

گفت‌وگو

توصیه به تزریق واکسن برای گروه‌های حساس شیوع گونه ۲n۳h آنفلوآنزا در کشور

رئیس آزمایشگاه همکار مرجع کشوری آنفلوآنزا انستیتو پاستور ایران گفت: در حال حاضر بیشتر آنفلوآنزای نوع A از زیرگونه H۳N۲ عامل ایجاد بیماری در کشور است و مواردی هم آنفلوآنزای زیرگونه H1N۱ آنفلوآنزا بیمار پذیرش نمی‌شود و کسانی که کسالتی مشکوک به ابتلا به آنفلوآنزا دارند، برای نمونه‌گیری به آزمایشگاه مراجعه می‌کنند. در شبکه آزمایشگاهی آنفلوآنزا، هر کدام از ۱۳ آزمایشگاه، مسئولیت بررسی نمونه‌های تعدادی از استان‌های کشور را به عهده دارند و نمونه‌های سه استان سمنان، زنجان و مرکزی، برای ارزیابی و تشخیص به انستیتو پاستور ایران ارسال می‌شود و در کمترین زمان ممکن جواب آزمایش و گونه و زیرگونه آن (تایپ و سلسب تایپ) مشخص می‌شودوی با اشاره به اینکه از بیماران برای تشخیص هیچ پولی دریافت نمی‌شود، به ایسنا گفت: نمونه‌های افراد مشکوک از حلق و بینی بیماران اخذ می‌شود. برای این کار دستورالعملی وجود دارد که اگر بیمار مبتلا به مشکل تنفسی باشد و پزشک مشکوک به آنفلوآنزا شد، از وی نمونه گرفته می‌شود. معمولاً جواب آزمایشات در ۱۲ تا ۲۴ ساعت بعد از دریافت مشخص می‌شود و در سامانه ثبت می‌شودوی با این توضیح که آنفلوآنزا انواع A،B و C دارد، بیان کرد: رصد کردن نوع ویروس عامل بیماری آنفلوآنزای در گردش مهم است ولی برای همه انواع آن درمان‌های حمایتی انجام می‌شود.البته بعضی از داروها وجود دارند که اختصاصی برای آنفلوآنزای نوع A هستند. آزمایشگاه آنفلوآنزا، اول مشخص می‌کند که فرد آیا واقعا به آنفلوآنزا مبتلا هست یا خیر و در صورت جواب مثبت، سبب تایپ‌های آن را مشخص می‌کند. البته در انستیتو پاستور ایران فقط آنفلوآنزای نوع انسانی تشخیص داده می‌شودرییس آزمایشگاه همکار مرجع کشوری آنفلوآنزا انستیتوپاستور ایران، گفت: با توجه به آمادگی که در دوران کرونا در انستیتو پاستور ایران کسب شد، آزمایشگاه ما تعداد زیادی کارشناس مجرب دارد که می‌توانند آنها را در زمانی کوتاه سازمان‌دهی کنند تا در صورت نیاز پاسخگوی تهدیدات پیش روی با تعداد زیادی نمونه باشند. دستگاه‌های استخراج اتوماتیک هم در بخش آنفلوآنزا وجود دارند که در صورت نیاز از آنها استفاده می‌شود. از این رو در مورد شیوع یک ویروس جدید تنفسی این ظرفیت وجود خواهد داشت که سریع برای تشخیص آن عمل کنیم. او تأکید کرد: در کنار تشخیص نمونه‌های ارسالی، طرح‌های تحقیقاتی زیادی هم روی ویروس آنفلوآنزا و سایر عوامل ویروسی ایجاد کننده بیماری تنفسی انجام می‌شود. دانشجویان مرتبیطی با فعالیت‌های بخش در این آزمایشگاه مشغول خدمت هستند. این متخصص ویروس‌شناسی با تأکید بر اینکه در حال حاضر عامل هر ۱۰ تهدید اصلی بهداشتی واگیر که سازمان جهانی بهداشت