

گزارش

«بی‌گیری انتظامی و قضایی» حذف شد
**تغییر لحن پیامک‌های کشف حجاب**
فرزادبلی نوشت: ارسال پیامک کشف حجاب متوقف نشده اما قسمت «بی‌گیری انتظامی و قضایی» از نسخه‌های تازه حذف شده است.
امران به معروف و ناهیان از منکر حالا در پیامک‌های بی‌حجابی تنها به یک تذکر اکتفا می‌کنند. این در حالی است که در روزهای اخیر، برخی مسوولان با انتقادات تند علیه معترضان به حجاب اجباری، از برخورد‌های سخت‌گیرانه مثل مسدود شدن حساب‌های بانکی و محرومیت از خدمات اجتماعی افراد با عدم رعایت حجاب توسط مسوولان مورد استفاده قرار می‌گرفت. یکی از روش‌های برحاشیه و انتقاد برانگیز ارسال پیامک‌های کشف حجاب بود. روشی که علی‌رغم ابزارهای قهری دیگر، استفاده از آن حتی در روزهای اوج ناآرامی‌ها همچنان در کشور برقرار بود. عملی که به صورت مشخص، معلوم نیست توسط چه ابزاری مشاهده و سپس به مالک خودرو مخابره می‌شود.به ۴ ماه پیش بازگردیم؛ به روزهایی که سخت‌گیری‌های اجتماعی که توسط مأموران انتظامی در خیابان‌ها اعمال می‌شد، تحمل زنده‌های گرمای هوا را سخت‌تر می‌کرد. در شبکه‌های اجتماعی اگر چرخی می‌زدید، احتمالاً کم بود که دست‌کم یک کاربر از دریافت پیامک‌های بی‌حجابی گلایه نکرده باشد. این پیامک‌ها در گذشته، با اعلام اینکه «در خودروی شما کشف حجاب صورت گرفته است» مالک خودرو را به برخورد «قضایی و انتظامی» تهدید می‌کردند. یک پلیس انتظامی مستقر در یکی از معابر اصلی شهر تهران در این مورد به فسرار گفت: «پلیس راهور، نیروی انتظامی، دوربین‌ها، بیسیجی‌ها و حتی کارمندان دولت اگر مورد ناآرامی‌ها می‌توانند گزارش کنند و برای مالک خودرو پیامک ارسال می‌شود». این یعنی ابزار مشخص و یا نظام منسجمی نیز برای ثبت این جرم وجود ندارد. در روزهای اخیر، اما تغییر لحن در متن این پیامک‌ها محسوس است. تغییری که شاید منتهای آن اتفاقات ماههای گذشته در کشور باشد.این روش در گذشته به این صورت اعمال می‌شد که در صورت «کشف حجاب» راننده و یا هریک از سرنشین‌های خودرو، پیامک اخطار برای مالک خودرو ارسال می‌شد و در صورت تکرار فعل، پلاک خودرو در لیست توقیف نیروی انتظامی قرار می‌گرفت. در مرحله بعدی، مالک خودرو با همراه داشتن مدارک به مقر پلیس امنیت اخلاقی مراجعه کرده و با امضای یک تمهیدنامه، خودرو را از لیست توقیف خارج می‌کرد. در صورت تکرار، حبس و یا جزای نقدی برای مجرم در نظر گرفته می‌شد. حالا ارسال پیامک کشف حجاب متوقف نشده اما قسمت «پیگیری انتظامی و قضایی» از نسخه‌های تازه حذف شده است.
