



رونده بهبود ستاره کشتی
حسن یزدانی که این روزها بدون وقفه و خستگی‌ناپذیر پیگیر فیزیوتراپی و کارهای درمانی کتفش است، بخش زیادی از دامنه حرکتی کتف جراحی کرده‌اش را بازیافته است.سیدمراد محمدی مدیر فنی کشتی‌مازندران با اشاره به وضعیت خوب این روزهای حسن یزدانی برای بازگشت به کشتی به تسنیم گفت: او هر روز صبح کار فیزیوتراپی را در قالمشهر پیگیری کرده و عصرها نیز در سالن خودش در جویبار، تمرینات هوازی انجام می‌دهد. کار بدنسازی‌اش هم در ساری است.وی افزود: شرایط یزدانی خیلی خوب و فوق‌العاده شده است و چند روز پیش که با هم صحبت کردیم، عنوان کرد پیش زیادی از دامنه حرکتی کتفش بازگشته و چیزی بین ۱۰ تا ۱۵ درصد باقی مانده است. حسن یزدانی بین ۱۰ تا ۱۵ روز از برنامه‌های پزشکی پیش‌بینی شده جلوتر است و حتی می‌تواند پیش از عید نیز روی تشک بیاید، اما اصلا لازم نیست عجله کند و بهتر است که بعد از کسب آمادگی کامل، تمرین روی تشک را آغاز کند.

آغاز اردوی بانوان تیراندازان

دومین مرحله اردوی تیم‌ملی تیراندازی در راستای کسب آمادگی برای مسابقات پارالمپیک پاریس ۲۰۲۴، از چهاردهم تا بیست و نهم بهمن ماه ورزشکاران دعوت شده به اردو:نسرین شاهی (خراسان‌رزش)، رقیه شجاعی (زنجان)، ساره جوانمردی (فارس)، فائزه احمدی، سیدمحمدرضا میرشیفعی (تهران)

پیروزی آسان در سوریه

در ادامه رقابت‌های سنوبرلیگ بسکتبال غرب آسیا، تیم بسکتبال شهرداری گرگان موفق شد با نتیجه ۸۰ - ۶۵ میزبان‌اش الاتحاد اهلی سوریه را شکست داده و صدرنشینی‌اش را در گروه A رقابت‌ها تثبیت کند.با این برد شاگردان مصطفی هاشمی ۱۰ امتیازی شدند و بالاتر از رقیبا صودشسان را به مرحله نیمه‌نهایی به عنوان صدرنشین قطعی کردند. شهرداری گرگان با انجام آخرین بازی‌اش در دور گروهی (هفته ششم) در صورت برد یا باخت با بیشترین امتیاز صدرنشین خواهد شد. سینا واحدی با کسب ۲۷ امتیاز، ۲ پاس گل، ۴ ریباند و تاثیرگذاری ۲۳، بهترین بازیکن این دیدار شد.این برد پنجمین برد متوالی شاگردان هاشمی در این رقابت‌ها بود و شهرداری گرگان در دیدار بعدی خود روز ۲۵ بهمن ۱۴۰۲ ساعت ۱۹:۳۰ به مصاف تیم نفت عراق خواهد رفت.

شناخت رقیبان آسیایی وزنه‌برداران

نمایندگان ایران رقیبانشان را در مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۲۴ در ازبکستان شناختند و وزنه‌برداران ایران صدرنشین گروه خود شدند.مسابقات وزنه برداری قهرمانی آسیا ۲۰۲۴ به میزبانی تاشکند ازبکستان برگزار می‌شود. در این مسابقات ۲۹ تیم در بخش مردان و ۲۳ تیم در بخش زنان شرکت کرده‌اند. چین غایب بزرگ مسابقات است.تیم ایران با سه وزنه‌بردار مرد و پنج وزنه‌بردار زن در این مسابقات شرکت کرده است. ایران در دسته‌های ۹۶، ۱۰۲، ۱۰۹ و فوق سنگین مردان نماینده‌ای ندارد و نفرات شاخصش غیبت دارند که از اتفاقات قابل توجه مسابقات است.ازبکستان تنها کشوری است که در هر دو بخش با تیم کامل (۱۰ نفره) شرکت کرده است. وزنه‌برداران کره شمالی با رکورد ورودی نجومی قدم به مسابقات گذاشته‌اند و اختلاف رکوردی فاحشی با دیگر وزنه‌برداران دارند.

