

روزنامه همدلی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی صبح ایران

شنبه ۷ بهمن ۱۴۰۲ _ ۱۵ رجب ۱۴۴۵ _ ۲۷ ژانویه ۲۰۲۴ - شماره ۲۳۵۰ _ سال هشتم
۸ صفحه - قیمت ۱۰۰۰۰ تومان - ضریب کیفی ۶۱۴
t.me/HamdelliNews newspaper.hamdelli@gmail.com

صاحب امتیاز، مدیر مسئول: ولی‌الله شجاع‌پوریان سردبیر: جلال خوش‌چهره
چاپ: صمیم ۴۴۵۳۳۷۷۵-۰۲۱ توزیع: نشر گستر امروز ۰۲۱۶۱۹۳۳۰۰۰
تهران- خیابان مطهری- نرسیده به تقاطع سهروردی- خیابان سنندج
خیابان زاهدان- پلاک ۸- واحد ۲- تلفکس: ۰۲۱۸۸۸۳۹۴۵۱- ۰۲۱۸۸۸۴۹۴۳۰

باقتضای امروز



زهلا محمد شاه‌ی

آب خاطره ماهی‌ست
خاطره‌ی رود
خاطره‌ی سنگ‌لاخ
خاطره‌ی ماسه‌های گرم و دست...

صیاد باز بر لب جالیز ایستاده
داد می‌زند
- ماهی تازه، سرخو... شمشیر ماهی... دم سیاه...
دهان تا دهان باز
آه از نهاد خورشید بلند شده

موج موج دریا
سنگ سنگ صخره
فوج فوج ماسه...
با لبخند
با لباسی از پولک
با چمدانی از دوست دارم ها...

لباس می‌پوشی که در آوری
می‌خواهی که بیدار شوی
کوچ می‌کنی که بمانی
و کنتری چند بار دیگر بر سر خود می‌گویی
آبی که از دریا ...

موزه

کشف جزئیات بیشتر درباره یک اسکلت مرموز



روایت می‌کرد. همچنین باستان‌شناسان متوجه مشکلاتی در مهره‌های گردن این اسکلت شدند و پیچ‌خوردگی گردن با داستان «لیوا» همخوانی داشت. بر همین اساس هوت این اسکلت به عنوان راهب شناسایی شد. با وجود این سرنگنه، نکته‌های دیگری درباره این گور با آنچه برای یک راهب اسپانیایی انتظار می‌رفت، از جمله نوع خاکسپاری جنینی، مطابقت نداشت. مؤسسه ملی انسان‌شناسی و تاریخ مکزیک (INAH) در بیانیه‌ای از هجدهم ژانویه، تحلیل جدیدی از این گور را با هویتی کاملاً متفاوت اعلام کرد: اسکلت دفن‌شده در این گور در واقع بقایای یک زن بومی بود. دو محقق به نام‌های «مونتروسو ریواس» و «گارا گومز» با بررسی بقایای به‌جای‌مانده از اسکلت به این نتیجه رسیدند که جمجمه و لگن هر دو نشان می‌دهند که این‌فرد مونث بوده و در زمان مرگ حدود ۳۰ تا ۴۰سال سن داشته است. آن‌ها هیچ نشانه واضحی از مهره‌های گردن آسیب‌دیده که محققان در سال ۱۹۷۱ به آن اشاره کردند ندیدند. محققان به این نتیجه رسیدند که موقعیت دفن جنینی‌مانند و صاف بودن جمجمه نشان‌دهنده منشاء بومی اسکلت است.

حافظه تاریخی

برگزاری فرآیند در ششم بهمن ۱۳۴۱ و اصول معروف به «انقلاب سفید»

ششم بهمن ۱۳۴۱ (۲۶ ژانویه ۱۹۶۳) فرآیند برای تصویب اصول شش‌گانه اصلاحات معروف به «انقلاب سفید» در سراسر ایران برگزار شد و برای نخستین بار زنان هم در رای دادن شرکت کرده بودند. جان آف کندی رئیس‌جمهوری وقت آمریکا برگزاری فرآیند را تریب‌نویس گفت و از آن پس تا پیروزی انقلاب در بهمن ماه ۱۳۵۷، هر سال به آن مناسبت در روز ششم بهمن مراسمی برگزار می‌شد که بزرگ‌ترین این مراسم در ششم بهمن سال ۱۳۵۶ (یک‌سال پیش از رفتن شاه) برگزار شده بود که گزارش شده بود بیش از یک میلیون نفر در اجتماع مربوط، در میدان آزادی (شهید وقت) و خیابان منتهی به این میدان شرکت کرده بودند با نوشته برخی از مورخین و اسناد دولتی آمریکا، جان آف کندی از حزب دمکرات‌آ در دیداری که پس از آغاز حکومت خود، با شاه در واشنگتن داشت به او توصیه کرده بود که برای کاهش فشار کمونیست‌ها و انتقاد دیگران دست به یک رشته اصلاحات داخلی بزند - اصلاحاتی که بعداً «انقلاب سفید» نام گرفت و شامل‌آه آن به دست دکتر علی امینی در زمان نخست‌وزیری اش ریخته شده بود. دکتر امینی به داشتن روابط دوستانه با حزب دمکرات آمریکا شهرت داشت و تا ماه‌های آخر نخست‌وزیری ای مسورد حمایت دولت جان آف کندی بود. وی زمانی سفیر ایران در آمریکا بود

