

پیکر «میرشمس‌الدین ادیب سلطانی» از دانشگاه تهران راهی قطعه نام‌آوران بهشت زهرا شد

دانشی مرد بی هراس از تنهایی

همدلی | مراسم تشییع پیکر میرشمس‌الدین ادیب سلطانی از مقابل دانشکده ادبیات دانشگاه تهران به سمت قطعه نام‌آوران برگزار شد. مراسم تشییع پیکر این پزشک، فیلسوف، زبان‌شناس، نقاش، ریاضی‌دان، نویسنده و مترجم متون مهم ادبی و فلسفی ...



سه‌شنبه ۲۵ مهر ۱۴۰۲ | اول ربیع الثانی ۱۴۴۵ | ۱۷ اکتبر ۲۰۲۳

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی صبح ایران

کارشناسان در گفت و گو با «همدلی» سفرهای منطقه‌ای وزیران امور خارجه ایران و آمریکا را بررسی کردند

قدرت بازدارندگی یا میانجی‌گری؟

سکوت این کشورها و موضع‌گیری‌های دوپهلوی به همراه بوده است. حضور امیرعبداللهیان در کشورهای که بیشتر در خط مقاومت قرار دارند همراه با انذار و هشدار نسبت به آنچه بوده است که اسرائیل را درباره ورود به غزه بر حذر می‌دارد.

می‌خورد. رایزنی‌های ایران و آمریکا در منطقه ادامه دارد، اما برآیند دیدارها مبهم است. آشکار نیست طرفینی که تور دیپلماسی راه انداخته‌اند دقیقاً چه خطی را دنبال می‌کنند؛ میانجیگری یا یارکشی در منطقه؟ حضور «آنتونی بلینکن» در کشورهای عربی همراه با

همدلی | امید کوشا: آخرین خبرها حکایت از بازگشایی گذرگاه رفح دارد و آتش بس موقتیه که با پادرمیانی مصری‌اجاد شده تا فلسطینیان بتوانند از غزه خارج شوند. اما این خبرها بلافاصله تکذیب می‌شود و مشخص نیست وضعیت سیاسی در غزه چگونه رقم

همدلی تبعات افزایش مسکن‌های کارگری و مجروری را بررسی می‌کند

افزایش خانه‌های پلاک قرمز با موج جدید مهاجران به ایران

همدلی | گروه اجتماعی: براساس آخرین اطلاعات گزارش شده که به سال ۱۴۰۱ بر می‌گردد، بیش از ۳۰۰ خانه پلاک قرمز در پایتخت وجود دارد. خانه‌هایی که به خاطر آنکه محل‌هایی برای فروش و تبادل مواد مخدر و یا انواع تخلفات و ناهنجار شکنی‌های دیگر هستند، به خانه‌های پلاک قرمز معروفند تا نشانی باشند از خطرناک بودن این نقاط. خانه‌هایی که تاریخچه آنها به دوران شهرداری قالیباف برمی‌گردد.

مدیرعامل صندوق ملی مسکن خبر داد

پروژه نفت در برابر خانه

هشدار بزشبکیان:

مجبوریم در آینده برای درمان برخی بیماری‌ها به خارج برویم

سود وام مسکن ملی کاهش می‌یابد

نادر تر کمن «هنرمند نقاش در گذشت



آرامش اردوی آبی در روزهای پرتلاطم سرخپوشان

همدلی | جواد نکونام سرمربی استقلال که در روزهای اختلاف شدید با علی خطیر مدیرعامل باشگاه نیز روی موفقیت تیمش متمرکز بود پس از آشتی کنان با او، حالا در آرامش کامل برای تحقق رویایش با استقلال خیز برداشته است.

سال هشتم - شماره ۲۲۸۰ - ۸ صفحه - قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

تخلیل

تور دید اسرائیل در حمله به غزه
علی موسوی خلغالی
روزنامه‌نگار

مبادا افتند ها

هفته تربیت بدنی، افسوس یا افتخار
علی بدیع
کارشناس ارشد رسانه و ورزش

گذشت زمان به هفته تربیت بدنی سال ۱۴۰۲ رسید، هفته‌ای که می‌تواند بهترین برنامه‌های یک سال گذشته و همچنین پرده برداری از برنامه‌های سال پیش رو باشد...