ارزیابی ۱۰۰ دختر والیبالیست

سرمربی تیم والیبال نوجوانان دختر ایران بیش از یکصد استعداد برتر کشورمان را به سه مرحله اردوی انتخابی این تیم دعوت کرد، مسابقات قهرمانی زیر ۱۸ سال دختران آسیا از ۲۷ خرداد تا سوم تیرماه ۱۴۰۲ در ناخون پاتوم کشور تایلند برگزار می‌شود و تیم نوجوانان دختر ایران در این رقابت‌ها شرکت می‌کند.فاطمه شبیان خمسه سرمربی تیم والیبال زیر ۱۸ سال دختر ایران تلاش دارد با تست جسمانی و آزمون‌های تکنیکی استعدادهای برتر والیبال نوجوانان دختر ایران در اردوی‌های انتخابی، بهترین‌ها را به اردوی آماده‌سازی دعوت کند.در این راستا ۱۰۳ بازیکن به سه مرحله اردوی انتخابی این تیم دعوت شدند که بازیکنان دعوت شده باید بر اساس برنامه اعلام شده در کسب تیم‌های ملی بانسوان (کمپ چمران) در مجموعه ورزشی آزادی تهران حضور یابند.

پرواز تکواندوکاران به امارات

تیم ۵ نفره تکواندو کشورمان راهی فجیره امارات شد. یازدهمین دوره رقابت‌های بین المللی فجیره با حضور ۱۸۵۸ تکواندوکار در ۴ده سنی طی روزهای ۱۵ تا ۱۷ بهمن ماه برگزار خواهد شد. بر اساس تصمیم کمیته فنی که قرار بود تکواندوکاران مدعی حضور در مسابقات انتخابی المپیک در قاره آسیا در رقابت‌های بین المللی فجیره مورد ارزیابی قرار گیرند؛ مهدی حاجی موسایی، ابوالفضل زندی، علی‌رضا حسین پور، آرین سلیمی و میرهاشم حسینی ۵ نماینده اعزامی تیم‌ملی کشورمان به این تورنمنت صبح امروز راهی امارات شدند.طبق آمار منتشر شده بر روی سایت مسابقات در وزن ۵۸- کیلوگرم ۶۱ تکواندوکار و در وزن ۸۰+ کیلوگرم ۲۸ تکواندوکار ثبت نام کرده‌اند.محمد افلاکی به عنوان سرمربی، رضا ایمان‌زاده مربی و دکتر یآوری پزشک تیم‌ملی در این مسابقات هستند.

ورزش

مصاف سخت ایران و ژاپن در یک چهارم نهایی جام هجدهم

قلعه‌نویی: بازیکنانم وارث غیرت علی‌دایی هستند



همدلی | تیم ملی فوتبال ایران پس از گذر از لحظات پراسترس غلبه بر سوریه در مرحله یک هشتم نهایی هجدهمین دوره جام ملت‌های آسیا از ساعت ۱۵ امروز برای راهیابی به جمع چهار تیم برتر این مسابقات جدال سختی برابر ژاپن پرافتخارترین تیم این عرصه دارد.

