

جامعه

هدمدلی خطر هیجان خودکشی را در جامعه امروز بررسی می کند

تسلیم مرگ بار مقابل رنج



«محمدعلی دادگسترنیا» پژوهشگر علوم اجتماعی محاسباتی یکی از همین کارشناسان است که می‌گوید: «بررسی آمارهای خودکشی نشان‌دهندهٔ روندی است که در سال ۱۳۹۵ به ازای هر سه‌هزارنفر ۴۲٫۷۳ نفر خودکشی کرده‌اند و در سال ۱۳۹۶ این رقم با یک شیب معنادار از ناآرامی‌های سال ۱۳۹۶ در سال ۱۳۹۷ ۴/۷۳ به ۴/۸۵ نفر رسیده است اما بعد از آن سال‌ها حد شده است. به همین دلیل سازمان جهانی بهداشت، خودکشی را یک مشکل جدی بهداشت عمومی عنوان کرده است. اصطلاح «سندروم اردک» توسط پژوهشگران دانشگاه استنفورد ابداع شد که پس از بررسی پست‌های مجازی چند دانشجو که خودکشی کرده بودند. دانشجویانی که در آن مقطع خودکشی کردند، همگی تصاویری شاد یا نقل‌قول‌هایی امید بخش از خود منتشر کرده بودند که به ظاهر نشان می داد ، آنان بسیار شاد و خوشبخت هستند، در صورتی که خارج از شبکه‌های مجازی و در دنیای واقعی با مشکلات روحی زیادی دست به گریبان بودند. حال به همین فضاهای مجازی مختلف موجود در کشورمان بازگردیم از اینستاگرام و واتس آپ گرفته تا فیسبوک، توئیتر و … . چقدر این فضاها نمود واقعی زندگی ما هستند و چقدر با سبک زندگی ما شباهت دارند. شاید حتی یک صبحانه خوردن ما با عکس

و فیلم‌هایی که در این فضاها پخش و منتشر می‌شود نیز متفاوت باشد. حال به همان راه رفتن اردک در آب توجه کنیم که بخش اعظم تلاشش ز آب است و ما تنها بخش کوچکی از سر و پسن او را بیرون از آب می‌بینیم، به نظر شما خیلی از ما در همین فضاهای

مجازی گرفتار سندروم اردک نشده ایم؟

آمار تکان دهنده

در بین کشورهای جهان، لسوتو، گویانا و اسواتینی بیشترین آمار خودکشی نسبت به جمعیت را دارند و در کل کشورهای فقیر چندبرابر دیگر کشورها دچار مشکل خودکشی هستند. در ایران نیز آمار خودکشی هر سال بیش از پیش شده است و این وضعیت به حدی رسیده که بنا بر گزارش معاون اجتماعی سازمان بهداشتی در سال ۱۴۰۰ بیش از یک میلیون نفر در ایران اقدام به خودکشی کرده‌اند. به بیانی براساس گزارش‌های منتشر شده، نرخ خودکشی در ایران هر سال افزایش یافته و بنابر تخمین معاون سازمان بهداشتی این افزایش به علت افزایش بیکاری و میزان فقر در کشور بوده است. همچنین ایلام و کرمانشاه در میان مناطق مختلف ایران بیشترین نرخ خودکشی را داشته‌اند.

با این حال رئیس جمعیت علمی پیشگیری از خودکشی ایران مدعی است که آمار خودکشی‌ها در ایران بسیار کمتر از جهان است. «حمید یعقوبی» با بیان اینکه خودکشی قابل پیشگیری است، گفت: این جمله هم درست و هم نادرست است. اگر قابل پیشگیری بود به گونه‌ای که به طور کلی این پدیده را به صفر برسانیم اکنون این همه خودکشی در دنیا نداشتیم، در حالی که سالانه بین ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار نفر در دنیا بر اثر خودکشی می‌میرند. خودکشی به معنای واقعی کلمه به ویژه خودکشی اقدام به خودکشی قابل پیشگیری نیست اما بعد از اینکه فردی اقدام کرد و وارد سیستم بهداشتی درمانی شد می‌توان از اقدام مجدد وی به خودکشی پیشگیری کرد.

در چنین شرایطی بسیاری از کارشناسان و محققان آسیب‌های اجتماعی معتقدند که خودکشی ارتباط تنگاتنگی با رخدادهای جامعه و میزان ناامیدی در جامعه دارد.