ادبیات



فیض شریفی

منتقد و پژوهشگر ادبیات

بعضی‌ها هنوز یک شناخت ساده از شاعران معاصر ندارند و شما از مخاطبان اصلی و آثار مشعشع می‌گویید. مگر می‌شود آثار خوب نباشند؟ صداهای گوناگون یا پراکنده در شعر امروز از سر تفنن و به ناچاری به وجود آمده‌اند یا واقعا جای امیدواری دارند و لازمه جریان رونده شعر هستند؟ برای من بفرمایید از کدام صدا حرف می‌زنید؟ صدا باید از شعر برخیزد نه از نظریه. این صداها که شما می‌گویید، حکم نمک و فلفل دارند، برای طبخ غذا و مطبوع شدن آن خوب است. روزی شاملو به کسرابی گفت: «شیواش! انگار مدتی است از ما خبری نیست. یک‌حرفی‌علیه من بزن تا من جوابت دهم، شلوغش کنیم، شلوغش می‌کردند و در نهایت هم منجر به یک جدال جانانه می‌شد.»براهنی و دستغیب، گریه توی تنبان شاعران می‌انداختند تا آن‌ها جواب بدهند و شهر را به هم بریزند. به

گوناگون

عربستان به رؤیای خود نزدیک شد؟

عربستان در سال ۲۰۲۳ روند چشمگیر و نجومی گردشگری را ادامه داد و با جذب ۲۷.۵ میلیون گردشگر، ۶۶درصد رشد داشت؛ به این ترتیب رکورد آمار سفر به این کشور تا پیش از همه‌گیری کرونا نیز شکست. براساس جدیدترین داده‌های رسمی منتشرشده از سوی سازمان جهانی گردشگری، عربستان که در سال ۲۰۲۲ با جذب ۱۶.۵ میلیون گردشگر سریع‌ترین رشد را در عرصه گردشگری جهان به خود اختصاص داده بود، در سال ۲۰۲۳ نیز همچنان به این روند نجومی ادامه داد و توانست با ثبت رشد ۶۶درصدی، شمار گردشگران خارجی خود را به حدود ۲۷.۵ میلیون نفر برساند. این آمار و ارقام چشمگیر برای کشوری که تا همین چند سال پیش، بیشتر مسافران آن را زائران حج و عمره تشکیل می‌دادند، چیزی شبیه یک رؤیا بود که با سرمایه‌گذاری هنگفت در زمینه جذب توریست به روش‌های مختلف، از میزبانی از رقابت‌های مهم ورزشی و دعوت از ستاره‌های جهانی فوتبال تا ساخت و توسعه جاذبه‌ها و زیرساخت‌های گردشگری تحقق یافته است. عربستان از جمله معدود مناطق جهان است که نه تنها از آمارهای پیش از کرونا (سال ۲۰۱۹) پیشی گرفته، بلکه از آن ۵۶درصد فراتر رفته است. داده‌پردازی‌ها نشان می‌دهد ماه‌های مارس، ژوئن و دسامبر ۲۰۲۳ لوج ورود مسافران بین‌المللی به عربستان بوده و این کشور در آن ماه‌ها به ترتیب میزبان ۲۸.۴ میلیون نفر، ۲۸.۴ میلیون نفر و ۲۰.۹ میلیون نفر مسافر بوده است. عربستان برای رسیدن به ۱۵۰ میلیون بازدیدکننده از این کشور تا سال ۲۰۳۰ و توقف وابستگی به نفت، رقابت شدیدی را برای کسب میزبانی رویدادهای ورزشی و فرهنگی آغاز کرده است. این کشور به نازگی موفق شده است در رقابت با کره جنوبی و ایتالیا، حق میزبانی از اکسپو ۲۰۳۰