امران به معروف و ناهیان از منکر حالا در پیامک‌های بی‌حجابی تنها به یک تذکر اکتفا می‌کنند. این در حالی است که در روزهای اخیر، برخی مسوولان با انتقادات تند علیه معترضان به حجاب اجباری، از برخورد‌های سخت‌گیرانه مثل مسدود شدن حساب‌های بانکی و محرومیت از خدمات اجتماعی افراد بدحجاب خبر دادند. ناآرامی‌ها بیش از ۱۰ ماه تداوم داشتند و در همین بین، اتفاقات ناگوار بسیاری در کشور رخ داد. از تعداد بی‌سابقه بازداشت‌های خیابانی و حوادث تروریستی در زاهدان و شیراز تا جان‌باختن شهروندان و احکام سنگین صادره در دادگاه‌ها، شاید از تبعات مجموعه رفتارهایی باشند که از ابتدای سال جاری علیه شهروندان در پیش گرفته شد. افزایش تعداد واحدهای تعداد اشتغال مستقر در میان معابر اصلی شهرها، سخت‌گیری‌های اجتماعی، برخورد پلیس با شهروندان، بازداشت دختر جوان در بی‌آرتی به دلیل دفاع از حق آزادی در انتخاب پوشش و بخش اعتراضات اجباری‌اش در صدوسیما، اظهارات تند مسوولان ستاد امر به نهی و منکر، سیاست‌های خودی-ناخودی و … همه و همه از رفتارهایی بود که در طول تنها چند ماه در کشور مشاهده شد.حالا برخی تحلیلگران، با بررسی مجموع اتفاقاتی که در روزهای ناآرامی و پس از آن در کشور رخ داده رفتار مسوولان و سیاست‌گذاران را محکوم به تغییر می‌دانند. برکناری مدیر شعبات گذران‌کار و پلمب مجموعه «مهروماه» در قم، از جمله رویدادهایی است که برخی را به نتیجه‌دانشته که «معماری» حالا بازی را به «شهر» باخته است. این اتفاقی است که شاید در طول ۴ دهه اخیر بی‌سابقه باشد. تا روزهای پایانی شهریورماه، سخت‌گیری‌های اجتماعی در مغازه‌ها، مجتمع‌های خرید، بانک‌ها و در کل در فضاهای سرپسته کم‌تر اعمال می‌شد و در عوض، برخورد‌های انتظامی در خیابان‌ها، معابر و میادین شهر به بالاترین حد رسیده بود. بیش از دو ماه اعتراضات مداوم اما همه چیز را تغییر داد. بازوی برخورد‌های اجتماعی حالا از شهر، به اماکن سرپسته نقل مکان کرده و به برخورد قضایی یا مدیران مجموعه‌ها یا پلمب دورمای اماکن محدود شده است. تغییر قابل لمس در لحن پیامک‌های کشف حجاب نیز شاید یکی از رخنمون‌های تاثیر اتفاقات اخیر در رفتار قهری یا مردم باشد.تداوم اعتراضات در ماه‌های اخیر، شاید اگر در جای دیگری از این جهان اتفاق می‌افتاد، یک تغییر بزرگ را در آینده کوتاه مدت رقم می‌زد. صدایی که در ماه‌های اخیر از ایران به گوش می‌رسید شاید، سرتازیرین صدای مدهم‌های اخیر در اعتراض به قانون حجاب اجباری در کشور بود. نشانه‌هایی که این‌روزها در اظهارات مسوولان و در رفتار سیاست‌گذاران قزاقی سه‌گانه دیده می‌شود.اما امید به هر تغییر موثری را در تلفظ می‌کنشد. امروز اما تغییر اساسی در متن پیامک‌های کشف حجاب را -اگر به معنای تساهل در برخورد‌های اجتماعی باشد- می‌توان گامی کوچک اما مثبت در راستای دستیابی کامل به احترام به حقوق شهروندی و به رسمیت‌شناختن آزادی‌های اجتماعی در آینده نه چندان دور در نظر گرفت.