سناریوی آخر و مخرب در جامعه
شهرداد شاهرخی طهرانی
تحلیل‌گر مسائل اجتماعی

خبر ناگوار قتل فجیع داریوش مهرجویی کارگردان به نام و همسرش، خاطر مردم را از زده کرده است و باید گفت که جامعه سینما و هنر را در بهت و سکوت و حیرت و داشته است...

والیبال ایران مری بزرگ می‌خواهد
حجت اله اکبرآبادی
روزنامه‌نگار

یک ارتش اشتباه در والیبال ایران تبعات بدی را برای این رشته در برداشت تا امروز سرمربی مستغفی تیم ملی به جای پذیرش اشتباه و ناتوانی فنی در هدایت این تیم، فرار به جلو را مورد توجه قرار داد...



ریش مصرف در طبقات متوسط جامعه

فقر ما هانه ۴۳۰ گرم گوشت قرمز می‌خورند

فشارهای بین‌المللی اسرائیلی‌ها را متاستل کرده است

تور دید اسرائیل در حمله به غزه

غرب را علیه فلسطینیان تحریک کند و فضایی تبلیغاتی به سود خود به وجود آورد و به دنبال آن به حملات شدید هوایی به غزه بپردازد، اکنون ورق علیه اسرائیل برگشته است و تل آویو به روشنی می‌بیند که پایتخت‌های غربی به دلیل حملات کور و بی‌هدفش به غزه از آن به شدت انتقاد می‌کنند. تظاهرات گسترده در پایتخت‌های مختلف جهان علیه حملات اسرائیل به غزه گویای این واقعیت است که اسرائیل بر خلاف انتظارات نتوانسته افکار عمومی جامعه غربی را به انجام عملیات نظامی اش در غزه مجاب کند. پیش از این سابقه نداشت مردم جهان در اعتراض به حملات اسرائیل به غزه فراخوان دهند و در یک روز در میدان‌های شهرهایشان تظاهرات کنند و اسرائیل را به نقض حقوق بشر متهم کنند. در حال حاضر تمرکز رسانه‌ها از حملات حماس به اسرائیل به حملات اسرائیل به غزه و کشتاری که در آنجا به راه افتاده معطوف شده به گونه‌ای که رسانه‌ها عملاً علیه رفتار اسرائیل موضع می‌گیرند و حملاتش را ناشی از انتقام گیری از مردم فلسطین به جای مبارزه در میدان با مقاومت فلسطینی می‌دانند. حتی خبرنگاران اسرائیلی و امریکایی که طی یک هفته پیش از اسرائیل دفاع تمام قد می‌کردند، اکنون به انتقاد شدید از دولت نتانیاهو می‌پردازند و آن را متهم می‌کنند که با ساداه لوحی می‌خواهد خود را در دام یک جنگ گسترده گرفتار کند در حالی که به دلیل افراط در استفاده از خشونت نظامی علیه غیرنظامیان افکار عمومی جهانی را علیه خود بسیج کرده است.

تشتت در داخل اسرائیل

تعویق عملیات نظامی اسرائیل به غزه همچنین نشان داد که دولت نتانیاهو از انسجام کافی برای پیشبرد امور برخوردار نیست. نتانیاهو در حالی در راس تندروترین دولت تاریخ اسرائیل رژیم قرار گرفته که خود در مقایسه با اعضای کابینه اش میانه‌روتر محسوب می‌شود، و در حالی که خود به‌تر از آنها از مناسبات جهانی مطلع است، نمی‌خواهد به فشارهای بی‌منطق آنها برای گسترش جنگ تن دهد. نتانیاهو خوب می‌داند بدون پشتوانه بین‌المللی آغاز هر جنگی برای اسرائیل که محصور میان دشمنانش است، به معنای شکست حتمی است.