همان‌طور که پیش‌بینی می‌شد تیم‌ملی ایران به رغم داشتن خط حمله زهردار در مصاف با سوریه تیمی با پایه‌های تدافعی مستحکم فقط یک بار آن هم از روی نقطه پنالتی موفق به گلزنی شد و در نهایت وقتی ۱۲۰ دقیقه تلاش دو تیم نتیجه‌ای جز تساوی یک- یک نداشت کار به ضوابط مهلک پنالتی کشید جایی که با درخشش علیرضا بیرانوند و مهار دو ضربه پنالتی توسط او تیم‌ملی راهی یک چهارم نهایی شد البته با تلفات چرا که مهدی طارمی کارت قرمز داور مواجه شد و دیدار با ژاپن را از دست داد.در مقابل اما ژاپن در مصاف با بحرین هرچند هنوز در خط دفاعی پر اشتباه ظاهر می‌شد اما سیمایی متفاوت از آنچه در مرحله گروهی داشت به نمایش گذاشت و ظفرمندانه بحرین را مغلوب کرد و به یک چهارم نهایی رسید. دیدار شکوهمند عربستان و کره جنوبی در یک هشتم نهایی که با برتری عربستان همراه شد و جدال شب گذشته شاگردان کلیلینز

با استرالیا و اینک تقابل ایران و ژاپن را می‌توان سومین فینال زودهنگام این عرصه لقب داد، جایی که مدعیان سنتی برابر هم صف آرایی می‌کنند.

آمار و ارقام تقابل سنتی دو تیم

•نخستین حضور ژاپن در جام ملت‌های آسیا به سال ۱۹۸۸ و نهمین دوره این مسابقات برمی‌گردد. «سامورایی‌ها» در هشت دوره ابتدایی غایب بودند، ولی در ۹ دوره اخیر چهار بار عنوان قهرمانی را کسب کرده و به پرافتخارترین تیم جام تبدیل شده‌اند.

•ایران و ژاپن در این جام تاکنون چهار بار برابر همدیگر صف‌آرایی کرده‌اند که سهم

«سامورایی‌ها» دو برد بوده و دو بازی دیگر مساوی شده است. ایران نه تنها تاکنون

ژاپن را در جام ملت‌ها شکست نداده، بلکه در باز کردن دروازه این تیم هم ناکام بوده است. و در تقابل‌های رو در رو هم آخرین بار در مقدماتی جام جهانی در فروردین ۱۳۸۴ ایران در ورزشگاه آزادی بر ژاپن غلبه کرد یعنی ۱۸ سال پیش!

•دوره قبل هم ایران با کارلوس کی‌روش

در بازی با امارات دیدید که بازیکنان چطور رامین را آماده می‌کردند. با این حال مربی باید صادق باشد و واقعیت‌ها را بگوید. اگر من چنین مسائلی را نگویم به آن‌ها لطمه می‌زنم. ۸۰ میلیون دنبال نتیجه تیم‌ملی هستند پس باید نوع بازی و رفتار ما به خاطر دل ۸۰ میلیون باشند.

خاطره‌های از غیرت علی دایی

او ادامه داد: همه تیم‌ملی‌شان را دوست دارند. با امارات ۸ روز استراحت کردیم. قانون می‌گوید که بین هر بازی باید ۷۲ ساعت زمان ریکاوری داشته باشید که ما نداشتیم. ما دو نوع ریکاوری فیزیکی که برعهده پزشکان و ماساژورها بود انجام دادیم و دومی هم بحث مکمل‌ها بود که انجام دادیم. کاش استراحت قبلی کمتر بود و الان زمان بیشتری برای استراحت داشتیم. به هر حال اتفاقی است که افتاده و باید ادامه دهیم. سرمربی تیم‌ملی درباره صحبت درباره نارضاایت‌اش از ۳ ملی‌پوش در بازی با سوریه بیان کرد: شما یکسری بازیکنان فنی دارید که آن‌ها می‌توانند وزنه‌ای برای تیم باشند. این در باشگاه هم برقرار است. یکسری بازیکنان وزن تیم هستند. ما بازیکنانی داشتیم که در آن روز از نظر فنی خیلی خوب بودند ولی باید بازی را کنترل و در دقیقه ۷۰ تمام می‌کردند. اگر کسی بازیکنانی داشتیم که در آن روز از نظر فنی فقط دو بازیکن ما (حاج صفی و رضاییان) زحمت نکشیدند بلکه کلیه بازیکنان ما زحمت کشیدند. من احسان حاج صفی را به خاطر شرایط سنی بالاترش گفتم و گرنه همه بازیکنان در این سطح بودند.