**همدلی** | پایتخت نشینان روز یک‌شنبه ۱۱ دی یک روز آلوده دیگر را تجربه کردند تا تعداد روزهای آلوده‌ای که امسال تجربه کردند به ۱۱۵ روز برسد. بر اساس اعلام شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، میانگین کیفیت هوای تهران روز گذشته با میانگین ۱۶۶ و در شرایط ناسالم است همچنین ۲۷ ایستگاه در شرایط آلوده قرار دارند که از این تعداد شرایط ۲۶ ایستگاه به رنگ قرمز درآمده است.

روز شنبه دهم دی ماه نیز وضعیت هوای تهران نیز آلوده بود. براساس اعلام این شرکت، در ابتدای صبح روز شنبه، شاخص آلاینده‌ها در تهران بر روی ۱۵۸ بود و هوا بسیار ناسالم بود. در انتهای روز جمعه نیز شاخص آلاینده‌ها بر روی عدد ۱۵۴ بود و وضعیت تهران قرمز شد. سازمان هواشناسی در این شرایط جوی توصیه کرده هم‌وطنان از تردد غیرضروری و انجام فعالیت فیزیکی و ورزشی در فضای باز بپرهیز کنند. گفتنی است پایتخت نشینان از ابتدای سال فقط دو روز هوای پاک را تجربه کرده‌اند و اغلب روزهای پاییز و زمستان برای آنها ناسالم بوده است. تا روز دهم دی ماه، ساکنان تهران ۱۴۸ روز هوای قابل قبول، ۱۱۴ روز هوای ناسالم برای گروه‌های حساس، ۱۶ روز هوای ناسالم برای همه افراد جامعه، دو روز هوای بسیار ناسالم، دو روز هوای خطرناک را تجربه کردند.

**● اطلاعاتی درباره شاخص کیفیت هوا**
شاخص کیفیت هوا (AQI) به پنج دسته اصلی تقسیم‌بندی می‌شود. بر اساس این تقسیم‌بندی از عدد صفر تا ۵۰ هوا پاک، از ۵۱ تا ۱۰۰ هوا سالم یا متوسط، از ۱۰۱ تا ۱۵۰ هوا ناسالم برای گروه‌های حساس، از ۱۵۱ تا ۲۰۰ هوا ناسالم برای همه گروه‌ها، از ۲۰۱ تا ۳۰۰ هوا بسیار ناسالم و از ۳۰۱ تا ۵۰۰ شرایط کیفی هوا خطرناک است. گفتنی است در هوای پاک که با رنگ سبز نشان داده می‌شود، شرایط کیفیت هوا مناسب است و خطری برای سلامت انسان ندارد. در هوای سالم که به رنگ زرد نشان داده می‌شود، کیفیت هوا قابل قبول و غلظت آلاینده‌ها کمتر از حدی است که بر سلامت انسان تاثیر منفی داشته باشد.اما در هوای ناسالم برای گروه‌های حساس که به رنگ نارنجی نشانه‌گذاری می‌شود، مقدار AQI بین ۱۰۱ تا ۱۵۰ قرار می‌گیرد که در نتیجه آن گروه‌های حساس اثرپذیری بیشتری از آلودگی هوا خواهند داشت.در هوای ناسالم که به رنگ قرمز است، کلیه افراد جامعه در معرض مخاطرات ناشی از آلودگی هوا قرار می‌گیرند و حتی ممکن است گروه‌های حساس دچار عوارض شدیدتری شوند. افزون بر این در هوای بسیار ناسالم که به رنگ بنفش نشان داده می‌شود و عدد AQI بین ۲۰۱ تا ۳۰۰ قرار می‌گیرد، احتمال بروز عوارض جدی برای سلامت

## جامعه

در حالی که شهردار مشغول ابراز مواضع سیاسی واقتصادی است، آلودگی نفس مردم تهران گرفت

