باید حل کنیم. پیشنهادها را برای حل مشکلات به رئیس‌جمهور بدهید.

او ادامه داد: اصل موضوع در آلودگی هوا، دولت است. باید برای اموری همچون بنزین اقدامات لازم انجام شود و وزارتخانه‌های دیگر نیز باید به میدان بیایند تا به‌جای مناسبی برسیم. اینکه دولت در زمان شهید رئیسی و هم‌اکنون هماهنگی انجام می‌دهد تا دو هزار و ۵۰۰ دستگاه خارجی و داخلی خریداری شود که آلودگی ندارند، قدم بزرگی است و این همکاری قابل تقدیر است و امیدواریم به نتیجه برسد. چمران در پاسخ به پرسشی دیگر در خصوص چهار هزار نیروی شهرداری که در حال حاضر فعالیت ندارند و تنها ساعت حضور خود را ثبت می‌کنند، گفت: نمی‌دانم این چهار هزار نفر را بر چه اساسی مطرح می‌کنید اما در صورت نیروهایی با این وضعیت وجود دارند و ما در حال پیگیری و فشار برای حل این مشکل هستیم.

سنگ‌های

سینمای مستند توان ارتقای آگاهی عمومی را دارد



رئیس سازمان سینمایی هم‌زمان با آغاز جشنواره «سینما حقیقت» تأکید کرد: این سینمای مستند است که می‌تواند آگاهی عمومی را ارتقا دهد، تغییرات اجتماعی را نمایان سازد و الهام‌بخش نسل‌های آینده باشد.

رئیس سازمان سینمایی هم‌زمان با آغاز جشنواره «سینما حقیقت» تأکید کرد: این سینمای مستند است که می‌تواند آگاهی عمومی را ارتقا دهد، تغییرات اجتماعی را نمایان سازد و الهام‌بخش نسل‌های آینده باشد.

رئیس سازمان سینمایی هم‌زمان با آغاز جشنواره «سینما حقیقت» تأکید کرد: این سینمای مستند است که می‌تواند آگاهی عمومی را ارتقا دهد، تغییرات اجتماعی را نمایان سازد و الهام‌بخش نسل‌های آینده باشد.

رئیس سازمان سینمایی هم‌زمان با آغاز جشنواره «سینما حقیقت» تأکید کرد: این سینمای مستند است که می‌تواند آگاهی عمومی را ارتقا دهد، تغییرات اجتماعی را نمایان سازد و الهام‌بخش نسل‌های آینده باشد.

رئیس سازمان سینمایی هم‌زمان با آغاز جشنواره «سینما حقیقت» تأکید کرد: این سینمای مستند است که می‌تواند آگاهی عمومی را ارتقا دهد، تغییرات اجتماعی را نمایان سازد و الهام‌بخش نسل‌های آینده باشد.

چرخه

از شیخ بهایی



همه روز روزه بودن، همه شب نماز کردن همه‌ساله از بی حج سفر حجاز کردن شب جمع‌ها نخفتن، به خدای راز گفتن ز وجود بی‌نیازش طلب نیاز کردن بی طاعت و زیارت به نجف مقیم گشتن به مضاجع و مراقب سفر دراز کردن به مساجد و معابد همه اعتکاف جستن ز ملاهی و مناهی همه احتراز کردن به خدا قسم که کس را ثمر آن قدر نبخشد که به روی مستمندی در بسته باز کردن

سازمان آکبی‌ها