• بسیاری از کارشناسان و محققان آسیب‌های اجتماعی معتقدند که خودکشی ارتباط تنگاتنگی با رخدادهای جامعه و میزان ناامیدی در جامعه دارد
• نشانه‌های روشن از تاثیر اتفاقات اجتماعی بر مساله اضطراب و در نهایت خودکشی دارد
• بیشترین تعداد خودکشی‌ها در کرمانشاه، ایلام، کهگیلویه و لرستان و بعد همان بوده است
• نرخ خودکشی در ایران هر سال افزایش یافته وبنابر تخمین معاون سازمان بهداشتی این افزایش به علت افزایش بیکاری و میزان فقر در کشور بوده است

در چنین شرایطی تعداد خودکشی‌ها هم به شدت افزایش پیدا می‌کند
• «سپیده بشول» روانشناس معتقد است سندروم اردک در کنار فضای بی‌روپیکر مجازی می‌تواند عاملی برای شکل گیره نطفه خودکشی باشد. وی در گفت و گو با «هدمدلی» می‌گوید: پژوهشگران ثابت کرده اند که این گرفتاری و گیر کردن

در سندروم اردک ، درصد امکان دست زدن افراد به خودکشی را بیشتر می‌کند. به استناد بررسی‌های دهه گذشته، میانگین کشوری از ۶۱ هزار و ۷٫۲ درصد در هر ۱۰۰ هزار نفر افزایش یافته است. آمارهای بین المللی نیز از ۸۰۰ هزار خودکشی کامل (فوت شده) در جهان خبر می‌دهند و طبیعتا آمار اقدام به خودکشی تا ۴ تا ۸ برابر شده و بسیاری از خودکشی‌ها تشخیص و افتراق نیز گذاشته نمی شوند.

بشول در این رابطه می‌گوید: «در حال حاضر شبکه‌های اجتماعی ، چت روم‌های ویدئویی و برخی سایت‌های محتواهای مسموم زیادی را برای سلامت ذهنی کاربران خود و بخصوص نوجوان و جوانان تولید می‌کنند. این مساله به حدی جدی است که طی چند سال گذشته با افزایش نرخ خودکشی در شبکه‌های اجتماعی نگرانی‌های زیادی هم در ارتباط با جوانان و نوجوانان در این فضاها مطرح شده است، خیلی از این فضاها بدون هیچگونه فیلتری در اختیار همگان قرار دارد و باعث رفتارهای خطرناک نوجوانان و جوانان می‌شود و بر تغییر نگرش افراد اثر گذاردن.

از سوی دیگر هم دیده می‌شود که در فضای مجازی و اینترنت به طور مداوم اخبار مربوط به خودکشی و همیمنطور روش‌های مربوط بدان برای کشورهای مختلف ثبت می‌شود و همین هم خطر وقوع چنین چیزی را چند برابر می‌کند مثلا چندی پیش دیده شد که در ارتباط با خودکشی در یکی از چت روم‌ها افراد با هم توافق کردند که از آن به عنوان «پیمان خودکشی» یاد شده بود و قرار گذاشتند که در یک زمان یکسکان با ابزار مشابهه جان خود را بگیرند و ایسن اتفاق هم افتاد. بنابر این چنین کارهایی ممکن است در سطح جامعه الگوسازی شود و یا اینکه مثلا دیده می‌شود در یک دوره‌های افراد دست به خودکشی‌های

اجتماعی می‌زنند یعنی در ابزار عمومی مثل داروها، مصرف مواد مخدر و الکل و در دست بودن وسایل برای ارتکاب این عمل، از عوامل دیگر خودکشی به شمار می‌روند.

خودکشی یا مهاجرت؟

«دورکم» در همین راستا سه نوع خودکشی را از هم تفکیک و بازشناسی می‌کند. خودکشی خودخواهانه، این خودکشی در شرایطی اتفاق می‌افتد که فرد تحت تاثیر عوامل اجتماعی نمی‌تواند خود را با جامعه تطبیق دهد و عملا منزوی و طرد می‌شود و جدا از جامعه می‌افتد. نوع دوم خودکشی، نوعی است دیگرخواهانه. معمولا زمانی که شدت همستگی در یک جامعه زیاد شود مثلا بر اثر جنگ یا مصیبت‌های بزرگ، در چنین شرایطی این نوع خودکشی اتفاق می‌افتد. اما نوع سوم که به گفته بسیاری از جامعه شناسان می‌تواند شرایط امروز ایران را به خود خوبی تعریف کند، خودکشی تحت تاثیر شرایط ناسامان اجتماعی است. که به خودکشی ناسامانی مشهور است.

این خودکشی زمانی اتفاق می‌افتد که یک جامعه درگیر یک «فروپاشی اجتماعی» است که اساسا نشان می‌دهد تمام عناصری که باعث پیوستگی اعضای یک جامعه به هم می‌شود یا بسست شده یا کاملا از بین رفته است.