# استمداد شورا از سران قوا



### استمداد شورای شهر از سران قوا

یک عضو شورای شهر تهران از نگرارش نامه‌ای با امضای همه اعضای شورا خطاب به سران سه قوه در مورد وضعیت آلودگی هوای تهران خبر داد و گفت: این روزها وضعیت آلودگی هوای تهران بحرانی‌تر شده است.به گزارش ایسنا علی اصغر قلمی در تذکر پیش از دستور خود با بیان اینکه در شرایط سخت آلودگی هوا قرار داریم و نامه‌ای با امضاء اعضا، خطاب به روسای قوای سه گانه کشور نوشته شده است، گفت: در این نامه آورده‌ایم که شهروندان تهران در سال جاری تنها دو روز هوای پاک تنفس کردند و این در حالی است که تعداد روزهای ناسالم به بیش از ۱۲۰ روز رسیده است و بنا به گفته مسئولان سالانه ۲۶ هزار نفر در کشور به علت عوارض ناشی از آلودگی هوا جان خود را از دست می‌دهندوی با بیان اینکه این روزها وضعیت آلودگی هوای تهران بحرانی‌تر شده است، گفت: ۶۰ درصد از ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون توسط منابع متحرک همچون خودرو و موتورسیکلت است و تجارب موفق سایر کشورها نشان می‌دهد که غلبه بر این مشکل غیرقابل دسترس نیست و می‌توان با هماهنگی دستگاه‌ها نسبت به بهبود اوضاع اقدام کرد. به گونه‌ای که توسعه مترو و حمل و نقل پاک، اسقاط خودروهای فرسوده و جایگزینی موتورهای برقی می‌تواند روش موثری در کاهش هوا داشته باشداین عضو شورای شهر تهران افزود: همچنین در این نامه به مسئله عدم اهتمام ۲۶ دستگاه تاکسید و اعلام کردیم که اگر همه دستگاه‌ها هماهنگ نباشند، امیدی به بهبود وضعیت هوا نیست و همچنین چند پیشنهاد دادیم که یکی از آنها کمک به اسقاط واقعی خودروها است.قلمی در پایان افزود: ما اعضای شورا به عنوان نمایندگان مردم ضمن عرض پوزش از مردم تهران بابت استنشاق چنین هوایی از سران قوای کشور می‌خواهیم که با صدور دستوراتی عاجل به بهبود وضعیت هوای تهران کمک کنند.

افراد جامعه افزایش می‌یابد.

**● توصیه دلاری زاکانی در اوج آلودگی هوا**
در حالی که تهرانی‌ها این روزها زیر مه غلیظی از آلودگی صبح‌ها در شب می‌گذرانند، شهردار تهران به مردم توصیه کرده است که دلار نخرند. زاکانی روز شنبه گفت: «به مردم می‌گویم که به سراغ خرید دلار نروند، چون حتما قیمت دلار پایین می‌آید و در این زمینه این مردم هستند که منتر می‌شوند. قبلا نیز بارها به این مساله اشاره کردم سر مساله است که دواز حساب بدون به مردم اعلام کردم که کاری انجام ندهند؛ در مورد دلار نیز عرض می‌کنم که قیمت‌هایی که اکنون اعلام می‌شود، دروغ محض است؛ این قیمت‌ها

افراد جامعه افزایش می‌یابد و در حقیقت این پروژه دشمن نیز با شکست روبه‌رو می‌شود.» او البته در این میان به مسئله آلودگی هوا هم اشاره کرد، ولی اشاره‌اش چیزی جز حرف‌های همیشگی نبود. زاکانی در واکنش به آلودگی هوا گفت: «با پاس کاری نمی‌توان مشکل آلودگی هوا و ترافیک را حل کرد و این کار نیاز به همت دارد. این همت عالی در متن جامعه و مدیران کشور وجود دارد تا رونقی را برای کشور ایجاد کنند.» اظهارات عجیب در مورد آلودگی هوا فقط به زاکانی محدود نمی‌شود، رئیس جمهو نیز به دنبال انتقال تجربه خود در مورد آلودگی هوا به سایر کشورهاست. ابراهیم رئیسی ۲۱ تیرماه، در

از مهاجرت کادر درمان، تا نبود زیرساخت‌های دور کاری

## دو چالش کرونا برای ایران ۱۴۰۱

شد این غافلگیری‌ها، زبان‌های مضاعفی ایجاد برای جامعه و مردم ایجاد کند. از یکسو حسنگی کادر درمانی، کمبود داروها و پر بودن ظرفیت‌های بیمارستان‌ها موجب ازدیاد کشتار و جنگ روانی شد. منظم نبودن ضوابط کنترل بر مرزها، باعث سرعت در نقل و انتقال این بیماری شد که در حال حاضر نیز عده‌ای نواز ناآگاهانه با بزرگنمایی عوارض و آسیب‌ها موجب زبان‌های روحی و روانی شده‌اند.»

