

#### گزارش

### استفاده حدود ۲۱ درصدی از ماسک در کشور

طبق اعلام وزارت بهداشت، میانگین میزان رعایت بهداشت فردی در اماکن عمومی استان‌های کشور تا هفته منتهی به ششم مهر ماه، ۴۳ درصد بوده و میانگین استفاده از ماسک نیز در کشور به حدود ۲۱ درصد رسیده است.

طبق اعلام وزارت بهداشت، بر اساس آخرین نقشه رنگ‌بندی کرونایی در کشور، طی یک هفته اخیر تا هشتم مهر ۱۴۰۱، هیچ شهری با شرایط بسیار پرخطر در لیست شهرهای قرمز قرار نداشته است. همچنین تعداد شهرهای نارنجی ۱۶، تعداد شهرهای زرد ۲۰۰ و تعداد شهرهای آبی نیز ۲۳۳ شهر، برآورد شده است.

در عین حال براساس اعلام معاونت بهداشت وزارت بهداشت، میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی در کشور در هفته منتهی به ۹ مهر ماه ۱۴۰۱، به بالغ بر ۳۳۰۲ درصد رسیده است. در عین حال میانگین میزان رعایت بهداشت فردی در اماکن عمومی استان‌های کشور در بازه زمانی ۳۰ شهریور تا ششم مهر ماه ۱۴۰۱، بالغ بر ۴۳۸۸ درصد بوده است. در این شاخص بیشترین میزان رعایت در استان همدان ۶۲.۳۵ درصد و کمترین میزان رعایت هم در استان هرمزگان با ۲۹.۵۵ درصد بوده است.

همچنین میانگین رعایت بهداشت فردی در اماکن عمومی کشور از ۲۳ شهریور تا ششم ماه ۱۴۰۱، بالغ بر ۴۳۸۸ درصد بوده است که استادیوم‌ها با ۹۳.۹۴ درصد بیشترین میزان رعایت و رستوران‌ها با ۴۲.۰۶ درصد کمترین میزان رعایت را در این شاخص داشته‌اند.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، میانگین استفاده از ماسک در شاغلین و خدمت گیرندگان به تفکیک اماکن عمومی استان‌های کشور از ۳۰ شهریور تا ششم مهر ماه بالغ بر ۲۱.۳۶ درصد بوده است که بیشترین میزان رعایت در استان البرز با ۳۵.۷۲ درصد و کمترین میزان رعایت مربوط به یزد با ۱۱.۳۰ درصد بوده است.

همچنین میانگین استفاده از ماسک در شاغلین و خدمت گیرندگان به تفکیک اماکن عمومی کشور از ۲۳ شهریور تا ششم مهر ماه ۱۴۰۱ بالغ بر ۲۱.۳۶ درصد بوده است که بیشترین میزان استفاده از ماسک در اماکن عمومی مربوط به فرودگاه‌ها با ۶۷.۳۴ درصد و کمترین میزان استفاده از ماسک مربوط به مراکز تفریحی با ۱۷.۰۱ درصد است.

میانگین درصد رعایت پروتکل فاصله‌گذاری در اماکن عمومی استان‌های کشور نیز از ۳۰ شهریور تا ششم مهر ماه ۱۴۰۱، ۲۹.۹۰ درصد بوده است که بیشترین میزان رعایت مربوط به استان آذربایجان غربی با ۵۱.۱۴ درصد و کمترین میزان رعایت مربوط به استان یزد با ۱۶.۹۷ درصد بوده است.همچنین میانگین درصد رعایت پروتکل فاصله‌گذاری در اماکن عمومی کشور از ۲۳ شهریور تا ششم ماه ۱۴۰۱، ۲۹.۹۰ درصد بوده که فرودگاه‌ها با ۷۴.۲۹ درصد بیشترین میزان رعایت و پایانه‌های مسافرحی‌ای درون‌شهری با ۴۴.۸۶ درصد کمترین میزان رعایت پروتکل فاصله‌گذاری را داشته‌اند.