در چنین شرایطی تعداد خودکشی‌ها هم به شدت افزایش پیدا می‌کند
• «سپیده بشول» روانشناس معتقد است سندروم اردک در کنار فضای بی‌روپیکر مجازی می‌تواند عاملی برای شکل گیره نطفه خودکشی باشد. وی در گفت و گو با «هدمدلی» می‌گوید: پژوهشگران ثابت کرده اند که این گرفتاری و گیر کردن

در سندروم اردک ، درصد امکان دست زدن افراد به خودکشی را بیشتر می‌کند. به استناد بررسی‌های دهه گذشته، میانگین کشوری از ۶۱ هزار نفر افزایش یافته است. آمارهای بین المللی نیز از ۸۰۰ هزار خودکشی کامل (فوت شده) در جهان خبر می‌دهند و طبیعتا آمار اقدام به خودکشی تا ۴ تا ۸ برابر شده و بسیاری از خودکشی‌ها تشخیص و افتراق نیز گذاشته نمی شوند.

بشول در این رابطه می‌گوید: «در حال حاضر شبکه‌های اجتماعی ، چت روم‌های ویدئویی و برخی سایت‌های محتواهای مسموم زیادی را برای سلامت ذهنی کاربران خود و بخصوص نوجوان و جوانان تولید می‌کنند. این مساله به حدی جدی است که طی چند سال گذشته با افزایش نرخ خودکشی در شبکه‌های اجتماعی نگرانی‌های زیادی هم در ارتباط با جوانان و نوجوانان در این فضاها مطرح شده است، خیلی از این فضاها بدون هیچگونه فیلتری در اختیار همگان قرار دارد و باعث رفتارهای خطرناک نوجوانان و جوانان می‌شود و بر تغییر نگرش افراد اثر گذاردن.

از سوی دیگر هم دیده می‌شود که در فضای مجازی و اینترنت به طور مداوم اخبار مربوط به خودکشی و همیمنطور روش‌های مربوط بدان برای کشورهای مختلف ثبت می‌شود و همین هم خطر وقوع چنین چیزی را چند برابر می‌کند مثلا چندی پیش دیده شد که در ارتباط با خودکشی در یکی از چت روم‌ها افراد با هم توافق کردند که از آن به عنوان «پیمان خودکشی» یاد شده بود و قرار گذاشتند که در یک زمان یکسکان با ابزار مشابهه جان خود را بگیرند و ایسن اتفاق هم افتاد. بنابر این چنین کارهایی ممکن است در سطح جامعه الگوسازی شود و یا اینکه مثلا دیده می‌شود در یک دوره‌های افراد دست به خودکشی‌های

هاشور

جزئیات ارائه کارت بلیت خبرنگاری

بعد از اعتراض‌هایی که از سوی گروهی از خبرنگارانی که موفق به دریافت کارت بلیت خبرنگاری نشده بودند، سخنگوی شهرداری تهران از تعیین مهلتی دوباره برای جا ماندگان این طرح خبر داد. «عبدالمطهر محمدخانی» با اشاره به فراهم شدن زیرساخت‌های فعالسازی کارت بلیت خبرنگاری برای استفاده از ناوگان حمل و نقل عمومی، گفت: مدیران مسئول رسانه‌ها تا ۱۵ مهرماه فرصت دارند تا اسامی خبرنگارانی که تاکنون کارت بلیت دریافت نکرده‌اند، به مرکز ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری تهران ارسال کنند.سخنگوی شهرداری تهران تأکید کرد: با توجه به آغاز اجزای طرح کیف پول شهروندی و فراهم شدن امکان شارژ کارت بلیت به صورت الکترونیک از این مسیر، از این پس شارژ اعتبار کارت بلیت خبرنگاران در قالب کیف پول انجام خواهد شد.بنابر اعلام سایت شهر ، وی با بیان اینکه پیگیری‌ها برای فعال‌سازی کارت بلیت خبرنگاری در سال ۱۴۰۲ پس از ارسال اسامی انجام خواهد شد، گفت: با هماهنگی‌های صورت گرفته، کیف پول شهروندی اهالی رسانه به شارژ می‌شود.

آمدگی کم تهران در برابر زلزله

رئیس کمیته عمران شورای اسلامی شهر تهران تأکید کرد: اساتید برجسته دانشگاه باید زنگ خطر و هشدار را برای مسئولین در ارتباط با زلزله تهران به صدا در بیاورند. محمد اقایمیری گفت: بر اساس گفته‌ها تهران مستعد زلزله‌ای بالای ۷ ریشتر است و متأسفانه برای این موضوع آمادگی کمی وجود دارد و در حوزه‌های مختلف شرح وظایفی که بر عهده شهرداری تهران قرار داده شده بسیار کم است. در حالی‌که قابلیت‌های زیادی در مدیریت شهری وجود دارد.اقایمیری ادامه داد: وزارت کشور و سازمان مدیریت بحران تقسیم بندی‌هایی برای وظایف دستگاه‌های مختلف بر اساس برخی شاخص‌ها انجام داده‌اند که کافی نیست و جوایگویی زلزله‌ای با بزرگای مشابه زلزله ترکیه نیست. همه مشاهده کردند که در زلزله اخیر ترکیه چه مشکلاتی حادث شد، در حالی‌که در این کشور اصول شهرسازی و استانداردهای سازه‌ها به روز است. در این زلزله حدود ۴۰ تا ۵۰ هزار نفر تلفات جانی و خسارت‌های مالی بسیاری به بار آمد ولی از سوی دیگر پایتخت‌های سیاسی و اقتصادی این کشور سرپا بودند و فعالیت خود را انجام می‌دادند.

