

## دریچه

### ورود کمیسیون بهداشت به مهاجرت و خودکشی کادر درمان



**همدلی:** یک عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس گفت: تعرفه‌های پرستاران و پزشکان بسیار پایین است و با زحمتی که آن‌ها می‌کشند، متناسب نیست و نیاز به بازنگری خاصی در این زمینه داریم. اگر با این وضعیت پیش برویم، متأسفانه شاهد خواهیم بود که بسیاری از پرستاران، ماماها، آزمایشگاه‌ها و پزشکان به رشته‌های دیگر می‌روند.

یابک رضازاده، درباره برآورد افزایش خودکشی در میان رزیدنت‌ها و مهاجرت پرستاران و پیگیری این موضوعات در کمیسیون بهداشت مجلس و دولت گفت: ما چندین بار در مورد این موضوع با دولت صحبت داشتیم، راهکارهایی ارائه دادیم و بارها اعلام کرده‌ایم، البته خودشان از ما بهتر می‌دانند.

این عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی ادامه داد: ببینید، آیا واقعا یک متخصص با کارانه‌ای بین ۵ تا ۱۰ میلیون تومان و حقوق ۱۵ میلیونی می‌تواند، کار کند؟ خیر، این وضعیت باعث دلزدگی شده است.

او تأکید کرد: تعرفه‌های پرستاران و پزشکان بسیار پایین است و با زحمتی که آن‌ها می‌کشند، متناسب نیست و نیاز به بازنگری خاصی در این زمینه داریم. اگر با این وضعیت پیش برویم، متأسفانه شاهد خواهیم بود که بسیاری از پرستاران، ماماها، آزمایشگاه‌ها و پزشکان به رشته‌های دیگر می‌روند.

رضازاده با اشاره به این که ما باید راهکارهایی برای افزایش ماندگاری این افراد (پزشکان، پرستاران و کادر درمان) پیدا کنیم، خاطر نشان کرد: با این درآمد نمی‌توان کار کرد. پزشک عمومی که با ۱۲ تا ۱۵ میلیون تومان حقوق، این همه زحمت کشیده است و پس از ۲۰ سال تحصیل به اینجا رسیده، واقعا در شرایط سختی قرار دارد. اگر بتوانیم برنامه‌ای راه‌اندازی کنیم که باعث دلگرمی پزشکان و کادر درمانی شود، می‌توانیم شرایط را بهبود بخشیم.

او یادآور شد: همین کادر درمان بودند که در زمان کرونا خط اول را حفظ کردند و افرادی که بیماران بودند و خانواده‌شان از آن‌ها نگهداری نمی‌کردند و نمی‌توانستند.

## تذکره

### چند نکته درباره نوزادان



همدلی: زوج‌هایی که هنوز فرزند ندارند، بمحض آمدن اولین بچه متوجه شکوه، هیجان و لذت زیستن خواهند شد. هرچه برای زوجی که هنوز فرزند ندارند این موهبت وصف نشود باز فاصله‌ها دارد با کشف و شهودی که در تولد فرزند با تمام وجود احساس خواهد شد. اینجا برای اولین بار آمده می‌شود درد و گریه دیگری را با تمام وجودت به خود منتقل کنی، به‌تدریج کسی می‌آید در زندگی‌ات که دوست داری و افتخار می‌کنی، از خودت جناب‌تر، موفق‌تر و شادتر باشی.

نوزادان تازه متولدشده پر از نکات عجیب‌وغریب هستند که آن‌ها را جذاب‌تر می‌کند. از گریه‌های بدون اشک تا جوانه‌های چشایی باورنکردنی‌شان، این انسان‌های کوچک مانند اسرار کوچکی هستند که منتظرند کشف شوند. هرچه بیشتر درباره این حقایق بدانید، آگاهی بیشتری برای شگفت‌زده شدن از کودکان خواهید داشت.

نوزادان تازه متولدشده بسته‌های کوچکی از شادی هستند، اما همچنین پر از شگفتی هستند. در اینجا ۶ عادت و ویژگی جذاب نوزادان که بسیاری از مردم درباره آن‌ها نمی‌دانند، آورده شده است.