سرمربی ژاپن:

دیدار با ایران در سطح بالای جهانی است



بازیکنان مهم است که به صورت حرفه‌ای و به بهترین شکل ممکن در چارچوب مقررات تعیین شده توسط مسابقات آماده شوند. بنابراین بازیکنانم منتظر دیدار با ایران هستند.

رنگرز خبر داد:

معرفی ملی‌پوشان کشتی پس از جام وهبی امره ترکیه



اولویت اصلی ما این است که بتوانیم بهترین نتیجه و کسب مدال طلا را در المپیک پاریس به نام ایران به ثبت برسانیم. هرچند کار بسیار سخت و دشوار است اما محال نیست و تمرکز ما روی این موضوع است. تیمی که قرار است به مسابقات قهرمانی آسیا اعزام شود که استنادا در اوزان ۷۷ و ۸۷، نفرات برتر به رقابت‌های سهمیه المپیک اعزام خواهند شد و نفرات بعدی به رقابت‌های آسیایی می‌روند.



یادداشت

تقابل فوتبالی با ابرقدرت قاره کهن
امید توفیقی_ وقتی چشم باز کرد خسته و ناسود از جنگ و جنگ افروزان بود، دو میلیون نفر از مردمانش قربانی چند دهه جنگ شده بودند. بهای سنگینی دادند مردمان سرزمین آفتاب تابان، وقتی مدعیان دموکراسی هیروشیما و ناکازاکی را در سال ۱۹۴۵ بمباران اتمی کردند! گویی تلخ ترین واقعه تاریخ بشر امروز بدهی آنها به تاریخ بود، واقعه‌ای که چشم آنها را باز کرد و امروز دنیا بدون صلاح و مشورت آنها گاهی حتی نفس هم نمی‌کشد. سامورایی‌ها امروز نه با شمشیرهای باستانی که با فکر و اراده خود اقتصاد جهان را تسخیر کرده اند، سرزمینی که روزگاری نامش مترادف بسا جنگ و کشورگشایی بود و همسایگانش از آن متفر، امروز بدون هیچ گونه منابع زیرزمینی تبدیل به دومین کشور صنعتی جهان شده و سومین اقتصاد بزرگ و نامش سرشار از انرژی مثبت. هر کشوری آرزوی دوستی هرچه عمیق‌تر با آن را دارد. امروز نام ژاپن بر هر کالایی درج شود سیل اعتماد و آرامش خاطر را به مصرف‌کننده سرازیر می‌شود؛ کشوری با بودجه میلارد دلاری تدافعی و اقتصاد تهاجمی؛ زخمی از جنگ و ایستاده بر بال‌های صلح.

ژاپن پس از جنگ در ورزش نیز توانش را نشان داد؛ جایی که بازی‌های آسیایی را در همان هیروشیما برگزار کرد و جام جهانی و المپیک‌ها را هم برگزار کرد.

دیدار تیم‌های ملی فوتبال ایران و ژاپن در مرحله یک چهارم نهایی جام ملت‌های آسیا بهانه‌ای نبود برای پرداختن چند سسطری به حرفی امروز شاگردان امیر قلعه نویی. حرفی که در فوتبال اما نامش انرژی مثبت نسدارد و برای تقابل با آن باید شش‌دانگ حواس‌ها را جمع کرد که ستارگان تند و تیزش مترصد کوچکترین فرصت‌ها برای گلزنی اند. امیر قلعه‌نویی در شرایطی امروز برابر این حریف قرار می‌گیرد که فوتبال ایران آخرین بار و در فرودین ۱۳۸۴ در این حریف در ورزشگاه آزادی غلبه کرده است. آن هم با واقعه تلخ سوء تدابیر در میزبانی که در ازدحام ورزشگاه ۷، نفر از هموطنانمان جان باختند و قریب ۴۰ نفر زیر دست و پا مجروح شدند.