میراث

کاخ اردشیر بابکان؛ تجلی شکوه معماری ساسانیان

تاریخ ایران سراسر شگفتی و عجایب است. از دوران باستان ایران یادگارهایی به‌جا مانده که وقتی به آن‌ها نگاه می‌کنید می‌توانید شکوه و عظمت ایران باستان را به یاد بیاورید. کاخ اردشیر بابکان با تمام ویرانی‌هایش یکی از همین یادگار‌هایی‌است که عظمت ایران باستان را برای شما زنده می‌کند. کاخی که شاید آن را بانام آتشکده فیروزآباد نیز بشناسید. همان کاخی که اعراب از روی آن گنبد ساختن برای اماکن مقدس خود را یاد گرفتند! معماری این کاخ به دوره باستان و حکومت ساسانیان بازمی‌گردد. در ساخت و طراحی این بنا جزئیات دقیق و نقاشی‌های هنری به کار رفته است. کاخ اردشیر از سه بخش اصلی شامل حیاط، دو ایوان و سه تالار کناری تشکیل شده است! آنجایی که این بنا ساختاری بسیار مستحکم دارد و از مصالح مقاوم در ساخت آن استفاده شده است، توانسته پس از گذشت حدود ۱۸۰۰ سال، همچنان سالم و پایرجا باقی بماند. در سال ۱۳۹۹ به دلیل آب‌گرفتگی در اثر سیل بخشی از کاخ تخریب شد، اما سایر بخش‌های آن همچنان باقی‌مانده و شاهکاری از هنر و معماری باستانی

کتاب

انتشار «خودسازی بی حدمورز»

مؤلف: اندرو دویج

خودتان را بدون محدودیت بسازید! اندرو دویج تکنیک‌های کارآمد موثر و سرگرم کننده را به شما ارائه می‌دهد که الگوی منفی تمام دوران زندگی خود را وارنه کنید. همانطور که آموزش می‌بینید به جای اینکه خودآزاری کنید، خودتان را تخریب کنید، شروع به خلق بهترین زندگی فراتر از رویاهای دست نیافتنی خواهید کرد. کتاب خودسازی بی حد و مرز یک کتاب قدرتمند است که می‌تواند به شما کمک کند باور خود را ارتقا دهید، و زندگی استثنایی خود را باز کنید. این کتاب توصیه‌های عملی را ارائه می‌دهد که می‌توانید برای تقویت توانایی‌های شناختی خود، غلبه بر چالش‌های یادگیری و دستیابی به موفقیت در تمام زمینه‌های زندگی خود بردارید. با پیروی از استراتژی‌ها و تکنیک‌های ذکر شده در کتاب، می‌توانید یک ذهنیت رشد ایجاد کنید، شما همچنین می‌توانید این مفاهیم را در زندگی شخصی و حرفه‌ای خود به کار ببرید تا به موفقیت و رضایت بیشتری دست یابید! اگر به دنبال بهبود توانایی‌های شناختی خود، غلبه بر چالش‌های یادگیری و باز کردن پتانسیل کامل خود هستید، کتاب خودسازی بی حدمورز کتابی است که باید بخوانید. این توصیه‌های عملی و گام‌های عملی را ارائه می‌دهد که می‌توانید برای تقویت عملکرد مغز خود و دستیابی به موفقیت در تمام زمینه‌های زندگی خود بردارید.

ناگفته‌های شعر(۲) ضرورت نبوغ و اعتماد به نفس

هم می‌ریختند، ولی در نهایت به نفع شعر می‌شد. الان که شعری در حد و قواره آن روزها پیدا نمی‌شود که بخوانند شلوغش کنند. اگر هست بکنند تا کمی شعر تکان بخورد. می‌دانی، شما که اهل بیخه هستید، دیری است شعری مرا تکان نداده و کار شعر تکانه است. شعری که کسی را تکان ندهد ول معطل است. حافظ فرموده است: «شعری بخوان که با آن رطل گران توان زد.» (بخوان) در اینجا به معنی (بنویس) است. بعضی‌ها هرچه رطل سبک و سنگین هم می‌زنند، شعری نمی‌گویند. اول باید شعر گفت، بعد رطل گران زد. همان که فرمودید، اگر این صداها براتر تفنن یا استیصال هم باشد، باشد ضرر ندارد. مگر جنبشی اجتماعی یا سیاسی در ایران رخ داده که به تبعیت آن جریان دونه یا رونده‌ای به وجود آید. شاید بوی پهپود ز اوضاع جهان شنیده‌اند. اگر شنیده‌اند ما را هم خبر کنند. پس برای دیده و خوانده شدن مقداری از هیاهو و شانتاژ هم لازم می‌شود البته با



