

تشریح نحوه بر خورد با حیوانات خیابانی در گفت‌وگوی همدلی با کارشناس محیط زیست

در زمستان پناه حیوانات بی‌پناه نباشیم!



رها کنیم این مسئله ناشی از بی‌مسئولیتی آدم‌هاست. این حیوانات باید جمع‌آوری شوند و سازماندهی شوند.»

او درباره اینکه در حال حاضر این سازماندهی وجود ندارد، درباره مراقبت از حیوانات و تأمین امنیت آن‌ها می‌گوید: «ما اگر بخوایم به این کار، یعنی غذا دادن بی‌رویه به حیوانات ادامه دهیم، چرخه زیست محیط‌زیست پرداخت که در ادامه می‌خوانیم.

عباس محمدی در ابتدا حیوانات را به دو دسته تقسیم کرد و گفت: «ما حیواناتمان را به دودسته تقسیم می‌کنیم حیوانات خیابانی و آن‌هایی که دست‌آموز هستند و حیواناتی هستند که زیست طبیعی دارند مثل کل و قوچ‌هایی که در پارک‌های جنگلی زندگی می‌کنند. اگر به طور کلی بخوایم بگوییم، غذا رسانی به حیوانات کار اشتباه است. ما این کار را از روی دلسوزی انجام می‌دهیم اما در واقع به آن‌ها ظلم می‌کنیم، چون چرخه طبیعی حیوانات را مختل می‌کنیم.»

او درباره وجود حیوانات دست‌آموز توضیح می‌دهد: «اگر بخوایم که حیوانات دست‌آموز رها شده در شهر نگاه کنیم، اساسا این پررش ایجاد می‌شود که ما چرا باید این حیوانات رها شده را در سطح شهر داشته باشیم. ما نباید در محیط‌های مسکونی سگ داشته باشیم و بعد آن را

این کارشناس درباره بقای حیوانات ضعیف در چرخه طبیعت توضیح می‌دهد: «حیوانات ضعیف نباید در چرخه بمانند و آن‌هایی که ضعیف‌تر هستند باید از بین بروند، همانطور که این مسئله حذف انسان‌ها هم صادق است. اگر ضعیف حذف شود، گونه حیوان حفظ می‌شود.»

او در پاسخ به این سوال که اگر در این شرایط حیوانی را گوشه خیابان دادیم به آن کمک کنیم یا خیر توضیح می‌دهد: «چرا باید آن‌ها را به انجام دهیم، اگر حیوانی را گوشه خیابان دیدیم و امکانش را داشتیم، به آن می‌گوییم حیوان دوستی، تعریفی است که ما برای خودمان ایجاد کردیم اما نظام طبیعت اینگونه نیست، طبیعتا زمستان‌ها و حتی خشکسالی‌ها برای این وجود دارد که جمعیت حیوانات به یک تعادل برسد. در همین زمستان سرد که از آن صحبت می‌کنیم باید وضعیت به شکلی پیش رود که حیواناتی که ضعیف‌تر هستند یا می‌میرند یا طعمه حیوانات دیگر می‌شود. درباره پرنده‌ها هم این مسئله صادق است تمام جانداران ضعیف از بین می‌روند و باقی نسل به بقای خود ادامه می‌دهند.»

محمدی ادامه می‌دهد: «سیستم طبیعت هم برای حیوانات، هم برای انسان‌ها و کل آن‌ها چرخه طبیعت به نحوی است که از آن جانداران قدرتمند باقی می‌مانند و موجودات ضعیف‌تر از بین می‌روند.»



سه تهران داریم که باید مسؤل هر یک مشخص شود



شکل‌گیری پایتخت همیشه مشکلات و مسائلش بر دوش مدیریت شهری بود و دولت نه اختیارات را تفویض کرده و از سوی دیگر همه‌ی هزینه‌ها روی دوش مدیریت شهری بود. باید تکلیف این موضوع روشن شود هم به لحاظ قوانین و مقررات و اسناد بالادستی، هم به لحاظ منابع و اعتبارات.