بی‌شک با این بهترین دیدار فوتبالی تاریخ امیرقلعه نویی خواهد بود او تیمی را امروز رهبری می‌کند که در تاریخ جام ملت‌های آسیا هرگز موفق به باز کردن دروازه ژاپن نشده است و امیدوار است در پایان بازی هیچ منتقد و فوتبالیستی آرزوی فوتبالت تدافعی نکند و قلعه‌نویی همچنان به فوتبال تهاجمیش بنازد چرا که در آن صورت او دیگر ژاپن را شکست داده است!

دبیر گروه ورزش



سرمربی تیم‌ملی تنیس:

با از دست رفتن میزبانی ضربه خوردیم
سرمربی تیم‌ملی تنیس ایران گفت: با توجه به اینکه میزبانی از ایران گرفته شد و لطمه خوردیم و شانس دو تیم برای پیروزی دیگر مساوی شد. محمدرضا توکلی درباره اینکه گرفتن میزبانی از ایران، چقدر بر روی برنامه او برای رقابت با استونی در مرحله پلی‌آف گروه دو جهانی مسابقات دبویس‌کاپ تاثیرگذار بوده است، به ایسنا گفت: ما در این موضوع خیلی لطمه خوردیم. خیلی سسر این ماجرا در کش و قوس بودیم و همه برنامه‌ریزی ما به هم ریخت. قرار است جلسه‌ای داشته باشیم تا مجددا جزئیات را مورد بررسی قرار دهیم. بازی کردن برای تیم حریف در ایران راحت نبود. به هر حال بحث ارتفاع، شرایط آب و هوایی و حتی حضور تماشاگران تاثیرگذار بود اما اکنون این امتیاز را دیگر نداریم.

او ادامه داد: البته بازیکنان ما در شش، هفت ماه اخیر بیکار نبودند و در مسابقات زیادی شرکت کردند و آمادگی لازم برای این رقابت را دارند. الان باید در سسرلیکات بازی کنیم.مسابقات گروه سه آسیا هم در این زمین برگزار شد و با شرایط این کشور و نوع زمین آشنایی داریم. از آنجا که انتخاب کشور با ما بود سعی کردیم جایی را انتخاب کنیم که بازی در آن برای حریف سخت باشد. بازیکنان ما نمی‌توانند در هاردکورت بازی کنند این در حالی است که اکثر بازیکنان استونی در این زمین‌ها بازی می‌کنند از این رو بازی در زمین خاک انتخاب کردیم. البته ما هم در سرپلانکا از امتیاز داشتن تماشاگر برخوردار نیستیم و حضور تماشاگر خیلی تاثیرگذار بود.

توکلی در پاسخ به این پرسش که تنیس ایران تا چه اندازه توانایی شکست استونی را دارد؟ تاکید کرد: دو سال پیش که تیم‌ملی را تحویل گرفتم، رنکینگ جهانی تیم ۹۵- بود و الان در رده ۷۴ جهان قرار دارد. البته استونی بین ۱۰ تا ۱۵ پله رنکینگش از ما بهتر است و این یعنی از بازیکنان قوی‌تری هم برخوردار است. بازیکنان استونی ۴۰۰ - ۵۰۰ در دارند. این در حالی است که بهترین رنکینگ بازیکنان ما هزار است. به هر حال استونی در قاره اروپا است و بازیکنانش مسابقات با کیفیت‌تری را شرکت می‌کنند. اگر بازی در ایران بود شانس ما برای شکست استونی ۶۰- تا ۴۰ بود اما اکنون با توجه به اینکه بازی قرار است در سرپلانکا برگزار شود، فکر می‌کنم شانس هر دو تیم ۵۰ - ۵۰+ باشد.