اعلام کرده است، ویروس‌ها هستند، تصریح کرد: در بین بیماری‌های ویروسی آنهایی که راه انتشارشان راحت است، اهمیت ویژه‌ای دارند. بعضی از ویروس‌ها ممکن است کشندگی بالایی نداشته باشند ولی از آن جهت که می‌تواند خیلی زود از یک فرد به فرد دیگری منتقل شوند، مهم هستند. اگر ما آمادگی داشته باشیم که در کوتاه‌ترین زمان ممکن پایش انجام دهیم و بررسی کنیم که چه ویروسی در گردش است، به نظام سلامت کمک می‌کنیم که برای آینده، برنامه‌ریزی مناسب داشته باشدوی افزود: در بین بیماری‌های ویروسی، یک وجه تمایز بیماری آنفلوآنزا آن است که میزان‌های متعدد حیوانی دارد. منشأ اغلب ویروس‌های آنفلوآنزا که جامعه جهانی را در چند صدسال اخیر تهدید کرده است، معمولا پرندگان بوده‌اند. تجربه‌های تاریخی زیادی داریم که اپیدمی‌ها و پاندمی‌های آنفلوآنزا باعث غافلگیری شده است، و این تهدید همیشه وجود دارد که پاندمی‌های با مرگ و میر بالا مجددا بروز کنند.او با اشاره به اینکه قبل از شیوع کرونا، آنفلوآنزا خیلی شایع بود، بیان کرد: با شیوع کرونا و استفاده از ماسک و رعایت بعضی ملاحظات بهداشتی و غیرحضوری شدن مدارس، شیوع آنفلوآنزا خیلی کم شد. مدارس یکی از منابع اصلی انتشار ویروس آنفلوآنزا هستند. بچه‌ها در مدارس مبتلا می‌شوند و در خانه ویروس را به بزرگسالان انتقال می‌دهند. از سوی دیگر مسافرت‌های بین المللی هم خیلی می‌توانند در انتشار ویروس آنفلوآنزا نقش داشته باشند. اگر این بیماری در یک گوشه از دنیا شیوع پیدا کند، خیلی سریع می‌تواند در همه دنیا پخش شود، ولی امسال محدودیت‌ها خیلی بیشتر از دو سال قبل برداشته شدند، ماسک کمتر مورد استفاده قرار گرفت و سطح ایمنی در برابر ویروس آنفلوآنزا پایین آمده بود و از این رو امسال آنفلوآنزا به شدت شایع شد. در حال حاضر بیشتر آنفلوآنزای نوع A از زیرگونه H۳N۲ عامل ایجاد بیماری در کشور است و مواردی هم آنفلوآنزای زیرگونه H1N۱ گزارش می‌شودوی با تأکید بر اینکه آنفلوآنزا درمان خاصی ندارد، اظهار کرد: در افرادی که در منزل بستری هستند توسط پزشک معمولا درمان‌های حمایتی تجویز می‌شود. داروهای تب، دروی ضد سرفه و در مواردی داروهای ضد حساسیت و دکزامتازون تجویز می‌شود. خوشبختانه آنفلوآنزاهای شایع فعلی خیلی باعث مرگ و میر نمی‌شوند و افراد مبتلا خیلی کم نیاز به بستری دارند اما افرادی که بیماری زمینه‌ای داشته باشند، بیشتر مستعد ابتلا به فرم‌های شدیدتر بیماری هستند.رییس آزمایشگاه همکار مرجع کشوری آنفلوآنزا انستیتوپاستور ایران در خاتمه، بیان کرد: واکسن آنفلوآنزا واکنسی چهار ظرفیتی است که توصیه می‌شود مخصوصا گروه‌های حساس که در معرض خطر بیشتری هستند این واکسن را تزریق کنند. این واکسن در مادران باردار، افراد دارای ضعف سیستم ایمنی و بچه‌ها نیز توصیه می‌شود.