**● کادر درمان دیگر نیستند**

شاید در همین روزنامه گزارش‌های زیادی از درباره رفتن کادر درمان به کشورهای چون عمان، امارات و دیگر کشورهای آمریکایی و اروپایی خوانده باشیمید و نتیجه آن مهاجرت‌ها بوده که این که در حال حاضر با بحرانی به نسام کمبود نیروی کادر درمان مواجه شدیم. ابهری با اشاره به همین ماجرا می‌گوید: «در حال حاضر که کادر بهداشتی و پزشکی خستند از سال‌های گذشته هستند، وارد مرحله‌ات‌تری شده‌اند و باید به مقابله دوباره با این ویروس بپردازند. از طرفی هم خروج نیروهای بهداشتی مانند پرستاران، بهیاران و در کل کادر درمان باعث ایجاد کاستی‌های نیروی انسانی در مراکز درمانی شده و تحریم‌های ناجوانمردانه نیز ما را مورد هجوم مضایف قرار داده است.» او در این زمینه ادامه می‌دهد: «مردم به خصوص نخبه‌ها بدون زیرگنمایی اخبار، باید یکه فقط به اخبار و گزارش‌های مراکز رسمی خبر توجه و آن‌ها را قبول کنند، و اجازه ندهند اخبار سیاه و شایعات توسط دشمنان تولید و پخش شود. سه، با رعایت اصول بهداشتی و استفاده از ماسک و ضدعفونی کردن دست‌ها و رعایت فاصله‌ها، اجازه گسترش بیشتر این ویروس را ندهند. چهار، به محض مشاهده این بیماری در افراد، بیمار را به مراکز درمانی برده و نسبت به بهبود آن فرد اقدام کنند.»

**● زیرساخت‌ها فراهم نیست**

حالا که ما یکبار تجربه پشت سرگذشتن ویروس کرونا را داشتیم، باید بررسییم که پس از دو سال و نیم بالاخره زیرساخت‌ها برای دور کاری و تحصیل در خانه و این قیل موارد فراهم شده یا خیر! این جامعه‌شناس درباره این مسئله می‌گوید: «متأسفانه علی‌رغم تجارب تلخ سال‌های گذشته به علت ضعف آمادگی و فراهم نبودن زیرساخت‌ها از قبیل شبکه‌های اینترنت در تلفن‌همراه، هنوز دور کاری به مفهوم جاری و رایج آن به اجرا در نیامده و همین مسئله باعث افزایش‌های جانی و مالی به سیستم دولتی و مردم خواهد شد.»

**● هشدارها پس از دیگری**

روز گذشته بود که ایسنا گزارش داد وزیر بهداشت با اشاره به شناسایی سویه‌های جدید بیماری کرونا در کشور، از آمادباش این وزارت‌خانه خبر داد و بر لزوم واکنسناسیون کرونا در گروه‌های پرخطر و همچنین

نشست وزیران محیط زیست کشورهای منطقه غرب آسیا، گفت: «آماده‌ایم تجارب و دانش خود را در مورد کاهش آلودگی هوا در اختیار سایر کشورها و همسایگان قرار دهیم.» این اظهارات رئیس جمهور در حالی است که روزهای آلوده تهران در دولت سیزدهم نسبت به دولت‌های پیشین افزایش چشمگیری داشته‌است.

در دولت سیزدهم چندین نوبت، تهران درصرد شهرهای آلوده جهان قرار گرفت و آلودگی هوای تهران حتی رکورد جهانی نیز زد. در اوایل مرداد امسال تهران در صدر شهرهای آلوده دنیا قرار گرفت. داده‌های وبسایت بین‌المللی رتبه‌بندی کیفیت هوای شهرها «آی‌کیو‌ای‌آر» نشان می‌دهد که تهران در شلمگاه یکشنبه، دوم مرداد، و بامداد دوشنبه، سوم مرداد، آلوده‌ترین شهر جهان بود و شاخص آلودگی هوا در این شهر روی عدد ۳۲۷ قرار داشت، وضعیتی که آن را برای تمامی گروه‌ها خطرناک توصیف کرده‌اند.