«آزمایش ژئوتیک» رایگان مادران ایرانی دارای همسر غیرایرانی

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی خبر از اجرای طرح آزمایش ژئوتیک رایگان ۳۱ هزار مادر دارای همسر غیر ایرانی و فرزندانشان داد.سیدصمدولت مرتضوی گفت: قانون تعیین تکلیف فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان غیر ایرانی مصوب ۱۳۷۸ مجلس شورای اسلامی و آیین‌نامه‌های اجرایی سال ۱۳۹۹، وزارت کشور(ثبت احوال) را مکلف به دادن شناسنامه به فرزندان اتباع و افراد بی‌هویت می‌کندوی گفت: بر اساس پیمایشی که در سال ۱۳۹۶ در معاونت رفاه اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی صورت گرفت، حدود ۴۶ درصد (۴۳ هزار نفر) از کودکان متقاضی دریافت شناسنامه فاقد هرگونه مدارک هویتی، حتی گواهی تولد و اخذ شناسنامه برای کودکان خواهد بود.مرتضوی اضافه کرد: قطعاً این طرح اقدامی مؤثر در حمایت از زنان ایرانی بویژه زنان ایرانی دارای همسر اتباع خارجی است که تمکن مالی لازم برای انجام تست‌های مربوطه را ندارند و این مهم، گامی مؤثر در خروج فرزندان این خانوارها از چرخه فقر با دسترسی به خدمات آموزشی، بهداشتی و حمایتی خواهد بود.وزیر رفاه اجتماعی در زمینه نحوه فرآیند اجرای این طرح نیز گفت: افراد مشمول طرح از طریق دادگاه و برای احراز هویت به پزشکی قانونی معرفی می‌شوند، پس از آن پزشکی قانونی با استعلام از ادارات کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان‌ها در خصوص دهم کارآمدی و احراز شرایط نیازمندی خوارور، صورت تأیید تست وسع‌سنجی آنان، به‌صورت رایگان آزمایش ژنتیک برای ایشان انجام خواهد داد.

راه‌اندازی پرتابل‌های معاینه فنی در منازل تا پایان سال

مدیرعامل شرکت ستاد معاینه فنی خودروههای تهران گفت: با توجه به برنامه ریزی ستاد معاینه فنی خودروههای تهران در صددیم تا در شش ماهه دوم سال جاری پرتابل‌های معاینه فنی در منازل راه‌اندازی شود.شادی مالکی در نخستین همایش ملی معاینه فنی خودرو با رویکرد ارتقای ایمنی و کاهش آلودگی هوا اظهار کرد: صنعت معاینه فنی در سالهای اخیر روند رو به رشدی داشته است، به طوری که در گذشته ما در حال تأمین تجهیزات معاینه فنی در مراکز بودیم؛ اما امروزه با توجه به رشد این صنعت در کشور ما به سمت کیفی سازی خدمات در حوزه معاینه فنی گام برداشته ایم.مدیرعامل شرکت ستاد معاینه فنی خودروههای تهران با بیان اینکه با انجام معاینه فنی می‌توان از بسیاری از تصادفات درون شهری و بدون شهری جلوگیری کرد، گفت: به عنوان مثال شهروندان می‌توانند از نقاطی که ترمز فنی نزدیک به مردم ایلام را دارند تابع و مشابه همان شرایط خودکشی دختران در این استان است. فرهنگ مردسالاری که دختران را نا امید می‌کند. افرادی که با این بی‌هنجاری مواجه و در نهایت افسرده می‌شوند یا ترجیح می‌دهند مهاجرت کنند و یا دست به خودکشی بزنند. این جامعه شناس در خصوص راهکارهایی برای کاهش آمار خودکشی نیز می‌گوید: این وضعیت دولت‌ها حاکمیت است.که شرایطی را ایجاد کند تا این بی‌ثباتی به حداقل خود برسد و جوانان بتوانند برای آینده خود برنامه ریزی کنند. چرا که جوانی که نمی‌تواند برای آینده خود برنامه ریزی مسلم است که مایوس می‌شود و همانطور که گفته شد ممکن است به دام خودکشی بی‌افتاد.