میانگین رعایت تهویه مناسب در اماکن عمومی استان‌های کشور از ۳۰ شهریور تا ششم مهر ماه ۱۴۰۱، ۴۴.۵۸ درصد بوده است. در عین حال بیشترین میزان رعایت مربوط به استان همدان با ۸۰.۷۷ درصد و کم‌ترین میزان رعایت مربوط به استان هرمزگان با ۲۴.۵۸ درصد بوده است.

همچنین میانگین رعایت تهویه مناسب در اماکن عمومی کشور از ۲۳ شهریور تا ششم مهر ماه ۱۴۰۱، ۴۴.۵۸ درصد بوده است. سالن‌های سینما با ۹۴.۴۴ درصد رعایت تهویه مناسب در بالاترین سطح رعایت و کارگاه‌ها و صنایع کوچک با ۴۲.۰۵ درصد در قعر رعایت این پروتکل قرار دارند.

در عین حال طبق اعلام معاونت بهداشت وزارت بهداشت، بر اساس اقدامات ناشی از تشدید بازرسی‌ها از تاریخ ۳۰ شهریور تا ششم مهر ماه ۱۴۰۱، از تعداد ۳۷۷۸۰۷ مرکز تزریق، توزیع و عرضه و فروش مواد غذایی، اماکن عمومی و واحدهای کارگاهی تحت پوشش، بالغ بر ۱۴۷۹۹۴ مورد بازرسی انجام شده است.

همچنین طی این مدت تعداد ۲۸۱۷ مرکز از مراکز تهیه، توزیع، عرضه و فروش مواد غذایی، اماکن عمومی و واحدهای کارگاهی اخطار گرفته و به مراجع قضایی معرفی شده‌اند و ۴۸۸ مورد از این مراکز نیز پلمب شده‌اند.

بنابر آخرین اعلام وزارت بهداشت، مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۵۴۹ هزار و ۵۸۶ نفر رسید. همچنین مجموع جان‌باختگان این بیماری، به ۱۴۴ هزار و ۴۳۹ نفر رسید. در شبانه‌روز گذشته ۴۰۰ بیمار کووید ۱۹ در کشور شناسایی شدند و در این بازه زمانی ۱۰ نفر نیز جان خود را از دست دادند.

همچنین تا کنون ۶۵ میلیون و ۸۷ هزار و ۶۶۷ نفر ذر اول، ۵۸ میلیون و ۴۸۸ هزار و ۶۹۰ نفر ذر دوم و ۳۱ میلیون و ۳۳۰ هزار و ۷۰۸ نفر، ذر سوم و بالاتر واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند. مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۵۴ میلیون و ۸۰۷ هزار و ۶۵ نفر رسید.

همچنین در حال حاضر هیچ شهرستانی در وضعیت قرمز نیست و ۱۶ شهرستان در وضعیت نارنجی، ۲۰۰ شهرستان در وضعیت زرد و ۲۲۲ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

## جامعه

همدلی از یک معضل روانی در میان نوجوانان گزارش می دهد

# دانش آموزان در دسترس افسردگی



**همدلی** افسردگی در دانش آموزان بیشتر شده است» این سخن دبیر علمی سی و

نهمین کنگره انجمن روان‌پزشکان ایران است که دیروز در این کنگره انجمن در سالن همایش‌های دکتر غرضی در بیمارستان میلاد تهران، بیان کرد. «محمدرضا خدایی اردکانی» در این کنگره با اشاره به آموزش های مجازی، مشکلات اجتماعی و اقتصادی وارده شده از دوران کرونا و پس از آن و سایر استرس‌های اجتماعی، که سلامت روان دانش آموزان را نیز تحت‌الشعاع قرار داده است، بیان داشت: «امروزه امید، شادی، احساس رضایت‌مندی و نگاه به آینده کم‌رنگ‌تر شده است و مناسفانه افزایش افسردگی، اضطراب را در سنین مختلف به‌خصوص سنین دانش‌آموزی بیشتر شاهد هستیم.»