**همدلی** | تخصیص نامناسب بودجه، روند

مرمت بناهای تاریخی کشور را طولانی و فرسایشی کرده است؛ مردم شهرهای تاریخی حالا دیگر به داربست‌هایی که سال‌هاست کنار بناهای قدیمی جاجوش کرده، عادت کرده‌اند. اما ماجرا به همین جا ختم نمی‌شود و در برخی از پروژه‌ها همانند گنبد مسجد امام پس از آنکه داربست‌ها بعد از ۱۲ سال باز شد، به دلیل اعوجاج و در واقع تخریب به جای تعمیر، مجددا داربست‌ها برپا و کار از همان‌جا که شروع شده بود آغاز شد. برگزاری مناقصه برای مرمت شاه‌کارهای تاریخی و تغییر شکل آنها اگرچه منجر به نگرانی برای حذف بناهای میراث فرهنگی از فهرست آثار یونسکو شده است، اما برخی از دست‌اندرکاران امر این مشکلات را بزرگ‌نمایی می‌دانند. اردیبهشت ۱۴۰۱ خبرهایی از اتمام مرمت مسجد امام منتشر شد اما شکل و شمایل گنبد نشان از نوسازی بود تا مرمت. تاریخ و قدمت این اثر زیر کاشی‌های آبی‌رنگ و هنر اسلامی‌اش پیچ و تاب خورده بود و مانند سابق نبود. فعالان حوزه میراث فرهنگی و گردشگری دلواپس این مسجد بودند و از آینده پس از بازسازی می‌ترسیدند. عکس‌ها نشان می‌دهد از مصالح مرغوب استفاده نشده و کاشی‌ها به درستی جاگذاری نشده‌اند و حتی رنگ کاشی‌کاری‌ها تغییر کرده است. اصفهان مهد کاشی‌کاری است. کاشی‌کران اصفهانی در کاشی نقاط جهان مشغول به فعالیت هستند. اما این‌که کار چار را به کاردان سپرده‌اند خود وجود مسئله است که این معماری اسیر دست‌های فاجعه‌آفرین شده است. کارشناسان عالی مرمت آثار باستانی، انتقادهای زیادی به این اتفاق دارند و معتقدند که نابودی تاریخی رخ داده است. البته این نخستین بار نیست که چنین اتفاقاتی در مجموعه میراث فرهنگی رخ می‌دهد. در تهران مدیریت موزه فرش، به شکلی عجیبی حوض‌های قدیمی را تبدیل به باغچه کرد. خود وزیر میراث فرهنگی نیز در سفر به پاسارگاد، بی‌توجهی و ضعف کشاورزان بود تا آنجا بتوانند زراعت کنند و کار به جایی رسید که به کنایه به وزیر گفتند کسی روی معدن طلا، بادمجان نمی‌کارد.

❖ **تغییر شکل آثار تاریخی بزرگ‌نمایی است؟**

آخرین دستاورد وزارت میراث فرهنگی در مسجد شیخ لطف‌الله بود. علیرضا ایزدی، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع

## جامعه

اعتبارات قطره‌چکانی برای مرمت بناهای تاریخی

# داربست‌های بی اعتبار



دستی اصفهان البته معتقد است که در این مساله بزرگ‌نمایی اتفاق افتاده است.

او درباره مرمت مسجد امام به خبرآنلاین گفت: مرمت گنبد مسجد امام بعد از دهه‌های پایانی سال ۸۰ شروع می‌شود که مسئله‌ای طبیعی است. در سنوات گذشته هم در سال ۱۳۴۶ مرمت‌هایی صورت گرفته است و مجبور می‌شوند پیش از انقلاب کاشی‌ها را تغییر دهند، بالاخره عمر آن کاشی‌ها تمام شده بود. اما در دهه پایانی ۱۳۸۰ تصمیم به مرمت کلی کاشی‌ها می‌گیرند و کار دوباره شروع می‌شود.

وی ادامه داد: مرمت از پایان دهه ۸۰ با ۱۶ طرح شروع می‌شود و تا الان که ۱۶ طرح به پایان رسیده بخشی از فوقانی که شامل طرح ۱۵ و ۱۶ است دچار اعوجاج شده و مشکل بزرگی نیست. اما اینکه بعضی‌ها آن را در بوق و کرنا کردند با چه هدفی بوده است که ما نمی‌دانیم. به هر حال بعد از اتمام کار که ناظران متوجه این مسئله شده‌اند، کار را تحویل نگرفته‌ایم مجدد داربست بسته شد که آن سه نقطه اعوجاج بزرگ طرف شد.