**نوزادان تازه متولدشده اشک نمی‌ریزند (در ابتدا)**

بچه‌ها مدام گریه می‌کنند، این‌طور نیست؟ بله، اما وقتی تازه متولد می‌شوند، گریه‌هایشان با اشک همراه نیست، چرا؟ چون مجاری اشکی آن‌ها هنوز درحال توسعه است! درحالی‌که نوزادان تازه متولدشده می‌توانند ترپوت کافی برای جلوگیری از خشک شدن چشم‌های خود تولید کنند، مجرای اشک کامل مورند برای اشک‌های قابل مشاهده چند هفته طول می‌کشد تا وارد شوند. بنابراین، آن‌ها ناله‌های بلند می‌کنند که در روزهای اولیه می‌شنوید. مثل کوبیدن خشک است!

**آن‌ها با تقریباً ۳۰۰ استخوان به دنیا می‌آیند، بیشتر از بزرگسالان!**

در اینجا یک واقعیت شگفت‌انگیز وجود دارد: نوزادان حدود ۳۰۰ استخوان در بدن ریز خود دارند، درحالی‌که بزرگسالان فقط ۲۰۶ استخوان دارند. استخوان‌های اضافی کجا می‌روند؟ بسیاری از این استخوان‌ها از غضروف ساخته شده و با رشد کودک به هم جوش می‌خورند. به‌عنوان مثال، چندین استخوان در جمجمه آن‌ها در بدو تولد از هم جدا هستند تا به آن‌ها کمک کند به‌طور ایمن از کانال زایمان عبور کنند. باگذشت زمان، این استخوان‌ها

## قاب



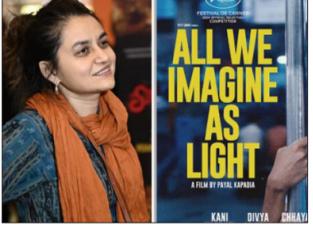
**در میان غبار**  
 شهر را انگار غبار گرفته است، صدای سرفه پیرمرد توی خیابان می‌پیچد و گویی که سرفه مثل خنده واگیردار باشد، چند نفر دیگر هم بعد از او، سرفه می‌کنند. با زور خودم را سرکار می‌رسانم. از سر خیابان تا داخل کوچه ۵۰ متری راه است اما باها رمق ندارد. تن رویش سنگینی می‌کند و مثل کیسه‌ای بزرگ و فریه، روی دوش کودک قد کوتاه کار، بر زمین کشیده می‌شود. آسانسور بالاخره به طبقه بالای ساختمانی در اشرقی اصفهانی می‌رساند.

از پنجره توی اتاقم، شهر پیداست. اما گویی همین اول صبحی، روز به شب پیوند خورده و ساختمان‌ها مثل سایه از لابه‌لای غبار بیرون آمده‌اند. نفس تنگ شده، بوی بنزین سوخته یا شاید گازوئیل، به مشام می‌رسد. اینجا، وسط دود محاصره شده‌ایم. هوای توی شش‌ها مثل آهن سنگین است. حتی درخت‌ها هم، رنگ و رویشان پریده است. برگ‌هایشان زرد است اما نه زرد پاییزی؛ یک‌جوری چرکی است که آدم بدش می‌آید.

خبر این است که دوباره مازوت سوزی در برخی از نیروگاه‌های کشور به راه افتاده است. چند شهر هم به دلیل آلودگی هوا تعطیل شده‌اند. حالا نه تعطیل کامل اما دست‌کم مدارس تعطیل شدند. بچه‌های اینجا هم خیلی‌هاشان سردردند. خودم هم!

## سنگینی

### برترین فیلم‌های سال انتخاب شدند



**همدلی:** مجله معتبر سینمایی سایت اند ساوند موسسه فیلم بریتانیا، فهرست برترین فیلم‌های سال سینمایی جهان را با رای‌گیری از بیش از ۱۰۰ منتقد سینمایی منتشر کرد.

سایت موسسه فیلم بریتانیا گزارش داد در این نظرسنجی سالانه که با رای‌گیری از بیش از ۱۰۰ منتقد بین‌المللی انجام شده است درنهایت فیلم «همه آنچه به‌عنوان نور تصور می‌کنیم» به کارگردانی پایال کاپادیا فیلم‌ساز هندی در صدر برترین آثار سینمایی سال ۲۰۲۴ قرار گرفت. این فیلم به‌عنوان نخستین فیلم هندی از سال ۱۹۹۴ در بخش مسابقه اصلی جشنواره کن امسال رونمایی شد و توانست جایزه بزرگ هیات داوران را به خود اختصاص دهد.