نتانیاهو در حالی اعلام کرد که دولت اضطراری وحدت ملی تشکیل می‌دهد که عملاً به دلیل فشارهای اعضای تندروی کابینه اش نتوانسته است چنین دولتی را تشکیل دهد و اعضای اپوزیسیونی که به دولتش پیوسته اند شکایت دارند که عملاً جایی برای آنها وجود ندارد. این وضعیت تشستی را باعث شده است که در پی آن دولت نتانیاهو نمی‌تواند در لحظات حساس تصمیم‌های لازم را بگیرد. عدم انسجام را در اظهارات مقامات اسرائیلی به روشنی می‌بینیم. در حالی که دولت تلاش دارد خود را متحد نشان دهد و برای یک عملیات گسترده نظامی آماده شود، بزلال اسموتریج، وزیر دارایی اسرائیل روز یکشنبه (یعنی همان روز موعود برای انجام عملیات زمینی در غزه) در سخنانی گفت: «سرن اسرائیل و سازمان‌های امنیتی در حمایت از شهروندانمان شکست خوردند. باید با درد و سرافکندگی اعتراف کنیم که شکست خورده‌ایم».

علی موسوی خلغالی - اسرائیل با وجود وعده‌ای که داده بود، یکشنبه به غزه حمله زمینی نکرد. پنج شنبه گذشته پایگاه خبری «میدل ایست نیوز» خبر داد که «آنتونی بلینکن» وزیر امور خارجه آمریکا در سفر به عربستان سعودی به طرف عربستانی گفته است که «یک میلیون نفر از ساکنین شمال غزه به صحرای سینا در مصر سعوودی و مابقی به کشورهای مصر، قطر، اردن و امارات متحده عربی خواهند رفت؛ چرا که اسرائیل تصمیم گرفته است غزه را با خاک یکسان کند». بلینکن گفته بود که این مرحله اول عملیات است و اسرائیل قصد دارد کل غزه را از بین ببرد، برای همین کشورهای عربی باید خود را برای یک موج بزرگ مهاجرت فلسطینیان آماده کنند. اظهارات بلینکن با مخالفت صریح کشورهای عربی مواجه شد. عربستان سعودی و قطر به شدت طرح و پیشنهاد اسرائیل آمریکا را رد کردند و نسبت به عواقب آن هشدار دادند. «محمد بن سلمان» ولیعهد عربستان سعودی به صراحت اسرائیل را به دلیل خشونت‌های شدید در غزه نکوهش کرد و گفت: عملیات نظامی علیه غیرنظامیان در غزه باید فوراً متوقف شود. در پی آن فشارهای آمریکا به اسرائیل برای به تعویق انداختن عملیات نظامی زمینی خود به اسرائیل شدت گرفت. البته تهدیدهای ایران و جبهه مقاومت نیز بی‌تاثیر نبود و اسرائیل تجربه کرد که مرزهای شمالی‌اش می‌تواند در معرض یک ناامنی شدید قرار بگیرد و چه بسا تلفات آن بیش از انتظارش باشد.

به این ترتیب وعده اسرائیل برای انجام عملیات زمینی علیه غزه در روز یکشنبه ۱۵ اکتبر عملی نشد و اعلام شد که این عملیات حداقل برای چند روز به تعویق افتاده است. **نبود حمایت بین‌المللی**

بارزترین دلیل تعویق عملیات زمینی اسرائیل در غزه عدم حمایت بین‌المللی از اسرائیل است. در طول سالیان گذشته اسرائیل هیچ‌گاه بدون حمایت خارجی به ویژه آمریکا، به عملیات نظامی اقدام نکرده است. آمریکا و اروپا با هرگونه عملیات نظامی در خاورمیانه که احتمال گسترش آن به دیگر نقاط هم بالاتر، به شدت مخالف هستند. امریکایی‌ها و اروپایی‌ها نگرانند که تشدید جریان در سرزمین‌های اشغالی و گسترش احتمالی آن به دیگر نقاط خاورمیانه سبب شود تا توجه‌ها از اوکراین به خاورمیانه معطوف شود و این فضایی را برای روسیه فراهم کند تا عملیاتی گسترده در اوکراین انجام دهد و موازنه را به نفع خود در شرق اروپا تغییر دهد. تغییر موازنه در شرق اروپا کابوس پایتخت‌های اروپایی است که می‌تواند نه تنها ژئوپلیتیک اروپا بلکه کل جهان را تحت تاثیر قرار دهد. برای همین نمی‌خواهند جنگ دیگری در نقطه حساس دیگری از جهان روی دهد که جنگ اوکراین را تحت الشعاع قرار دهد. غربی‌ها خوب می‌دانند که برنده تشدید جریان در خاورمیانه و گسترش جنگ در این نقطه، بیش از همه روسیه است.