❖ **سایه کمبود اعتبار بر سر آثار تاریخی**
یکی از ایرادات به طرح مرمت مسجد امام، طولانی شدن این پروژه است؛ خیلی‌ها این روند طولانی را به تخصیص نامناسب بودجه مربوط می‌دانند. مثلاً طیفانی، نماینده اصفهان در مجلس در این باره گفت: بودجه اختصاص

داده شده بایستی به صورت ملی و تخصیص کامل داشته باشد و وابسته به بودجه‌های استانی و سالانه نگردد. مهدی مجابی از پیشکسوتان مرمت میراث فرهنگی هم در این باره گفته بود: برگزاری مناقصه برای چنین کارهایی شبیه آن است که جواهر کوه نور را بگذاریم و بگوییم هر کسی که ارزان‌تر گرفت، مسا می‌دهیم این جواهر را بتراشد، در حالی که باید بهترین جواهرساز دنیا را پیدا کنیم و بگوییم این جواهر استثنایی است.

او با بیان اینکه میراث فرهنگی با مرمت بناهای تاریخی مثل ترمیم آسفالت برخورد می‌کند گفت: برگزاری مناقصه برای مرمت شاه‌کارهای تاریخی معنا ندارد.

❖ **برخورد غیر کارشناسی با شاهکارهای تاریخی**
مجابی گفت: در گنبد‌های این‌چنینی که در واقع بهترین‌های دنیا هستند، نکات ظریفی به کار رفته که اینها را شگفت‌انگیز کرده است؛ سازه، فیزیک، نور، قوس، منظره، شرایط اقلیمی … همگی دست به دست هم داده‌ند تا چنین شاه‌کاری را داشته باشیم. بی‌ظنری این سازه‌ها به شکلی است که مرمت آن کار هر کسی نیست، ولی متأسفانه افرادی که کار هر کسی نیست، ولی متأسفانه بی‌ظنری رخ می‌دهد و مرمت بناهای تاریخی به گروه‌های سپرده می‌شود که صوری تشکیل شده‌اند و میراث فرهنگی هم

این مسئولیت‌های خطار و بزرگ را برعهده همین گروه‌ها می‌گذارد. نتیجه این کار همین است که چنین بلایی بر سر آثار تاریخی کشور می‌آوردند و جواهری با این ابعاد در میدان نقش جهان اصفهان بی‌یک‌باره رنگ، جنس و شکلش تغییر می‌کند و از حالت طبیعی خود خارج می‌شود.

همچنین ایزدی، مشاور وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی نیز درباره تخصیص بودجه و طولانی شدن پروژه مرمت، بیان این‌که در این مسئله فقط متوجه مرمت

مسجد امام در اصفهان نیست گفت: بسیاری از بناهای ما از گنبد سلطانیه زنجان بگیرد تا دیگران متأسفانه طول دوران مرمتی ما خیلی طولانی است زیرا اعتبارات قطره‌چکانی و مسئله‌ای به نام پایان سال مالی ما را محدود می‌کند. چون اعتبارات ما قطره‌چکانی هست

یک پروژه مرمتی ما ۵ الی ۱۰ سال طول می‌کشد. مسجد امام ۱۲ سال طول کشیده است و بعد از ۱۲ سال مجدداً از آنجا که شروع کردیم دچار مشکل هستیم. در سال‌های گذشته برای حفظ آثار تاریخی ایران نگرانی‌های زیادی وجود داشته است، از تخریب گرفته تا حذف اثر از میراث جهانی تهدیداتی هستند که روی آثار تاریخی ایران به انداخته‌اند، رویه مرمت آثار تاریخی نیاز به آسیب‌شناسی جدی و استفاده از ظرفیت افراد خبره در این حوزه دارد.



ندادن حقابه، عامل پریشانی تالاب‌ها و دریاچه‌ها

## ۶۰ درصد تالاب‌های کشور خشک شدند



تالاب، حداقل پنج برابر و حداکثر ۲۰ برابر یک هکتار زمین کشاورزی است این در حالی است که متوسط مصرف آب سالیانه هر دو نیز تقریباً یکی است.