را به‌دست آورد، درحالی که میزبان بازی‌های زمستانی آسیایی ۲۰۲۹ و جام جهانی فوتبال ۲۰۳۴ است و به مقصدی مهم برای برگزاری مسابقات فرمول یک و گلف تبدیل شده است. گردشگری در واقع ستون «چشم‌انداز ۲۰۳۰» عربستان است که طرحی بلندپروازانه برای مدرن کردن و تنوع بخشیدن به اقتصاد عربستان و کاهش وابستگی آن به نفت است که توسط محمد بن سلمان، ولیعهد عربستان در سال ۲۰۱۶ از آن رونمایی شده‌هد. از این طرح، تغییر وضعیت پادشاهی نفتی با سابقه نه چندان مناسب در حوزه حقوق بشر به یک مقصد توریستی سطح بالا است. عربستان سعودی که میزبان اماکن متبرکه جهان اسلام، یعنی مکه و مدینه و همچنین دارای ۶ مکان ثبت‌شده در فهرست میراث جهانی یونسکو است، هر ساله چند میلیون زائر مسلمان از سراسر جهان نیز دارد. مقام‌های عربستان سعودی در راستای «اِهبرد گردشگری کشور»، توسعه چندین پروژه مختلف را آغاز کرده‌اند که از جمله آن‌ها به پروژه «نوم» (NEOM) می‌توان اشاره کرد که یک کلان‌شهر با بودجه ۵۰۰ میلیارد دلاری است. مقام‌های این کشور امیدوارند «نوم» به یک قطب گردشگری جهانی تبدیل شود.



را به نمایش می‌گذارند! این کاخ در طی قرن گذشته بارها مورد مرمت و بازسازی قرار گرفته است، اما آخرین بازسازی آن در آبان ماه سال ۱۴۰۲ صورت گرفته و بیش از ۱۹۰ میلیون تومان هزینه داشته است. درست است که کاخ اردشیر بابکان یکی از زیباترین کاخ‌های باستانی ایران است، اما این تنها یکی از کاخ‌های سلسله ساسانیان است و آرامگاه اردشیر بابکان در اینجا نیست؛ بلکه مقبره این پادشاه بزرگ ایرانی در کوه حاجی آباد و در محوطه باستانی نقش رستم، در کنار آرامگاه داریوش بزرگ قرار گرفته است. این کاخ زیبا و باشکوه در ۳ کیلومتری شمال شهرستان فیروزآباد واقع شده است. فاصله کاخ اردشیر بابکان تا شیراز حدود ۱۰۰ کیلومتر است.

روزنامه‌نگاری

گر جان طلبی فدای جانت
سهلست جواب امتحانت
سوگند به جانت از فروشم
یک موی به هر که در جهان
با آن که تو مهر کس نداری
کس نیست که نیست مهریانت
وین سر که تو داری ای ستمکار
بس سر برود بر آستانت
بس قتنه که در زمین به پا شد
از زوی چو ماه آسمانت
وین رسم به چهد؟ هیهات
کز باد سَبَق برد عنانت

مجازگان

● بابایزگم الزایمر داشت و حتی بچه‌های خودشو خیلی وقتا نمی‌شناخت، ولی هرشب قبل خواب تا خواب میرفت به شعر قدیمی میخوند که اسم مامانیزگم تو شعر بود. وقتی ازش می‌پرسیدم چرا این شعرو میخونی، می‌گفت چون این شعرو خیلی دوست داشت میپرسیدیم کی؟ دیگه ساکت میشد و هیچی نمی‌گفت. (امیر)
● من این همه مدت زحمت کشیدم که خانوادم جمعه‌ها صا دادا نکنن بتونم دو ساعت بیشتر بخوابم بعد همسایمون دقیقاً جمعه صبح شروع کرده به بنایی کردن همزمان صدای چکش و دریل و دادو فریادشون داره سرویسمون می‌کنه. (زمنه)
● اولین کاری که مرد ایرانی بعد بازنشستگی می‌کنه اینه که در جواب هر پیامی تو واتساپ به استیکر گل و بلبللی با مضمون «بی‌نظیر و عالی- درود بر شما-سپاس» وااست بفرسته. (موقعیت مقداد)
● دقت کنید به عنوان کارمند شرکت هایی که توشون کار میکنید لازم نیست وکیل مدافع شرکت توی شبکه‌های اجتماعی هم باشید، یکمی از مدیراتون یاد بگیرید، از شما بیشتر حقوق می‌گیرند، ساکت‌ترند و اینقدر نقش سخنگوی شرکت را بازی نمی‌کنند! (Parham)