پایال در پیامی به تیم مجله سایت اند ساوند، خوشحالی خود را از انتخاب فیلمش به‌عنوان بهترین فیلم به اشتراک گذاشت و نوشت: «درواقع شگفت‌زده شدم و همچنین بسیار سپاسگزارم. ما قبلا نسخه‌های مجله سایت اند ساوند (Sight and Sound) را در مدرسه فیلم خود، موسسه فیلم و تلویزیون هند می‌گرفتم و وقتی نسخه جدید منتشر می‌شد، همه هیجان‌زده می‌شدیم. این مجله و نویسندگان آن جایگاه ویژه‌ای در قلب هر سینمادوست دارند.»

سال گذشته فیلم «قاتان ماه کامل» ساخته مارتین اسکورسیزی در صدر این فهرست قرار گرفته بود. پیش‌تر انجمن منتقدان فیلم نیویورک فیلم «بروتالیست» و منتقدان ایندی‌وایر فیلم «پسران نیکل» را به‌عنوان برترین فیلم سال ۲۰۲۴ معرفی کرده بودند.

همچنین موسسه فیلم آمریکا نیز در فهرست سالانه خود از برترین‌های سینما فیلم «آورا» ساخته شان بیکر را در رتبه نخست قرار داد و پس‌از آن نیز به ترتیب فیلم‌های «بروتالیست» «یک ناشناس کامل»، «تشتت محرمانه»، «تل ماسه: قسمت دوه»، «ملیا پرزه»، «پسران نیکل»، «یک مرد واقعی»، «سینگ سینگ» و «شورو» قرار گرفتند.

## چراغ

### از امید مصدق



گل گندم خوب است  
 گل خوبی زیباست  
 ای درینقا که همه مزرعه دلا را  
 علف هرزه کین پوشانده‌ست  
 هیچ‌کس فکر نکرد  
 که در آبادی ویران شده دیگر نان نیست  
 و همه مردم شهر  
 بانگ برداشته‌اند  
 که چرا سیمان نیست  
 و کسی فکر نکرد  
 که چرا «ایمان» نیست!!!  
 و زمانی شده است که به‌غیراز «انسان»  
 هیچ‌چیز ارزان نیست

## خبر و نظر



**دولت مراقب پوست خریزه باشد**

هیچ‌وقت و در هیچ صورت نمی‌شود همه انسان‌ها را راضی نگه داشت اما این بحث وجود دارد که اولویت‌های راضی نگه داشتن چیست؟ دولت‌ها مالک عملشان رای دهنندگان هستند و به‌طور عمومی به این گروه توجه ویژه دارند. دولت مسعود پزشکیان نیز از این موضوع مستثنی نیست اما به نظر می‌رسد باید به نکاتی در این زمینه توجه داشته باشد.

**خبر: دولت مصمم به رفع فیلترینگ است**

وزیر امور اقتصادی و دارایی تأکید کرد: دولت چهاردهم مصمم است که فیلترینگ را بردارد. زیر این مساله مانع و محدودکننده فیزیکی است. ما به جای اینکه فضای مجازی را مدیریت کنیم به اصل مهم محدود کردن مراجعه می‌کنیم که این برای دولت قابل قبول نیست و مصمم است آن را رفع کند.

همتی در بیان مزایای ارز دیجیتال گفت: ارز دیجیتال از بعد سرمایه‌گذاری و جانشین پول