موضوع خشکی تالاب‌ها با بحث حق‌آبه گره خورده است. بسیاری از کارشناسان مقصر خشکی تالاب‌های کشور را دخالت‌های انسانی و عدم پرداخت حق‌آبه تالاب‌ها می‌دانند و می‌گویند حق‌آبه تالاب‌ها، با مدیریت غیر صحیح آب در بخش کشاورزی و با صنعت پیش‌خور و بلعیده می‌شود. در حالی که وزارت نیرو و شرکت‌های آب منطقه‌ای در تأمین حق‌آبه تالاب‌ها کوتاهی می‌کنند که تنها حق‌آبه تالاب هامون در استان سیستان و بلوچستان به آب‌های ورودی مرزی وابسته است و باید از سوی کشور افغانستان پرداخت شود، اما بقیه تالاب‌ها از آب‌های درون‌سرزمینی تغذیه می‌شوند، با این وجود به علت عدم تأمین حق‌آبه تالاب‌ها، خطر مرگ بیش از ۵۰درصد تالابهای کشور خیلی وقت است که به صدا درآمده است. این کوتاه‌ها در حالی اتفاق می‌افتد که آب حق اکوسیستم‌های تالایی است و نادیده گرفتن این حق تبعات جبران‌ناپذیری را هم برای طبیعت و هم برای جوامع انسانی درپی دارد.

کوتاهی سازمان‌های تأمین‌کننده آب در پرداخت حق‌آبه تالاب‌ها زمانی نگران‌کننده‌تر به نظر می‌رسد که بدانیم که سازمان حفاظت محیط زیست ظرفیت‌های قانونی در اختیار دارد تا دستگاه‌های مسئول تأمین آب را ملزم به پرداخت حق‌آبه کند، حتی می‌تواند از این سازمان‌ها به دلیل عدم تأمین حق‌آبه شکایت کند. این سازمان می‌تواند از دادستانی و مدعی‌العموم درخواست احقاق حق کند. اما سازمان محیط زیست از این ظرفیت‌های قانونی هم استفاده نمی‌کند تا خیر خشک شدن تالاب‌ها هر روز بیشتر از دیروز به گوش برسد.

❖ **مسئله حق‌آبه رعایت نمی‌شود**

پیش‌تر اسماعیل کهرم، فعال محیط زیست در خصوص حق‌آبه تالاب‌ها به «همدلی» گفت: «مسئله حق‌آبه بسیار

مهم است که متأسفانه رعایت نمی‌شود، امروز حق‌آبه را به تالاب‌ها نمی‌دهند اگر چنانچه حق‌آبه را به تالاب انزلی می‌دادند وضعیت آن امروز این نبود، اگر حق‌آبه را به دریاچه ارومیه می‌دادند وضعیت آن امروز این نبود، منتها در طول رودخانه‌هایی که دریاچه ارومیه را مشروب می‌کنند، آمدند پمپ گذاشتند و این کشاورزها آب را برای زمین‌های کشاورزی با دام‌پروری خود برداشتند، آنچه که باید درست شود همین شرایط حقابه‌ها است.

تالاب پریشان خشک شد به‌خاطر اینکه حق‌آبه تالاب رعایت نشد و آب را برای زمین‌های کشاورزی بردند. تالاب میقان در اراک خشک شد چون آب را گرفتند و چهل کیلومتر بردند برای کشاورزی، برای متصل کردن دو تا دهکده آنجا جساده زدند، یک معدن زدند، در نتیجه تالاب میقان که پر از آب بود خشک شد. این خشک شدن‌ها به خاطر نبود بارندگی نیست، ده‌ها برابر این هم باران بیاید مجدد تالاب‌های ما خشک است و این به‌خاطر کم لطف‌ها به حق‌آبه این تالاب‌ها است.»

کهرم در خصوص چرایی بی‌توجهی به حق‌آبه تالاب‌ها می‌گوید: «واقعیت این است که محیط زیست محلی از اعراب ندارد، کسی به محیط زیست با توجه به اولویت‌های امروز توجهی نمی‌کند، بنابراین وزارت نیرو در نقطه قوت قرار دارد.

