



ذره بین

فرزانی در نیمه‌نهایی تور جهانی تنیس
در ادامه برگزاری رقابت‌های تور جهانی سطح ۳ جوانان در هند ماندگار فرزانی به عنوان تنها نماینده کشورمان در راند چهارم جدول اصلی دختران با تنیسوری از هند مسابقه داد.در پایان این مسابقه فرزانی با نتیجه ۶-۳ مسابقه داد.در پایان این مسابقه فرزانی تا با کسب این پیروزی ارزشمند به جمع ۴ تنیسور برتر راه یافت.فرزانی امروز در راند پنجم بازی‌ها برای رسیدن به دیدار فینال به مصاف دیگتر تنیسور میزبان می‌رود. این مسابقات با حضور بازیکنانی از کشورهای هند، ایران ، مالزی ، اسلواکی ، روسیه ، قزاقستان ، ژاپن، آلمان، استرالیا، لهستان و آمریکا در هند برگزار می‌شود.

پرواز تکواندو کاران به چین

اعضای تیم ملی تکواندو ایران برای حضور در مسابقات گرنداسلم راهی چین می‌شوند.دومین مرحله از مسابقات گرنداسلم در سالل ۲۰۲۳ به عنوان آخرین سری از مسابقات کسب سهمیه المپیک پاریس ۲۰۲۴ پیش از آغاز مسابقات انتخابی در بخش قارای طی روزهای ۲۲ تا ۲۶ آذرماه و در ۲ بخش مقدماتی و اصلی به میزبانی چین در شهر ووشی برگزار خواهد شد.متین رضایی، ابوالفضل یعقوبی، مهران برخورداری، میرهاشم حسینی، ابوالفضل عباسی، آرین سلیمی، مهدی عابدینی، علی احمدی، سروش احمدی، امیرمحمد بخشی، امیررضا غلامی، امیرمحمد اشرفانی، امیررضا صادقیان، سجاد مردانی، ابوالفضل زندی، عرفان بزرگی، علیرضا نادعلیان، محمد صادق دهقانی، علیرضا حسین پور و بارید جبباری تکواندوکاران ایرانی حاضر در مسابقات هستند.

سپاهان قهرمان نیم فصل لیگ برتر والیبال بانوان

هفته هفتم و پایانی دور رفت لیگ برتر والیبال بانوان با برگزاری ۳ دیدار و قهرمانی سپاهان پیگیری شد.سپاهان در هفته پایانی دور رفت میزبان ذوب آهن دیگر تیم اصفهانی بود که موفق شد با برتری ۳ بر صفر و بدون شکست نیم فصل را به پایان ببرد. تیم پیکان با نتیجه ۳ بر صفر مقابل مس رفسنجان به برتری رسید تا نخستین برد خود را در لیگ کسب کند. سایپا هم ۳ بر صفر هوران یزد را شکست داد. در جدول رده‌بندی سپاهان و سایپا اول و دوم هستند.

پیروزی ۱۰۰ امتیازی شهرداری گرگان

هفته هشتم رقابت‌های لیگ برتر بسکتبال آقایان با برگزاری شش دیدار پیگیری شد. ذوب آهن اصفهان میزبان تیم مه‌رام بود و درنهایت ذوب‌آهن با برتری ۷۸ بر ۶۳ مه‌رام را شکست داد. تیم صدرنشین جدول رده‌بندی یعنی تیم طبیعت مقابل تیم آورتا نساری به میدان رفت و با نتیجه ۷۴ بر ۶۸ این دیدار را واگذار کرد. تیم‌های سنت مس کرمان و رعد پلاندن هوایی به رقابت پرداختند و در نهایت مس کرمان با نتیجه ۷۰ بر ۴۷ به پیروزی رسید. دیدار تیم‌های لیوموندیس و فولاد هرمزگان با نتیجه ۹۹ بر ۷۹ به سود لیوموندیس به پایان رسید. در دیگر دیدار این هفته تیم شهرداری گرگان به مصاف صنعت مس رفسنجان رفت و در نهایت با برتری ۱۰۸ بر ۷۴ پیروز شد. در آخرین دیدار این هفته پالایش نفت آبادان با نتیجه ۹۱ بر ۸۷ مقابل کاله نتیجه را واگذار کرد.

مازندران قهرمان کشتی فرنگی نوجوانان ایران

در پایان رقابت‌های کشتی فرنگی قهرمانی ایران در قم، تیم مازندران با کسب ۱۲۸ امتیاز به عنوان قهرمانی رسید و قم الف با ۱۰۵ و خوزستان با ۱۰۵ امتیاز به ترتیب دوم و سوم شدند. تهران نیز با کسب یک مدال طلا توسط علیرضا محمدحسینی در وزن ۸۰ کیلوگرم و یک نقره و دو برنز دیگر با ۸۹ امتیاز به عنوان پنجمی رسید.