تجلیات

اکسیر جوانی در بدن انسان کشف شد

یک مطالعه جدید تایید می‌کند که سلول‌های T اصلاح شده ژنتیکی می‌توانند به عوامل ضد پیری تبدیل شوند. دانشمندان سلول‌های تی(T) را فریب می‌دهند تا در برابر پیری مقاومت کنند و راز جوانی را در درون آنها بیابند. قرن‌هاست که بشر به دنبال راهی برای جوان ماندن است؛ به دنبال راهی که او را به اکسیر جوانی برساند. پژوهشگران آزمایشگاه کلد اسپرینگ هاربر(Cold Spring Harbor) می‌گویند که راز ضد پیری در درون بدن ما نهفته است. این تیم دریافته است که سلول‌های T که نوعی از گلبول‌های سفید خون هستند، هنگامی که به صورت ژنتیکی اصلاح شوند، به عوامل ضد پیری تبدیل می‌شوند. سلول‌های T با اصلاح ژن می‌توانند سلول‌های پیر را هدف قرار دهند و از بین ببرند. سلول‌هایی که تکثیر را متوقف می‌کنند و با بیماری‌های مرتبط با افزایش سن ارتباط دارند. تحقیقات آنها هنوز به مرحله‌ای نرسیده است که بتوانند آن را روی انسان آزمایش کنند. آنها آزمایش‌های خود را روی موش‌ها انجام داده‌اند. برخلاف برخی از داروها که نیاز به دوزهای مکرر دارند، پژوهشگران این مطالعه از یک داری زنده به نام سلول‌های CAR T (گیرنده آنتی ژن کایمیریک) استفاده کردند. امور وگاس، پژوهشگر و نویسنده اول این مطالعه، توضیح می‌دهد: سلول‌های T ایمن توانایی را دارند که حافظه را توسعه دهند و برای مدت‌های طولانی در بدن شما باقی بمانند که بسیار متفاوت از یک داروی شیمیایی است. با سلول‌های CAR T، شما پتانسیل دریافت این درمان را دارید. سلول‌های T اصلاح‌شده سلول‌های ایمنی هستند که در آزمایشگاه مهندسی شده‌اند تا در درجه اول توانایی آنها برای شناسایی و حمله به سلول‌های سرطانی افزایش یابد. این فرآیند شامل استخراج سلول‌های T از خون بیمار و سپس اصلاح ژنتیکی آنها برای بیان یک گیرنده آنتی ژن کایمیریک(CAR) در سطح آنهاست. پژوهشگران با استفاده از همین فرآیند با موفقیت توانستند سلول‌های پیری را که با افزایش سن انباشته می‌شوند، در موش‌ها حذف کنند و موش‌ها بدون هیچ آسیبی به بافت‌ها یا سمی بودن، سلامتی‌شان بهبود یافت. وگاس می‌گوید: اگر این درمان را روی موش‌های مسن انجام دهیم، آنها جوان می‌شوند و اگر آن را به موش‌های جوان بدهیم، دیرتر پیر می‌شوند. هیچ درمان دیگری در حال حاضر نمی‌تواند چنین کاری را انجام دهد. پژوهشگران توضیح دادند که نکته شگفت‌انگیز در مورد سلول‌های CAR T این است که تنها با یک درمان در اوایل زندگی می‌توانند تأثیر طولانی‌مدتی داشته باشند. این دوز واحد می‌تواند در برابر مشکلات سلامتی مانند چاقی و دیابت که معمولاً در اواخر زندگی آثار خود را نشان می‌دهند، محافظت ایجاد کند. وگاس افزود: برای بیماری‌های مزمن، این یک مزیت بزرگ است. به بیمارانی فکر کنید که چندین بار در روز نیاز به درمان دارند. در مقابل، شما با این روش یک تزریق دریافت می‌کنید و پس از آن می‌توانید چندین سال آسوده باشید. در حالی که سلول‌های CAR T برای درمان سرطان‌های خون از سال ۲۰۱۷ توسط سازمان غذا و داروی آمریکا(FDA) تأیید شده‌اند، پژوهشگران این مطالعه در حال بررسی پتانسیل آنها فراتر از سرطان هستند. وگاس و همکارانش در حال مطالعه این هستند که آیا سلول‌های CAR T می‌توانند کاری کنند که موش‌ها علاوه بر سالم‌تر و تندرست شدن، طول عمرشان نیز افزایش یابد؟ در صورت موفقیت آمیز بودن، این امر می‌تواند ما را به دستیابی به اکسیر جوانی نزدیکتر کند.

مارکو دی آنجلیس - ایتالیا

دریچه