## تذکره

### متناسب‌سازی روی میز بودجه



**زهره قلیچی -** متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان از آنجا شروع شد که حقوق بازنشستگی آنها کفاف مخارج زندگی‌شان را نمی‌داد. این ماجرا هر چند طرح نشده و با فراز و فرود هم اجرا شده است اما هیچ‌گاه باب میل بازنشستگان نبوده است. حالا اما قرار است اجرای این طرح با تخصیص بودجه مناسب بهبود پیدا کنند. در روز در مجلس از قضا آقای نایب‌رئیس گفت که دولت برای اجرای متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان در سال آینده ۱۰۴ همت پیش‌بینی کرده است. حمیدرضا حاجی‌بابایی در جلسه علنی نوبت صبح روز شنبه مجلس شورای اسلامی که به‌صورت زنده از رادیو فرهنگ پخش می‌شد بحث از متناسب‌سازی پیش کشید و در جریان رسیدگی به بخش هزینه‌های لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ کل کشور درباره این موضوع گفت: طبق برنامه هفتم توسعه، مجلس یک درصد به مالیات بر ارزش افزوده برای اجرای متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان اضافه کرد. منتها موضوع اصلی کمبود بودجه است، به‌طوری‌که در سال گذشته و سال ۱۴۰۰ نیز با این مشکل مواجه بودیم. او افزود: سال ۱۴۰۳ به دولت گفته بودیم منابع حاصل از افزایش یک درصد مالیات بر ارزش‌افزوده برای اجرای متناسب‌سازی ۷۵ همت می‌شود اما آن‌ها نپذیرفتند و تأکید داشتند قانون نمی‌شود. امسال دولت در بودجه منابع حاصل از افزایش یک درصد مالیات بر ارزش‌افزوده برای اجرای متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان را ۱۰۴ همت پیش‌بینی کرده لذا متناسب‌سازی ۱۰۴ همت اعتبار دارد. حاجی‌بابایی افزود: متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان امسال و سال آینده حای‌اجراست البته گاهی شهبتهای به وجود می‌آید که می‌تواند باعث ملتهم شدن جامعه و نگران شدن مجلس شود.

**پرداخت معوقات در آینده نزدیک**

در همین زمینه علی دهقان کیا رئیس کانون عالی بازنشستگان تهران با اشاره به پرداخت معوقات متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان در آینده نزدیک گفت: غیر حداقلی‌گیرها در سه ماه به عنوان علی الحساب مبلغ ۳ میلیون تومان دریافت کرده اند و اکنون نیز بعد از اجرای متناسب سازی هر ماه حداقل ۷۱۶ هزار تومان دریافت می‌کنند. یعنی فرد هر میزان که طلبکار باشد محاسبه و پرداخت خواهد شد. سایر سطوح بازنشستگان از جمله حداقل بگیران هم به همین صورت است. اما برای زیر حداقل بگیران بعد از تست چیزیی تعلق بگیرد یا با اشاره به اینکه احتمالاً مبالغ آریزی معوقات کمتر از ۲ میلیون تومان نباشد، افزود: طبق صحبتی که با مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی کردیم اگر منابع آن تأمین شود تا شب عید باید پرداخت شود. دهقان کیا در ادامه درباره متناسب‌سازی این راه هم گفت: مبالغ متناسب سازی از پایان آبان‌ماه بر مبنای حداقل حقوق ۷ میلیون و ۱۶۶ هزار تومان پرداخت شد و عده‌ای مشمول قانون متناسب‌سازی شدند. اما برخی افراد هستند که به حداقل بگیران چسبندگی دارند. یعنی مثلاً ماهانه مبلغ ۹ میلیون یا ۱۰ میلیون تومان حقوق دریافت می‌کنند که با اجرای متناسب سازی بر مبنای حداقل دستمزد ده درصد یعنی حداقل ۷۱۶ هزار تومان به بالا دریافت کرده‌اند او همچنین گفت: البته بعضی افراد هم بودند که مبالغ افزایش حقوق بیشتری تا سطح ۴ میلیون تومان داشته‌اند. سایر سطوح هم با توجه به میزان دریافتی و سابقه کارشان تا چهار میلیون تومان هم افزایش داشته‌اند. اما حداقل میزان همان ۷۱۶ هزار تومان بوده است. به زیرحداقل بگیران نیز به نسبت دریافتی‌شان مثلاً اگر روز حقوق دریافت می‌کنند به همان میزان پرداخت شده است.