برگزاری دور رفت لیگ ووشوی زنان

دور رفت رقابت‌های لیگ برتر ووشو زنان ایران، به صورت متمرکز در سالن آکادمی ملی ووشو ایران در تهران به پایان رسید. تیم‌های فولاد مبارک که سپاهان، دانشگاه آزاد، هیات ووشوی استان قم و هیات ووشو بندر ماهشهر چهار تیم شرکت‌کننده در لیگ برتر فصل جاری هستند. نتایج دور رفت مسابقات به این شرح است:دانشگاه آزاد اسلامی ۱۲ – صفر هیات ووشو قم،فولاد مبارک که سپاهان ۱۰ – هیات ووشو بندر ماهشهر،هیات ووشو بندر ماهشهر ۲ – ۱۰ دانشگاه آزاد اسلامی،فولاد مبارک که سپاهان ۱۲ – صفر هیات ووشو قم،هیات ووشو بندر ماهشهر ۹ – ۳ هیات ووشو قم،دانشگاه آزاد اسلامی ۶ – ۶ فولاد مبارک که سپاهان

محمدی سرمربی جوانان آزادکار شد

فدراسیون کشتی در حکمی غلامرضا محمدی را به عنوان سرمربی جدید تیم ملی کشتی آزاد جوانان و مدیر فنی تیم‌های ملی کشتی آزاد در هفته‌های پایه انتخاب کرد. پیش از این محسن کاوه این سمت را بر عهده داشت اما با رفتن درستکار و انتخاب کاوه به عنوان سرمربی تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان، محمدی جانشین کاوه در تیم ملی جوانان شد. غلامرضا محمدی سال‌ها هدایت تیم‌های مختلف ملی از جمله تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان را در کارنامه برمیگردد دارد، او چند مدال جهانی را در دوران قهرمانی کسب کرده است.

داودی بهترین وزنه‌بردار هفته دوم لیگ

علی داودی قهرمان دسته فوق سنگین و بهترین وزنه‌بردار هفته دوم لیگ برتر ایران شد. در آخرین روز هفته دوم لیگ برتر وزنه‌برداری در اهواز، رقابت دسته ۱۰۹ و فوق سنگین برگزار شد و در هر دو دسته تنها سه نفر حضور داشتند. درسته فوق سنگین علی داوودی از تیم ملی حفاری توانست عنوان نخست را با ثبت رکورد ۴۳۳ کیلوگرم به دست آورد.

ورزش



بحران در اردوی پرسپولیس بالا گرفت

۲ماه در حسرت پیروزی

که من ناراحت شوم اما واقعا این گونه نیست. برانکو استاد من بود و موفقیت‌های این روزها را پیش بینی کرده بودم و می‌دانستم که روزهای سختی در پیش داریم. چیزی که برای ما خیلی مهم است، این است که راهی را که در پیش گرفتیم با قدرت ادامه دهیم و با انرژی بیشتری در همه بخش‌ها کار کنیم. یک تیم ممکن است سال‌ها در سطح اول باشد و جام‌های متعددی را به دست بیاورد اما شاید امکان این‌که همیشه در سطح بالا باشد را نداشته باشد.

گل محمدی در پاسخ به این سوال که بزرگترین مشکل پرسپولیس چیست، عنوان کرد: بزرگترین مشکل ما مصدومیت‌های بد موقع بود. مصدومیت پورعلی گنجی و یاسین سلمانی و در ادامه وحید امیری و

در چند مقطع امید عالیشاه به ما ضربه زد. میلاد سرلک و مهدی ترابی هم مصدوم شدند. این اتفاقات مسا را اذیت کرد و اثر منفی گذاشت. حواشی دیگری مثل مسائل مالی هم از ابتدای فصل به وجود آمد. نمی‌شود زیاد در این خصوص صحبت کرد. در حال حاضر چیزی که برای ما مهم است بازی فردا مقابل هوادار است.

هیچ کس بهتر از برانکو نیست

گل محمدی در واکنش به صحبت‌هایی مبنی بر بازگشت برانکو به پرسپولیس بیان کرد: این مساله یک شیطنت است. هیچ کس بهتر از برانکو برای پرسپولیس نیست و اگر بدانم او امشب می‌آید، تیم را فردا به او تحویل می‌دهم. هیچ مشکلی از این بابت ندارم. بعضی‌ها اسم او را می‌آورند

او درباره روزهای سخت گذشته تیمش پس از شکست مقابل الدحیل گفت: من این روزها را پیش بینی کرده بودم و می‌دانستم که روزهای سختی در پیش داریم. چیزی که برای ما خیلی مهم است، این است که راهی را که در پیش گرفتیم با قدرت ادامه دهیم و با انرژی بیشتری در همه بخش‌ها کار کنیم. یک تیم ممکن است سال‌ها در سطح اول باشد و جام‌های متعددی را به دست بیاورد اما شاید امکان این‌که همیشه در سطح بالا باشد را نداشته باشد.