مخالفت افکار عمومی

در حالی که در سه روز اول عملیات حماس علیه اسرائیل، تل آویو نتوانست با ایجاد پروپاگاندا خبری افکار عمومی

یادداشت

هفته تربیت بدنی، افسوس یا افتخار

علی بدیع - گذشت زمان به هفته تربیت بدنی سال ۱۴۰۲ رسید، هفته‌ای که می‌تواند بهترین برنامه‌های یک سال گذشته و همچنین پرده برداری از برنامه‌های سال پیش رو باشد، ولی واقعاً چنین است؟ در یک سال گذشته ورزش کشور در گیر حوادث و اتفاقات تلخ بسیاری بود و متأسفانه مثل همیشه تک نتیجه‌های مثبت پیش آمده سرپوشی بود برای عدم تامل و تفکر و چاره‌اندیشی و پاسخگو نبودن مسئولین مربوطه و صد متأسفانه که خواسته‌نشده به جامعه و مردم واقعیت‌ها و حقایق گفته شود و در ورزش هم مردم محرم شمرده نشوند. طی یک سال گذشته ورزش ایران رویدادها و مسابقات ورزشی داخلی و خارجی بسیاری را در سطوح مختلف تجربه کرد که مهم‌ترین و تاثیرگذارترین آنها جام جهانی فوتبال و بازیهای آسیایی بود.

در آستانه جام جهانی با حمایت مافیای داخلی قدرت و ثروت دوباره شاهد حضور فردی با کارنامه منفی در فوتبال به همراه جرائم مستند در محاکم قضایی در راس فدراسیون بودیم، با حضور این شخص با سرکل‌های چپ‌اولگر کبروش پیدا شد آنهم در شرایطی که بر خلاف همه ادعاها، اخلاقی ورزشی را در زیر پا له کرده و مری با اخلاق و فهمی قبلی را در کمال ناانجامداری و بی‌اخلاقیت باطل کرده و در حالیکه از کار برکنار کردیم و این جریان و رفتارهای صادر شده از سوی عده‌ای از بازیکنان تیم ملی در حالیکه مردم در گیر مسائل و مشکلات بسیار بودند، عملی شد که برای اولین بار حمایت قاطع مردمی از تیم ملی و بازیکنان وجود نداشته باشد و تیم ملی هم نمایش بسیار ضعیفی از خود بجا گذاشت، در یازدهمین دوره بازیهای آسیایی هم جذا از درخشش تک ستاره‌هایی در زمین‌سنتیک و دوچرخه سواری کوهستان و شطرنج آنهم بر اساس غیرت و استعداد ذاتی خود، در رنکینگ مدالی در جایگاه پانین تری به نسبت چند دوره قبل قرار گرفتیم و اگر مدال آوری در رشته‌هایی مثل کشتی و ووشو نبود قطعاً جایگاه بسیار نازل تری داشتیم و بر خلاف گفته مسئولین ورزش کشور، کاروان ایران نه تنها کیفی نبود که باز هم شاهد حضور افرادی از خانواده فلان رئیس فدراسیون و ... بودیم که جای ورزشکاران و مربیان تاثیرگذار را اشغال کرده بودند. در یک سال گذشته یکی از مهم‌ترین مسائل ورزش تغییر و جابجایی وزیر ورزش بود، وزیری که خود از خانواده ورزش و از قهرمانان نامی بود ولی در دوسال فعالیت خود، یکی از ضعیف‌ترین دوره‌ها در سطح مدیریت ورزش کشور بود. مهم‌ترین ضعف ایشان، عدم حریت مدیریتی بود و متأسفانه دولت هم هیچ اولویتی را برای ورزش قائل نبود و فقط انتظار و توقع بی‌جا از ورزش داشته و دارد از دیگر مسائل ورزش در یک سال سیری شده که البته باید تجزی و تحلیل واقعی شوند پنهان‌شدن ورزشکاران در حین مسابقات بین‌المللی در دیگر کشورها بود! همچنین در این یک سال شاهد طرد کردن ورزشکاران مطرح و مردمی از جامعه ورزش بودیم، علی‌دایی و رسول خادم و امثال آنها سرمایه‌های ورزش کشور و افتخار ایران و ایرانی هستند و این ورزشکاران ازاده مانند اقاقتی همیشه در قلب ملت جای دارند ولی متأسفانه مدیریت ورزش کشور هیچ حمایتی در این خصوص از این نام‌آوران نداشت.