دوم خود کلان‌شهر تهران به عنوان مرکز استان تهران. یک کلانشهری داریم که بیش از ۱۰ میلیون نفر جمعیت داردکه مشکلاتی دارد. متأسفانه ما به دلیل نداشتن مدیریت یکپارچه شهری (نمی‌گوییم مدیریت واحد) بسیاری از مشکلاتمان حل نمی‌شود. یک تهران هم داریم به عنوان منطقه‌ی شهر تهران که از دماوند شروع می‌شود تا قزوین ادامه پیدا می‌کند. که مسائلی با هم کاملاً مرتبط است؛ یعنی ما نمی‌توانیم این‌ها را ازهم تفکیک کنیم. این سه موضوع تا از هم تفکیک نشود و متولی هر کدامش روشن نشود نمی‌توان امید داشت که چالش‌ها و مشکلات برطرف شود.

انتقال پایتخت به دو برنامه ده ساله نیاز دارد

امانی اضافه می‌کند: در حال حاضر در تهران وزارت کشور، استانداری تهران، فرمانداری تهران، شهرداری تهران را داریم، فرماندار ری و شمیرانات را هم داریم

همدلی | مهسا بهادری: دیگر هوا روبه

سرد شدن می‌رود. هوایی که پس از مدت‌ها کم و بیش بارش برف را تجربه کرده است. اما در این میان یک نکته‌ای که هست و ما با آن مواجهیم، حیوانات بی‌سرپناهی هستند که نمی‌دانیم باید به آن‌ها غذا بدهیم یا خیر. در پارک، کوچه و خیابان، گربه‌ها یا سگ‌هایی را می‌بینیم که روی بدنشان بار برف پوشانده یا از شدت سرما در خود کز کرده‌اند و یک گوشه پناه گرفته‌اند یا دیدن این حیوانات مظلوم و زیبا دلمان به رحم می‌آید و احساس می‌کنیم برای حفظ انسانیت باید حتماً به این جانداران مظلوم کمک‌رسانی کنیم آن هم با یک روش ساده مثل غذا دادن به آن‌ها اما باید این را بدانیم که این کار اشتباه‌ترین کاری است که با آن‌ها می‌کنیم و درواقع چرخه زیست این جانوران را با انجام این کار معیوب می‌کنیم. البته یک نکته‌ای وجود دارد در روزهای سرد پاییز و زمستان زندگی بسیاری از حیوانات و به ویژه حیواناتی که در محیط‌های شهری زندگی می‌کنند دچار تغییراتی می‌شود که با رعایت نکاتی ساده که بارها توسط حامیان محیط زیست و دوستداران حیوانات بیان شده است می‌توانیم در گذراندن این روزها کمک حال آن‌ها باشیم.

همچنین اگر پرنده ای که از شدت سرما بی حال شده است را به مکانی گرم منتقل کنیم احتمال اینکه این پرنده زندگی دوباره ای بگیرد زیاد است.

برای اینکه متوجه شویم که غذا دادن به حیوانات کار درستی است یا خیر، همدلی به گفت‌وگو با عباس محمدی کارشناس محیط‌زیست پرداخت که در ادامه می‌خوانیم.

عباس محمدی در ابتدا حیوانات را به دو دسته تقسیم کرد و گفت: «ما حیواناتمان را به دودسته تقسیم می‌کنیم حیوانات خیابانی و آن‌هایی که دست‌آموز هستند و حیواناتی هستند که زیست طبیعی دارند مثل کل و قوچ‌هایی که در پارک‌های جنگلی زندگی می‌کنند. اگر به طور کلی بخوایم بگوییم، غذا رسانی به حیوانات کار اشتباه است. ما این کار را از روی دلسوزی انجام می‌دهیم اما در واقع به آن‌ها ظلم می‌کنیم، چون چرخه طبیعی حیوانات را مختل می‌کنیم.»