تسا وزارت نیرو حق‌آبه را ندهد چیزی درست نمی‌شود. وزارت نیرو می‌خواهد سد ببندد، برق بگیرد، به وزارت کشاورزی کمک کند، چون برایش مهم‌تر از حفاظت از محیط زیست است، سازمان حفاظت از محیط زیست در این میان گردنش هم از مو باریک‌تر است، از سویی خود سازمان حفاظت از محیط زیست سواد و اطلاعات مناسبی در خصوص آب ندارد، کسالتی را هم ندارد که در این خصوص کاربلد باشد تا بتواند از حشش دفاع کنند، بنابراین وضعیت چیزی می‌شود که امروز شاهد آن هستیم.»

گفتنی است ایران دارای بیش از ۲۵۰ تالاب است که از این تعداد حدود ۱۴۵ تالاب به‌طور رسمی در آئین‌نامه مصوب دولت و زیرمجموعه قانون حفاظت و احیا و مدیریت تالاب‌ها ثبت شده است و مابقی نیز مشمول تعریف تالاب می‌شوند. ۲۶ تالاب نیز عضو «کنوانسیون رامسر» (قرارداد بین دولتی که به‌منظور حفاظت از تالاب‌ها در شهر رامسر استان مازندران منعقد شد) هستند. در این میان تعداد زیادی از تالاب‌های کشور در معرض خطر از بین رفتن هستند. تالاب‌های هامون، شادگان، بختگان، پریشان و خیلی تالاب‌های دیگر با کمبود آب و عدم تأمین نیاز آبی محیط زیستی خود مواجهند.

خبر

### افتتاح اولین آرامستان جدید تهران تا ۶ ماه آینده

مدیرعامل سازمان بهشت زهرا (س) در جلسه شورای مدیران سازمان از افتتاح اولین آرامستان جدید تهران تا ۶ ماه آینده خبر داد.جواد تاجیک با اشاره به لزوم انجام اقداماتی که کیفیت ارائه خدمات به مردم را ارتقاء خواهد داد، گفت: تمرکززدایی از پایانه آمبولانس‌های بهشت‌زهرا درحال انجام است تا بتوانیم خدمات به مردم را در سریع‌تر زمان انجام دهیم.



### مدت زمان اعتبار نسخه‌های الکترونیک تأمین اجتماعی

رئیس اداره پزشکیان دارو و پاراکلینیک اداره کل درمان غیرمستقیم سازمان تأمین اجتماعی درباره مدت زمان اعتبار نسخ الکترونیک گفت: اعتبار نسخ تجویز شده پزشکان جهت دریافت دارو و پاراکلینیک از زمان تجویز نسخه به مدت دو ماه تعیین شده است.سلیمه رحیمی مقدم در پاسخ به این پرسش که «در حال حاضر مدت اعتبار نسخه‌های که به صورت الکترونیک نوشته می‌شود، چند روز است؟ یا تفاوتی با نسخ کاغذی دارد یا خیر؟» اظهار کرد: بر اساس دستورالعمل مشترک سازمان‌های بیمه‌گر پایه، اعتبار نسخ تجویز شده پزشکان جهت دریافت دارو و پاراکلینیک از زمان تجویز نسخه به مدت دو ماه تعیین شده است.وی افزود: در این زمینه توجه به این نکته ضروری است که چنانچه پزشک، دوره نگر این مدت اعتبار خدمات را برای بیمار تعیین کرده باشد، نسخه در موعد مقرر که توسط پزشک تعیین شده می‌تواند از طریق داروخانه یا مرکز پاراکلینیک ارائه شود و نیازی به مراجعه مجدد بیمار جهت دریافت نسخه جدید نیست.رئیس اداره پزشکیان، دارو و پاراکلینیک اداره کل درمان غیرمستقیم سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه براین اساس بیمارانی که دچار بیماری‌های مزمن بوده و قبلاً هر ماهه برای دریافت نسخه به پزشک مراجعه می‌کردند، نیازی به مراجعات مکرر ندارند گفت: چنانچه پزشک معالج دوره تکرار را مشخص کند، بیماران می‌توانند برای چندین دوره نسخه خود را بدون مراجعه به پزشک دریافت کنند.