تکته بسیار حائز اهمیت یک سال گذشته اضافه شدن چند فدراسیون به مجموعه فدراسیون‌ها بود. فدراسیونی مانند بادی‌تای و ... را یا یک حکم راه انداختیم در حالیکه قهرمانان قایقرانی از داشتن قایق مطلوب سال‌هاست که در غنایند، از طرف دیگر فدراسیون ورزش‌های همگانی را دو تکه کردیم و با تکرار توجیه تریخ دهه هشتاد، فدراسیون آمادگی جسمانی را بدون هیچ زیرساختی تشکیل دادیم؛ و این در حالی بود که طی چند سال گذشته فدراسیون همگانی که باید نماد تحرک، پویایی و نشاط در کشور باشد باخطر ضعف مدیریت، در رکود و سستی و بی‌برنامه‌گی بوده و فقط شعار و تبلیغات کذب دستاورد آن بوده است. به عنوان آخرین نکته این یادداشت هرچند که مصائب زیاد است و باید به حال ورزش خون گریست، تبعیضی بود که از سوی نهادهای بالادستی ورزش اعمال شد، پس از جام جهانی فوتبال و آن نتایج خجالت‌آور، در کمال تعجب شاهد دادن مجوز وارد کردن خودرو به بازیکنان بودیم. این در حالی است که قهرمانان بسیاری در رشته‌های مختلف داریم که برای سرپنداری نام ایران در اردگاه‌های المپیک و جهانی حتی از جیب خود هزینه می‌کنند و از این امتیازات بی‌بهره هستند ولی فوتبال که محل ترویج بداخلاقی در ورزش شده و پول‌های نجومی به اسم حرفه‌ای بودن می‌گیرند ولی در عمل چه از لحاظ رفتاری و چه فنی، اکثراً در حد بازیکنان آماتور هم نیستند که در همین چند ماه اخیر شاهد دقیق این جریان بودیم و گل سرسبد آن تیم فوتبال به اصطلاح امید بود.

سخن بسیار است ولی گوش نشوایی نیست، فقط دل را به این خوش می‌کنیم که با حضور وزیر جدید ورزش، شرایط کمی بهتر شود، افراد غیر ورزشی و نابلد و جیره خوار و غیرمتعهد از ورزش جدا شوند، با فدراسیون‌هایی مانند جودو، بسکتبال، تیراندازی و ... که عملکرد بسیار ضعیفی در یک سال گذشته داشته‌اند بدون مشاالت، برخورد شود، به حضور کارکنان وزارت ورزش در انتخابات فدراسیون‌ها و هیات‌های استانی بخانه داده شود، اساسنامه فدراسیون‌ها مورد بازنگری قرار گیرد، به فامیل بازی و داماد و عروس و ... با پاین دهیم و دهها و صدها انتظار دیگر که شاید رویاپردازی باشد ولی به امید زنده ایم. به امید روزهای بهتر برای مردم کشور و ورزش.