او درباره وجود حیوانات دست‌آموز توضیح می‌دهد: «اگر بخوایم که حیوانات دست‌آموز رها شده در شهر نگاه کنیم، اساسا این پررش ایجاد می‌شود که ما چرا باید این حیوانات رها شده را در سطح شهر داشته باشیم. ما نباید در محیط‌های مسکونی سگ داشته باشیم و بعد آن را

چشم انداز

هشدار: این پیام کلاهبرداری است



اخیرا پیامی با محتوای «به دستور وزارت تعاون، پرداخت سود سهام عدالت تیر ماه ۱۴۰۳ آغاز شده و تنها یکروز مهلت هست با تکمیل فرم سود سهام عدالت در صف دریافت کنندگان سود سهام عدالت قرار بگیرید.» در فضای مجازی در حال انتشار است.

در این رابطه مهدی حاجی‌وند، دستیار رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار در امور سهام عدالت یا تکذیب این پیام، توضیح داد: «هر از گاهی افراد سودجو با انتشار این قبیل مطالب در فضای مجازی، اقدام به کلاهبرداری به خصوص در زمینه سهامداران عدالت می‌کنند.»

او افزود: «سودجویان با ارسال لینک و پیوندهای مختلف از افراد درخواست می‌کنند اطلاعات سجلی و شماره حساب و اطلاعات کارت‌های بانکی خود را به این درگاه‌های الکترونیک وارد کنند، که در نتیجه این اتفاق، اطلاعات افراد ویژه اطلاعات حساب بانکی آنها هک شده، و مورد سواستفاده قرار می‌گیرد.»حاجی‌وند تأکید کرد: «افراد سودجو حساب کاربری افراد مختلف را هک کرده و از طریق این افراد که ممکن است از دوستان و آشنایان باشند، این دسته از پیغام‌ها را برای ما ارسال می‌کنند.

این اقدام که با هدف باورپذیری بیشتر این پیام‌ها اتفاق می‌افتد، معمولاً موجب می‌شود تا دریافت کنندگان پیغام‌ها با انگیزه بیشتری اقدام به ارائه اطلاعات کنند.»دستیار رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار در امور سهام عدالت تأکید کرد: «پیام‌هایی از جمله ثبت‌نام جدید و دریافت سود سهام عدالت که با هدف کلیک کردن بر روی پیوندها و لینک‌های ارسالی و در پی آن ثبت نام و ارائه اطلاعات سجلی و بانکی افراد ارسال می‌شود، تماماً کلاهبرداری است.»حاجی‌وند در پایان تأکید کرد: «در حال حاضر ثبت‌نامی برای سهام عدالت وجود ندارد. همچنین برای دریافت سود سهام عدالت نیز به مراجعه سهامداران به سایت یا درگاه‌های الکترونیک و ارائه اطلاعات شخصی و بانکی نیازی نیست.»



فرود اضطراری فاجعه‌بار:

هواپیمای بوئینگ در درخت برخورد کرد

یک هواپیمای کوچک در نزدیکی فرودگاه شهری فولرتون در کالیفرنیا مجبور به یک فرود اضطراری بر روی یک جاده شد. خلبان توانست مانع برخورد این هواپیمای با یک قطار باری در حال حرکت شود. اما او و سرنشینان هواپیمای زیاد هم خوش شانس نبودند و پس از فرود، هواپیمای به علت سرعت زیاد با یک درخت و یک شیر آتش‌نشانی برخورد کرد. به گزارش رویترز، ۲ سرنشین این هواپیمای در اثر این برخورد زخمی شدند.

واکنش تند وزیر به قانون تاثیر معدل در کنکور

علیرضا کاظمی در دهمین اجلاس مجمع عالی بسیج دانش آموزی گفت:قرار است هفته آینده است یک تحلیل کاملاً علمی، روانی، اجتماعی، فزوقی برنامه‌ای و اجرایی آماده کنیم و در شورای عالی انقلاب فرهنگی هم ارائه می‌دهم با جناب آقای خسروپناه تا الان دو سه جلسه داشتیم قرار است آن‌شاءالله تجدید نظر بگیریم.به گزارش فارس، اما اگر تغییراتی ایجاد بشود این تغییرات از دو سال دیگر قابل اعمال است.