گل محمدی در پاسخ به این سوال که بزرگترین مشکل پرسپولیس چیست، عنوان کرد: بزرگترین مشکل ما مصدومیت‌های بد موقع بود. مصدومیت پورعلی گنجی و یاسین سلمانی و در ادامه وحید امیری و

در چند مقطع امید عالیشاه به ما ضربه زد. میلاد سرلک و مهدی ترابی هم مصدوم شدند. این اتفاقات مسا را اذیت کرد و اثر منفی گذاشت. حواشی دیگری مثل مسائل مالی هم از ابتدای فصل به وجود آمد.

نمی‌شود زیاد در این خصوص صحبت کرد. در حال حاضر چیزی که برای ما مهم است بازی فردا مقابل هوادار است. هیچ کس بهتر از برانکو نیست و اگر بدانم او امشب می‌آید، تیم را فردا به او تحویل می‌دهم. هیچ مشکلی از این بابت ندارم. بعضی‌ها اسم او را می‌آورند

پیشتاز لیگ برتر به مصاف فولاد می‌رود

نکونام در اهواز به دنبال قدرت‌نمایی



گذشته برای بازگشت به اوج تلاش کرده و قطعاً کسب نتیجه مطلوب مقابل صدرنشین لیگ می‌تواند نقطه عطفی برای فرار فولاد از رده‌های پایین جدول باشد.

بازگشت آسیایی‌ها به لیگ

علاوه بر دیدار پرسپولیس با هوادار و فولاد با استقلال

همدلی| استقلال پیشتاز لیگ برتر در شرایطی گام به هفته دوازدهم و دیدار با فولاد می‌گذارد که این دیدار برای جواد نکونام سرمربی آبی‌ها چیز دیگری است؛ نکونام در اهواز مقابل تیم سابق خود قرار می‌گیرد؛ همان تیمی که سکوی پرتابش به نیمکت استقلال شد.

بی گمان کارنامه موفق و نتایج خوب جواد نکونام در قامت سرمربی فولاد خوزستان بود که مدیران باشگاه آبی را متقاعد کرد او را به عنوان سرمربی استقلال انتخاب کنند؛ انتخابی که تا اینجای کار نشان داده درست بوده است و استقلال با سکانداری نکونام در صدر جدول لیگ برتر جا خوش کرده است.آبی‌های تهران امروز در اهواز برابر فولاد به دنبال تداوم روزهای خوش خود و البته پیش درآمدی مناسب برای دربی پایتخت هستند. استقلال حتی اگر در بازی امروز شکست هم بخورد همچنان صدرنشین خواهد ماند، اما باخت چیزی نیست که در ورزش کسی دنبال آن نباشد. این شرایط را فولاد هم دارد تیمی که در هفته‌های

شنبه ۲۱آذر ۱۴۰۲ ■ سال هشتم ■ شماره ۲۳۱۷ **شهر** ۷ *روزنامه*

یادداشت

ورزش نکنید مگر باد در سوت بدمدا

امید توفیقی – عیبی نداره، تنت سلامت! چهار کلمه که در محاوره روزمره خود بارها از آن استفاده کرده و می‌کنیم؛ عبارتی که به خوبی گویای اهمیت سلامت است. اما در موضوع سلامت شعار همیشگی تقدم پیشگیری بر درمان است. شعاری که به گوش همه مردم آشناست؛ هرچند فقط آشناست و درصد بسیار کمی به آن توجه عملی دارند. توجه به این شعار به معنای حفظ سلامت جسم و روان است… همه این عبارات کلیشه‌ای اما مهم را می‌دانیم. در اینجا می‌خواهم از منظر ورزش به موضوع بپردازم؛ ناگفته پیداست ورزش و به عبارتی تحرک بدنی اگر مهمترین پیش نیاز حفظ و ارتقای سلامتی شهروندان نباشد یکی از مهمترین هاست و هرچقدر در زمینه ترویج آن تلاش شود در واقع سرمایه گذاری بلندمدت روی سلامت شهروندان است و طبعاً کاهش هزینه‌های درمان بر اقتصاد کشور و خانواده‌ها را در پی دارد. در این راستا در هفته‌های گذشته وزارت بهداشت مثل تمام سنوات گذشته از بی تحرکی بیش از نیمی از جمعیت بالای ۳۰ سال کشور خبر داد و این امر را ریشه بسیاری از بیماری‌ها غیرواگیر اعلام کرد. آمار ی نشان دهنده که قطعاً با توجه به حرکت هرم سنی جمعیت به سمت سالمندی در سال‌های آینده بیش از آن چیزی که هم اکنون نمود دارد فاجعه بار خواهد بود. چرا که به طور مثال بیش از ۷ میلیون نفر در کشور به بیماری دیابت مبتلا هستند که یک بیماری غیر واگیر است و ریشه در فقر حرکتی دارد.