البته دوم و سوم مرداد اولین بار نبود که آلودگی هوای تهران در صدر شهرهای آلوده دنیا قرار می‌گرفت، از ابتدای سال ۱۴۰۱ تاکنون، تهران بیش از پنج بار در صدر شهرهای آلوده جهان قرار گرفت و این در حالی است که تا چند سال پیش، آلودگی هوای کلاتشهرها در ایران به فصل‌های سرد سال محدود بود، اما چند سالی است که آلودگی هوا تهران و برخی از کلاتشهرها دیگر مختص به فصل‌های سرما نیست و در بهار و تابستان هم به‌صورت دامن‌گیر شهر شده است.

**● قانون هوای پاک کامل اجرا نمی‌شود**

هر زمان که آلودگی هوای تهران یا شهرهای دیگر خرساز می‌شود موضوع عدم اجرای کامل قانون هوای پاک نیز سرزبان‌ها می‌افتد. قانون هوای پاک با گذشت حدود ۵ سال از ابلاغ آن، اما هنوز بسیاری از مواد آن اجرایی نشده است، و موادی که باید به تسهیل تنفس مردم کمک کنند تنها در حد نوشته روی کاغذ باقی مانده‌اند. دیوان محاسبات کشور پیش‌تر در گزارشی، اعلام کرده بود از ۱۱۲ حکم مندرج در قانون هوای پاک که ۲۳ دستگاه اجرایی باید اجرا می‌کردند، تعداد ۳۸ حکم اصلا اجرا نشده، ۶۴ حکم ناقص اجرا شده و صرفا ۱۰ حکم عملیاتی شده‌اند و ترک فعل و کم‌کاری در عملکرد دستگاه‌های مربوطه محرز است.

لازم به ذکر است قانون هوای پاک در سال ۱۳۹۶ تصویب و برای اجرا به دستگاه‌های مرتبط ابلاغ شد.سایب قانون مشتمل بر ۳۴ ماده است. دستگاه‌ها و نهادهای زیادی را درگیر می‌کند و تکالیفی برای هریک از آن‌ها مشخص کرده است. اما این قانون مانند خیلی از قانون‌های دیگر به صورت کامل و درست اجرایی نشده است.



پوشش ماسک بویژه در اجتماعات تاکید کرد. دکتر بهرام عین‌اللهی با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران جزو موفق‌ترین کشورها در کنترل بیماری کرونا است، گفت: علت آن نیز در درجه اول همکاری مردم و حمایت آنها، واکسن‌ناسیون گسترده و رعایت پروتکل‌های بهداشتی و البته جان‌فشانی کادر سلامت است؛ به طوری که نزدیک به سه ماه است که آمار فوتی‌های کرونا در کشور زیر ۱۰ نفر و در برخی روزها نیز صفر است؛ این در حالی است که در دنیا و برخی کشورها مثل ژاپن، آمریکا، آلمان، ایتالیا وضعیت خوب نیست و بر همین اساس هم ما مقارن‌تر نگران هستیم.» او به تشکیل جلسه ستاد ملی کرونا در روز گذشته اشاره کرد و افزود: «با توجه به شناسایی سویه‌های جدید در کشور، تاکید بیشتری به واکنسناسیون بویژه در افراد پرخطر داریم و این افراد اگر شش ماه از تزریق واکسن‌شان گذشته، حتما باید برای واکنسناسیون مراجعه‌کنند، و وزیر بهداشت گفت: «در حال حاضر واکسن به اندازه کافی داریم و ۵۰ میلیون ذخیره واکسن در کشور است. نکته مهم دیگر پوشش ماسک است بویژه در اجتماعاتی نظیر هواپیم‌ا، اتوبوس، قطار و … حتما از ماسک استفاده شود.» او ادامه داد: «در همین راستا نیز روز گذشته «مرکز بهداشت واکسن‌های کشور» در تهران اعلام کرد که در حال حاضر واکسن‌های متداول دنیا در اختیار ما قرار می‌گیرد. این موضوع را باید الزامی کنند؛ چراکه در هواپیم‌ا ویروس در حال گردش است و هوا بیرون نمی‌رود و در داخل کابین می‌چرخد. به همین دلیل هم ماسک زدن لازم‌است.» وزیر بهداشت همچنین گفت: «رعایت بیشتر پروتکل‌ها در اجتماعات دانشجویی و دانش‌آموزی نیز به وزاری مربوط تذکر داده شد. وزارت بهداشت در حال رصد بیماری است و بر همین اساس هم هفته پیش دو سویه جدید در کشور شناسایی شد. این ویروس‌ها ویژگی‌شان آن است که به سرعت می‌توانند منتشر شوند و همه‌گیری ایجاد کنند و ما در وزارت بهداشت در حالت آمادباش هستیم.»عین‌اللهی در پایان افزود: «روز گذشته در ستاد ملی مقابله با کرونا بر کنترل مرزها تاکید شد. بر همین اساس مرزها رصد می‌شوند و در کشورهای پرخطر دقت بیشتری در مورد ورود مسافرنشان به کشورمان می‌شود و حتما قانون لازم بی‌سی‌آر گرفته می‌شود و اگر فرد آلوده‌ای پیدا شد تست‌ها قرنطینه می‌شود. در مجموع در آماده باشیم.»