به این دلیل که دانش آموزی که امروز در پایه دوازدهم در کنکور شرکت می‌کند این شخص از دو سال گذشته یعنی پایه دهم و یازدهم از زندگی خودش وقت گذاشته درس خوانده و تلاش کرده و امروز حق برای او حق مکتسبه ایجاد شده است یعنی هزینه کرده و وقت گذاشته و معدل او ۲۰ شده است. معدل دانش آموز دیگری ۱۰ شده و حق این دانش آموزی که به واسطه این قانون تلاش کرده ضایع می‌شود. هیچکس و وزیر هیچ محکمه و قانونی این را قبول نمی‌کند. وزیر آموزش و پرورش ادامه داد:این قانون برای دانش آموزان پایه نهم در دو سال آینده قابل اعمال خواهد بود.



حادثه در مترو مهرشهر

رضا حشمتی، سرپرست قائم‌مقام عملیات شرکت بهره‌برداری متروی تهران و حومه از وقوع حادثه در پایانه مهرشهر خبر داد.رضا حشمتی گفت: روز جمعه ۹ آذر، یک دیسزل تعمیرگاهی هنگام جابه‌جایی واگن‌های پارک‌شده در خطوط تعمیراتی پایانه مهرشهر دچار برخورد شد.او افزود: این حادثه در محیط تعمیرگاهی پایانه رخ داده و هیچ اختلالی در فرآیند بهره‌برداری و مسافرگیری ایجاد نکرده است. حرکت قطارها در خط مربوطه همچنان طبق روال عادی ادامه دارد. حشمتی تأکید کرد: این حادثه هیچ صدمات انسانی در پی نداشته و هم‌اکنون بررسی‌های میدانی توسط کمیسیون بررسی و پیشگیری از سوانح و کارشناس فنی شیون در حال انجام است.

هاشور

۷۰ هزار کودک کار در تهران؛

۸۰ درصدشان ایرانی نیستند



دبیر مرکز رصد، پایش و مدیریت آسیب‌های اجتماعی کلانشهر تهران می‌گوید که کودکان کار، سیار هستند و همین موضوع ساماندهی آنها را دچار مشکل می‌کند. «۷۰ هزار کودک‌کار در خیابان‌های تهران وجود دارد که ۸۰ درصد این افراد ایرانی نیستند»، این را رئیس کمیته سلامت شورای اسلامی شهر تهران سوده نجفی می‌گوید دبیر مرکز رصد، پایش و مدیریت آسیب‌های اجتماعی کلانشهر تهران عبدالمجید رحمانی هم می‌گوید که کودکان سیار هستند و همین موضوع ساماندهی آنها را دچار مشکلاتی می‌کند اما در ۹ ماه گذشته «۳۰۰۰ کودک کار را ساماندهی کرده‌ایم.»به گزارش فارس، شهرداری تهران برای رفع معضل آسیب‌های اجتماعی قرارگاه اجتماعی را ایجاد کرد و در این قرارگاه تفاهمی فی مابین مرجع ملی حقوق کودک وزارت دادگستری، فراجا، بهزیستی و… برای ساماندهی کودکان کار امضاء شدبه صورت پایلوت کار آغاز و دستگاه اصلی در این زمینه سازمان بهزیستی تعیین شد. مددکاران آموزش دیده سازمان بهزیستی از طریق کودک سر چهارراه با خانواده ارتباط گرفته و بعد از آن نوع اقامت مجاز یا غیرمجاز خانواده‌ها که اغلب از اتباع هستند، مشخص می‌شود و پس از آن بر اساس قانون با این خانواده‌ها رفتار می‌شود.