این امر می‌طلبد که با توجه جدی به توسعه ورزش همگانی برای فراهم کردن زمینه‌های فرهنگی و صد البته توسعه زیرساخت‌های آن کمر همت بست.

ورزش اما بادهایی هم دارد؛ همان طور که در دوران پاندمی کرونا شاهد بودیم نه فقط در ایران که در همه جای دنیا به دلیل مخاطرات تجمع، ورزش و فعالیت بدنی گروهی ممنوع اعلام شد و پوشش‌های همچون «در خانه بمانیم و ورزش کنیم» در کشورمان راه افتاد.

حکایت این روزهای هوای تهران و دیگر شهرهای کشور هم از نقطه نظر ورزشی کمتر از پاندمی کرونا نیست؛ آن زمان ورزش حداقل به صورت انفرادی و در فضای باز خطری را متوجه شهروندان نمی کرد اما در زمان آلودگی هوا و توده‌های سیاه سمی که شهرها را احاطه کرده اند همان ورزش انفرادی نیز خطرناک است و متخصصان بارها بارها نسبت به افزایش تحرک بدنی و در نتیجه بالا رفتن ضربان قلب و تنفس عمیق به شهروندان شهرهای آلوده هشدار می‌دهند زیرا باعث نفوذ عمیق سرب به بدن افراد می‌شود.

روز سه شنبه ۱۴ آذر ابراهیم رئیسی بوده‌جه سال ۱۴۰۳ را در حالی تقدیم مجلس شسورای اسلامی کرد و با افتخار از دستاوردهای دولتش گفت که چند روز قبل و بعد آن روز مدارس تهران به دلیل آلودگی هوا غیر حضوری شده بودند و امکان فعالیت ورزشی نبود.

مردم و مسئولان نیز به انتظار پیش بینی سازمان هواشناسی بودند که چه زمانی بباد یا باران به یاری دم و بازده‌شان می‌رسد. دولت سیزدهم مانند تیمی اسلاف خویش اقدام درخوری برای محیط زیست انجام نداده است؛ مضاف بر اینکه برخی اقدامات ضروری شهرداری‌های پیشین مثل طرح بیدود و دوچرخه سواری در پایتخت در یکی دو سال گذشته جمع آوری شد و در میادین میوه و تره بار نیز دیگر خبری از کیسه‌های خرید تجدیدپذیر نیست .

به هر صورت دوستداران ورزش هم مانند مسئولان باید منتظر باد بمانند بلکه باد در سوت ورزش بدمد و فعالیت ورزشی را آزاد اعلام کند!

روزنامه نگار

مستطیل سبز

گواردیولا: وظیفه من برگرداندن

تیم به اوج است

سرمربی اسپانیایی منچسترسیتی معتقد است تیمش در دیدار با آستون‌ویلا، به اندازه کافی خوب نبوده است.

گواردیولا پس از آنکه تیمش در چارچوب هفته پانزدهم لیگ برتر انگلیس با نتیجه یک بر صفر مغلوب میزبان خود آستون‌ویلا شد، گفت: آستون‌ویلا در این بازی بهتر از ما بود. آنها سازمان‌یافته و سریع بودند. آستون‌ویلا بازیکنان فیزیکی در ترکیب خود دارد و توانایی کنترل بازی در جنبه‌های زیادی را دارند. این وظیفه من است تا راهی برای بازگشت تیم به مسیر درست پیدا کنم.

گواردیو لا ادامه داد: به بازیکنانم گفتم که فوتبال همین است و چنین اتفاقاتی ممکن است رخ دهد، اما می‌دانم که سخت‌دنبال کسب نتایج بهتر هستیم و دانم‌کم می‌توانید این کار را انجام دهید، چون این را بارها به من ثابت کرده‌اید. حالا این وظیفه من است که تیم را به مسیر درست بازگردانم.

منچسترسیتی که در چهار بازی اخیر لیگ برتری متحمل یک شکست شده و سه تساوی کسب کرده، در حال حاضر با ۳۰ امتیاز در ره چهارم جدول رده‌بندی لیگ برتر انگلیس و پشت سر آرسنال ۳۶ امتیازی، لیورپول ۳۴ امتیازی و آستون‌ویلا ۳۲ امتیازی ایستاده است.