رئیس کانون بازنشستگان تأمین اجتماعی به نائزگی‌های منابع در سازمان تأمین اجتماعی اشاره کرد و افزود: سازمان تأمین اجتماعی نائزگی‌های مختلفی دارد که یکی از آنها مربوط به یک اصل ۲۶ قانونی است که در سنوات گذشته در مجلس مصوب شده است. بر این اساس برخی از کارفرمایان معاف از پرداخت سهم بیمه شده‌اند. مثلاً در مشاغل مانند قالیبافان یا رانندگان درون و برون شهری کارفرما معاف از پرداخت سهم

بیمه است و گفته‌اند که دولت باید آن را پرداخت کند. او با این‌که دولت این میزان را پرداخت نمی‌کند و این بدهی دولت است اظهار کرد: یعنی در واقع دولت ۲۴۱ هزار میلیارد تومان از بیمه تأمین اجتماعی برای بیمه‌شدگان خدمات می‌گیرد، اما آن را پرداخت نمی‌کند و بدهکار است. وقتی پول را نمی‌دهد ما با کسری بودجه و نائزگی مواجه می‌شویم و این کسری در هر ماه باعث می‌شود که یکسری عقب افتادگی‌های پرداخت‌ها ایجاد شود. پس باید از یک جایی پول تأمین کنیم که با از محل بدهی دولت است. پس باید از این اموال دیگر، این تنها یک مورد از نائزگی‌های اصلی است. دهقان کیا اضافه کرد: یکی دیگر از کارهایی که باید انجام دهیم این است که هزینه‌های اضافی هم اصلاح شود تا سازمان بتواند روی پای خود بایستد و او همین روند ادامه داشته باشد سازمان در آینده دچار مشکل خواهد شد. رئیس کانون بازنشستگان تهران با اشاره به موضوع حذف ارز ترجیحی از کالاهای اساسی عنوان کرد: مورد دوم که در صحبت‌های رئیس جمهور هم بازتاب پیدا کرده، این است که بنا دارند برای تأمین برخی از کالاهای اساسی مانند دارو عرض ترجیحی را حذف کنند. این موجب می‌شود که ۱۰ تا ۱۵ برابر هزینه‌های درمان افزایش پیدا کند. در این صورت دستمزدها چقدر قرار است افزایش پیدا کند؟ او تأکید کرد که سازمان تأمین اجتماعی نمی‌تواند این خدمات درمانی را ارائه کند و افزود: از این رو ما به شدت با هزینه‌های درمان مشکل داریم و دولت باید به این مسئله توجه کند. بالا رفتن دستمزد‌های ما دچار عقب افتادگی به نسبت گرانی می‌شوند.

**افزایش حقوق‌ها باید بر مبنای میزان تورم باشد**

اگر تورم ۴۰ درصد باشد افزایش دستمزد هم باید ۴۰ درصد باشد و باید افزایش حقوق‌ها بر مبنای تورم انجام شود. دهقان کیا ضمن بیان اینکه معمولاً به‌طور سالانه ۴۰ درصد تورم یا نهایتاً ۶۰ درصد میزان تورم را به عنوان افزایش حقوق در نظر می‌گیرند اظهار کرد: انتظار ما این است که برای افزایش دستمزد‌ها همان شعار زمان انتخابات را اجرا کنند. یعنی اگر تورم ۴۰ درصد باشد افزایش دستمزد هم باید ۴۰ درصد باشد و باید افزایش حقوق‌ها بر مبنای تورم انجام شود. او با اشاره به برخی اظهارات در خصوص افزایش پلکنی دستمزد‌ها هم بیان کرد: ما چندین سال است که درگیر متناسب‌سازی هستیم و این ناشی از همان افزایش‌های پلکنی است. همه افراد همان قدر که حقوق می‌گیرند بیمه‌پردازی هم می‌کنند. یک نفر که سی میلیون تومان حقوق دریافت می‌کند، نه بیست و هفتم آن را به عنوان بیمه پرداخت می‌کند، حداقل بگیر هم نه بیست و هفتم حقوقش را بیمه پردازی می‌کند. اگر عدالت می‌خواهد برقرار باشد همه چیز باید سر جای خودش قرار بگیرد. افزایش دستمزد‌ها اگر خواهد پلکنی باشد باز هم همان موضوع متناسب سازی پیش می‌آید. درخواست ما از دولت این است که افزایش دستمزد بر مبنای تورم باشد. دهقان کیا خاطر نشان کرد: بر مبنای سیاست‌های کلی ابلاغی از سوی رهبر انقلاب ایجاد رفاه عمومی و رفع خط فقر باید در دستور کار قرار گیرد. او بخواهند کمتر از میزان تورم افزایش حقوق بدهند به این سیاست‌ها نزدیک نمی‌شویم. زمانی ما این سیاست محقق می‌شود که افزایش حقوق بر مبنای تورم باشد.