شیوع بیماری ویروس جدید در کشور شایعه است

مدیر مرکز بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، خبر شیوع ویروس گوارشی در کشور را تکذیب کرد.دکتر قیادمرادی در خصوص برخی گمانه زنی‌ها مبنی بر شیوع بیماری ویروسی گوارشی در کشور، گفت: طبق گزارش‌های دریافتی، بیماری نگران‌کننده‌ای شایع نشده است و این خبر صحت ندارد.او اظهار کرد: مسمومیت‌های گوارشی جزئی و محلی ممکن است وجود داشته باشد، اما به صورت فراگیر و سیستماتیک اتفاق نیافتاده است.او افزود: با توجه به آزمایش‌هایی که از نمونه گیزی بیماری‌های تنفسی ثبت می‌شود می‌توان دریافت که از ابتدای سال تاکنون درصد شیوع عفونت‌های تنفسی از ۱۰ درصد به ۱۳ درصد رسیده است.دکتر مرادی با توصیه به افراد مبتلا به بیماری آنفلوآنزا مبنی بر پرهیز از حضور در اجتماعات گفت: این افراد در محل کار و کلاس درس حاضر نشوند و از ماسک استفاده کنند.



بدترین خوراکی‌ها برای افزایش

کلسترول خون کدامند؟

تحقیقات جدید ارائه شده به «کنفرانس بین‌المللی انجمن آلزایمر در فیلادلفیا» نشان می‌دهد که کلسترول بیش از حد در حال حاضر به عنوان یکی از ۱۴ عامل خطر زوال عقل شناخته شده است.

کلسترول ماده‌ای است که به طور طبیعی توسط کبد تولید می‌شود و نقش‌های اساسی در بدن ایفا می‌کند، اما کلسترول بد خیلی زیاد می‌تواند منجر به انسداد عروق، افزایش خطر زوال عقل، حمله قلبی و سکته شود.

رژیم غذایی نقش مهمی در افزایش سطح کلسترول دارد و شش غذا به عنوان مقصر اصلی آن شناخته می‌شوند که در ادامه به آن می‌پردازیم.

نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر

نوشابه و سایر نوشیدنی‌های گازدار عموماً به عنوان نوشیدنی ناسالم شناخته می‌شوند، اما علاوه بر آن می‌توانند بر سطح کلسترول نیز تأثیر منفی بگذارند. این به دلیل متابولیسم قند اضافی بدن، و به ویژه فروکتوز است که به دلیل کم هزینه بودن، مقادیر زیادی از آن در این نوشیدنی‌ها یافت می‌شود.

مصرف بیش از حد الکل نیز می‌تواند مجموع سطح کلسترول را افزایش دهد، چرا که الکل در کبد تجزیه می‌شود و سپس در قالب کلسترول بازسازی می‌شود.

روغن نارگیل و شیر نارگیل

روغن نارگیل و شیر نارگیل سرشار از چربی های اشباع شده هستند که بدن، آن‌ها را به کلسترول تبدیل می‌کند. مشاوران تغذیه توصیه می‌کنند که باید کمتر از ۳۰ گرم چربی اشباع شده در روز مصرف شود، کما اینکه روغن نارگیل ۸۶ درصد چربی اشباع‌شده دارد که یک سوم بیشتر از کره است.

غذاهای سرخ شده

انواع غذاهای سرخ شده مانند سبزی‌مینی سرخ کرده، پیاز سوخاری، مرغ سوخاری و دونات از نظر چربی‌های اشباع شده و همچنین چربی‌های ترانس غنی هستند.

بستنی فوق‌فرآوری شده

بستنی فوق‌فرآوری شده اغلب حاوی چربی شیر، شربت یا فروکتوز بالا، قندهای مایع مختلف و روغن نارگیل است که طعم آن را بهتر می‌کند اما سطح کلسترول را نیز افزایش می‌دهد.

قهوه صاف نشده

به طور کلی، قهوه برای سلامتی شما بسیار مفید است، مگر اینکه همیشه مانند قهوه‌های باربستامل فراپوچنو، بخواید شکر، شیر و خامه به آن اضافه کنید.

گوشت فرآوری شده

به گزارش خبرآنلاین، درست مانند غذاهای سرخ شده، بسیاری از گوشت‌های فرآوری شده معمولاً سرشار از چربی‌های اشباع هستند و توصیه می‌شود که مصرف بیکن ، سوسیس و کالباس را به حداقل برسانید. کارشناسان تغذیه می‌گویند که شما باید میزان خوردن این خوراکی‌ها را محدود کنید.