خبر

عضو شورای شهر تبریز:

**اتوبوس بی‌حجاب‌ها را سوار نکند**

در پایان جلسه علنی دیروز شورای شهر تبریز ، حکیمه غفوری گفت: اغتشاشات را بهانه کردیم و همه چیز را ول کردیم و هر کسی هر گونه هر مدل که می‌خواهد در خیابان‌ها می‌گردد.به نوشته نصرنیوز وی افزود: هر کسی ما را می‌بیند از این وضعیت بی‌حجابی گلایه دارد، با نیروها و ارگان‌های ذیربط جلسه‌ای در این راستا تشکیل دهید.غفوری اضافه کرد: اگر قرار است بعد از اغتشاشات یک قدم عقب برویم اشتباه است، دستور صریح منع سوار شدن افراد بی‌حجاب به اتوبوس‌ها را صادر کنید.

**آذر و توران به تهران منتقل نمی‌شوند**

تسنیم نوشت: سرپرست دفتر حفاظت و مدیریت حیات وحش سازمان حفاظت محیط زیست در رابطه با آذر و توران گفت: توله‌ها در ۶ هفته‌گی، به وزن ۱۸۰۰ گرم رسیده‌اند؛ بخش ویژه‌ای در اداره کل محیط زیست سسمنان برای نگهداری آذر و توران در نظر گرفته شده و آن‌ها به تهران منتقل نمی‌شوند.غلامرضا ابدالی درباره آخرین وضعیت آذر و توران اظهار کرد: توله بوزها شرایط خوبی دارند و در ۶ هفته‌گی خود، به وزن ۱ کیلو و ۸۰۰ گرم رسیده‌اند. توله‌ها مشکل گوارش و تغذیه ندارند.وی در خصوص تغذیه توله‌ها توضیح داد: ۲ وعده در روز غذا می‌خورند و در هر وعده بین ۲۵ تا ۳۰ گرم غذا دریافت می‌کنند. غذای آن‌ها ترکیبی از گوشت قرمز و سفید و شیری است که با صلاح‌دید تیم تیمار توله‌ها به آن‌ها داده می‌شود.سرپرست دفتر حفاظت و مدیریت حیات وحش سازمان حفاظت محیط زیست گفت: بخش ویژه‌ای در اداره کل محیط زیست استان سمنان برای نگهداری آذر و توران در نظر گرفته شده و آن‌ها به تهران منتقل نمی‌شوند.

**سازمان هواشناسی اعلام کرد**

**سرما و یخبندان در ۳۶۰ شهر کشور**

سازمان هواشناسی کشور اعلام کردسرما و یخبندان ۳۶۰ شهر کشور را فراگرفت.به گزارش مهر، سازمان هواشناسی اعلام کرد: کمینه دمای هوا در ۳۶۰ شهر و ایستگاه هواشناسی در ۲۸ استان کشور به زیر صفر درجه رسیده است که در این بین «بوئین و میان‌دشت» در اصفهان با دمای ۱۹.۹- درجه سلسیوس سردترین شهر کشور شده‌است.داده‌های سامانه پایش و دیندبانی وضع هوای سازمان هواشناسی کشور نشان می‌دهد، صبح امروز دمای هوا در ۲۷ شهر و ایستگاه هواشناسی کشور سدرتر از ۱۰- درجه و دمای ۱۶۳ ایستگاه بین ۵- تا ۱۰- درجه سلسیوس بوده است.این شرایط در حالی است که در شبانه‌روز «ترازاد» در سیستان و بلوچستان با دمای ۲۷ درجه سلسیوس گرم‌ترین شهر کشور شد.پس از آن شهرهای ارسک، بندرعباس و چابهار در جنوب به ترتیب با دماهای ۲۶.۷ و ۲۶.۰ درجه سلسیوس در صدر شهرهای گرم کشور قرار گرفتند.