*کارشناس ارشد رسانه و ورزش

علم و تکنولوژی

راز ارتباط آلزایمر با استرس و افسردگی

پژوهشگران می‌گویند، بیماری آلزایمر با استرس و افسردگی مرتبط است و ما ممکن است بدانیم چرا این گونه است، چرا که این نوع از زوال عقل اکنون بیش از ۵۵ میلیون نفر را در سراسر جهان تحت تاثیر قرار داده است. به گزارش ایسنا و به نقل از اس‌ای، تعدادی از عوامل از جمله فشار خون بالا، کم خوابی و عدم تحرک بدنی می‌توانند خطر ابتلا به زوال عقل را در افراد افزایش دهند. در عین حال، فعال ماندن از نظر شناختی، فیزیکی و اجتماعی و محدود کردن مصرف الکل می‌تواند این خطر را کاهش دهد. اخیراً یک مطالعه بزرگ از پژوهشگران سوئدی نشان داد که استرس مزمن و افسردگی با خطر بالاتر ابتلا به بیماری آلزایمر که شایع‌ترین شکل زوال عقل است، مرتبط است. آنها دریافتند افرادی که دارای سابقه استرس مزمن و افسردگی هستند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به این بیماری هستند. در سراسر جهان، حدود ۲۸۰ میلیون نفر افسردگی دارند، در حالی که تقریباً ۳۰۰ میلیون نفر اضطراب دارند. با توجه به اینکه بسیاری از مردم در مرحله‌ای از زندگی خود با چالش‌های بهداشت روانی روبرو هستند، چه چیزی می‌توانیم از این پیوند آشکار سازیم؟ این مطالعه سوابق مراقبت‌های بهداشتی بیش از ۱.۳ میلیون نفر در سوئد بین ۱۸ تا ۶۵ سال را بررسی کرد. در طول دوره این مطالعه، افرادی که دارای سابقه استرس مزمن یا افسردگی بودند، تقریباً دو برابر بیشتر در معرض خطر ابتلا به اختلالات شناختی خفیف یا بیماری آلزایمر بودند. قابل ذکر است که افرادی که هم استرس مزمن و هم افسردگی دارند تا چهار برابر بیشتر در معرض ابتلا به اختلالات شناختی خفیف یا بیماری آلزایمر بودند. در تفسیر نتایج این مطالعه، چند نکته کلیدی وجود دارد که باید در نظر گرفته شود. اول اینکه تشخیص اختلال شناختی مزمن ناشی از استرس منحصر به سیستم پزشکی سوئد است و مشخص آن حداقل شش ماه استرس شدید بدون بهبودی کافی است. علائم شامل خستگی، اختلال خواب و مشکلات تمرکز با کاهش قابل توجهی در توانایی عملکردی است. استرس خفیف ممکن است تاثیر یکسانی بر خطر زوال عقل نداشته باشد. دوم اینکه تعدد افرادی که در این مطالعه مبتلا به زوال عقل تشخیص داده شدند اختلال شناختی بسیار کم بود. از ۱.۳ میلیون نفر مورد مطالعه، ۴۳۶ نفر با استرس مزمن، ۱۰۱ نفر مبتلا به افسردگی و ۱۸۹ نفر با هر دو تشخیص داده شدند. این اعداد کوچک ممکن است به دلیل مشخصات سنی نسبتاً کم باشد. بسیاری از مطالعات نشان می‌دهند که علائم قابل توجه افسردگی، اضطراب و استرس با خطر بالاتر زوال عقل مرتبط است. با این حال، ماهیت این رابطه نامشخص است. علائم افسردگی و اضطراب بالا معمولاً در افراد مبتلا به اختلال شناختی خفیف گزارش می‌شود. با این حال، مطالعات بر روی افراد میانسالی یا جوان نشان می‌دهد که آنها نیز از عوامل خطر مزمن زوال عقل هستند.

ارتباط مستقیم استرس با سرطان‌های غدد

معاون تحقیقات و فناوری وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در بیست و پنجمین سالگرد برنامه مطالعه قند و لیپید تهران، از ارتباط مستقیم میان استرس با سرطان‌های غدد مانند پانکراس خبر داد. دکتر یونس پناهی در نشست خبری بیست و پنجمین سالگرد برنامه مطالعه قند و لیپید تهران با محوریت بررسی آخرین وضعیت سلامت شهروندان تهرانی در حوزه بیماری‌های دیابت، غدد و بیماری‌های غیر واگیر، اظهار کرد: بیماری‌های قلبی و عروق در ارزیابی بار بیماری‌ها باید به طور جدی بررسی شوند. ضمن اینکه چاقی و عدم تحرک مساله‌ای جدی محسوب می‌شود. دکتر پناهی تصریح کرد: در سال ۲۰۱۹ دیابت رتبه پنجم مرگ و میر را داشته است و اکنون این آمار، ۹/۶ درصد افزایش داشته است. سرطان تیروئید در سال ۲۰۲۰ در بین زنان به طرز قابل توجهی افزایش داشته است. فریدون عزیزی، رئیس پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نیز در این نشست گفت: چاقی عمومی حدود ۳۸ درصد و چاقی شکمی حدود ۷۰ درصد در بین مردان شایع است. الان ۱۰۰۸ مقاله در حوزه لیپید در تهران منتشر شده‌اند. به گفته وی، شیوع چاقی شکمی، چاقی و به طور کلی افزایش وزن افرادی که در این مطالعه شرکت داشته‌اند در مدت ۱۸ سال روند صعودی داشته است. تغییر در شیوه زندگی سبب کاهش شیوع و بروز دیابت قندی می‌شود.