### واکنش زاکانی به واگذاری

### ۴ برند شهرداری تهران

شهردار تهران نسبت به واگذاری ۴ برند شهرداری تهران واکنش نشان داد و گفت: از گذشته واگذاری سهام برندهای شهرداری تهران مطرح بوده و این یکی از تکالیف شهرداری است که بخشی از این سهام واگذار شود.علیرضا زاکانی افزود: در راستای توسعه کارکردها و قابلیت‌های خدمت‌رسانی این واگذاری در دستور کار قرار گرفته است و شهر آفتاب به عنوان یک نقطه کلیدی به منظور انتقال نمایشگاه و باز کردن گره‌های ترافیک در اولویت است.زاکانی با اشاره به لزوم ارتقای شهر آفتاب تصریح کرد: باید با این ارتقا بتوانیم نمایشگاه‌های وسیع و بین‌المللی را در شهر آفتاب برگزار کنیم. شهردار تهران با بیان اینکه مشکلات سال گذشته را پشت سر گذاشتیم و اکنون مسیر هموار شده است، گفت: با ارتقا سرمایه از طریق مشارکت بانک شهر توانستیم سطح مشارکت‌ها را افزایش و خدمات را بالا ببریم.وی با بیان اینکه با وزارت صمت و بانک شهر در حال مذاکره هستیم، تصریح کرد: مقصود از این اتفاق کاهش بدهی نیست اما اساس این است که ظرفیت‌ها را به یک نهاد مالی قوی تبدیل کرده و توسعه دهیم.شهردار تهران گفت: واگذاری شهروند به هیچ عنوان با هدف کمبود بدهی صورت نمی‌گیرد و قرار است نیمی از این مبلغ در راستای توسعه شهروند در نقاط محلی که بتوان بار معیشتی را کاهش داد مورد استفاده قرار گیرد اما مدیریت همچنان با شهرداری تهران است.



### ۱۷۲ هزار شکستگی

### ناشی از پوکی استخوان در سال

رئیس پژوهشگاه غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران از ۷۲ هزار شکستگی ناشی از پوکی استخوان سالانه در کشور و مرگ ۴۲۰۰ نفر از این تعداد خبر داد.افشین استوار با بیان اینکه عوامل خطر پوکی استخوان شیوه عوامل خطر دیگر بیماری‌های واگیر است، گفت: کمبود مصرف کلسیم و پروتئین از جمله دلایل تغذیه‌ای پوکی استخوان است. در صورتی که افراد توانمند لیبات به اندازه کافی مصرف کنند احتمالاً دریافت مناسبی از کلسیم و پروتئین نخواهند داشت. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: علت دغدغه در پوکی استخوان مربوط به ویتامین D است، این ویتامین از دریافت نور خورشید زیر پوست تشکیل می‌شود. وقتی به اندازه کافی مواجهه با نور خورشید نداشته باشیم و به دلایلی همچون آلودگی هوا این نور کاهش پیدا کند، با نور را از پشت پنجره دریافت کنیم، نور کافی دریافت نکرده‌ایم. در شهرها اصلاً اجازه نمی‌دهیم که نور خورشید به اندازه کافی به زمین برسد. ساختمان‌های بلند و زندگی طولانی در فضای بسته نیز اجازه دریافت کافی نور را به ما نمی‌دهد. استوار تصریح کرد: نسبت قابل توجهی از مردم کمبود ویتامین D دارند، در مطالعات مختلف این نسبت بسیار متفاوت است، به طور مثال در برخی از مطالعات در مناطق شهری مشاهده شده است که بالای ۸۰ درصد جمعیت این کمبود را دارند. البته چالش‌هایی نیز در برخی مطالعات وجود دارد که گاه نتایج آن‌ها را نامعتبر می‌کند، با این حال در جایی مانند تهران قابل درک است که افراد کمبود ویتامین D داشته باشند. همانطور که گفته شد شد برای ایمن افراد مکمل آبی ویتامین D وجود دارد که می‌توانند مصرف کنند.