**هشدار درباره یک قرص شب امتحانی**

معاون موسسه کادراس با اشاره به داروی محرک «متیل‌فنیدات» که به نام «قرص شب امتحان» نیز در جامعه مشهور است ،، می‌گوید: از این دارو برای درمان افراد مبتلا به بیش فعالی، کم‌توجهی عصبانیت همراه با بی‌قراری، اضطراب، فشار خون بالا و دارای افسردگی استفاده می‌شود. با این حال این قرص پیش از برگراری آزمون، اجراءهای هنری و … توسط برخی افراد مورد استفاده قرار می‌گیرد، حال آنکه مصرف این دارو بدون تجویز پزشک، موجب ایجاد اختلالات جدی در سیستم عصبی خواهد شد. منصور براتی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه به طور معمول هنگامی که نوجوانان و جوانان در فرآیند ارتقا و پیشرفت مقطع تحصیلی، انجام فعل هنری یا انجام فعالیت ورزشی قرار دارند، سعی می‌کنند تا با افزایش ساعت مطالعه یا حضور در کلاس‌های فوق العاده آمادگی خود را برای روز امتحان و کسب بهترین نتیجه آماده کنند، اظهار کرد: با این حال برخی افراد بدون تجویز پزشک، قرص‌های درسی‌های مجاز و بی‌خطر، به سراغ موادی می‌روند تا از طریق آنها بتوانند تمرکز و حافظه خود را تقویت کنند؛ یکی از مشهورترین این مواد ریتالین نام دارد.وی ادامه داد: از این دارو برای درمان افراد مبتلا به بیش فعالی، کم‌توجهی، عصبانیت همراه با بی‌قراری، اضطراب، فشار خون بالا و دارای افسردگی استفاده می‌شود. با این حال این قرص پیش از برگراری آزمون، اجراءهای هنری و بی‌حرفه فعالیتی که نیاز به دقت بالا و حافظه قوی دارد توسط برخی افراد مورد استفاده قرار می‌گیرد. معاون پژوهشی موسسه کادراس ادامه داد: ریتالین به عنوان مهارگر قوی باذبح‌دوپامین و به میزان کم‌تری نوراپی‌نفرین در دستگاه عصبی مرکزی عمل می‌کند. به نظر می‌رسد نقض فعالیت این دو آمین پیام‌رسان یعنی دوپامین و اپی‌نفرین از علل بروز سندرم اختلال کم‌توجهی و بیش‌فعالی در کودکان و بزرگسالان باشد، متیل‌فنیدات با افزایش فعالیت این دو آمین عصبی در بهبود نشانگان این بیماری مؤثر است.براتی با اشاره به اینکه مصرف این دارو بدون تجویز پزشک، موجب ایجاد اختلالات جدی در سیستم عصبی فرد می‌شود، تاکید کرد: با وجود این که جامعه پزشکی گزارشی در خصوص اعتیادآور بودن این قرص منتشر نکرده است، اما نوعی وابستگی روانی یا عادت رفتاری می‌تواند فرد را دچار مصرف مسلوم این مواد کند. این دارو اگر بدون تجویز پزشک مورد مصرف قرار بگیرد و سپس قطع شود دارای عوارضی همچون حالت تهوع، سرگیجه، فشار خون، بی‌خوابی، عصبانیت، دل درد، کاهش وزن، مشکلات گوارشی، افسردگی شدید و جوش پوستی است و اگر به شکل افراطی مصرف شود می‌تواند دارای عوارضی همچون توهم زدن، تشنج یا تپش قلب نیز باشد.