دبیر علمی سی و نهمین کنگره انجمن روانپزشکان ایران اولین شخصی نیست که نسبت به افزایش فسردهی در میان قشر دانش آموز و نوجوان هشدار می‌دهد، افسردگی و حتی خودکشی دانش‌آموزان موضوعی است که کارشناسان و متخصصان در چند سال اخیر بارها و بارها نسبت به آن هشدار داده‌اند.

سال گذشته آموزش و پرورش اعلام کرده «خشونت» و «خودکشی» در ردیف سه خطر اول تهدیدکننده دانش آموزان هستند. داده‌های «سنامانه پایش و آسیب‌های اجتماعی دانش‌آموزان» در شش سال گذشته نشان‌دهنده رشد حدود ۱۰ برابری میزان خطرپذیری دانش‌آموزان است. براساس این گزارش، طی سه سال گذشته «خشونت» رتبه اول را بین خطرپذیری دانش‌آموزان داشته و «خودکشی» نیز همواره یکی از سه خطر اول تهدیدکننده دانش‌آموزان در زمینه رفتارهای پرخطر بوده است.

#### ❖ دختران بیشتر در معرض افسردگی هستند

چند سال پیش نیز یافته‌های یک پژوهش که توسط وزارت بهداشت انجام گرفت، نشان داد که افسردگی با سرعت عجیبی در حال شیوع در بین نوجوانان و دانش‌آموزان است و در این میان دانش‌آموزان دختر بیشتر در معرض این موج افسردگی قرار دارند؛ چرا که نسبت به عوامل مختلف روانی و اجتماعی آسیب‌پذیری بیشتری دارند. براساس یافته‌های این پژوهش یک سوم از دختران دانش‌آموز حالتی از افسردگی دارند.

شیوع اختلال افسردگی و مبتلا شدن افراد در سنین نوجوانی و جوانی و در دوران دانش‌آموزی که فرد هنوز پختگی کامل را پیدا نکرده و به بلوغ عقلانی و فکری دست پیدا نکرده، در موارد بسیار حاد خودکشی را در پی دارد. موضوعی که در چند سال

اخیر در بین دانش‌آموزان ایرانی دیده

شده است. در چند سال اخیر خودکشی دانش‌آموزان به یکی از خبرهای تکراری رسانه‌ها تبدیل شده است. همین چند ماه پیش یک دختر دانش آموز به نام «ایتک» با خودکشی به زندگی خود پایان داد و به‌شدت احساس ناامیدی و بی‌ارزشی می‌کنند. آنها به‌ندرت لبخند می‌زنند، مات به نقطه‌ای خیره می‌شوند و مدام اشک‌آلوده و مضطرب هستند. تمایل به فعالیت‌های معمولی در آنها از بین می‌رود و ممکن است برای انجام هر کاری احساس خستگی کنند.

«برایم مهم نیست»، «نمی‌توانم آن را انجام دهم»، «نمی‌خواهم آن را امتحان کنم» و «همه‌اش تقصیر من است» از جمله عباراتی است که معمولا کودکان افسرده به زبان می‌آورند.

دختران افسرده، معمولا گرایش به گوشه‌گیری دارند در حالی که در پسران

افسردگی به صورت بیش‌فعالی، بی‌قراری، برانگیختگی و پرخاشگری خود را نشان می‌دهد. افسردگی کودکان در سنین مدرسه با تحریک‌پذیری، مجادله‌جویی و در نوجوانان با احساس گناه و ناامیدی همراه است.

#### ❖ تاثیر جامعه‌ای افسرده بر شیوع افسردگی دانش‌آموزان

برخی افسردگی دانش‌آموزان را به افسردگی جمعی ایرانیان گره می‌زنند و می‌گویند در جامعه‌ای که افسردگی شیوع پیدا کند، موج افسردگی سیاه و سفید را نمی‌شناسد و همه را افراد جامعه را درگیر می‌کند.

افسردگی سال‌هاست درد جامعه ایران است و آمارهای خیره‌کننده‌ای در مورد آن مطرح می‌شود. اواخر سال ۹۹ همشهری در نوجوانان و دانش‌آموزان مطرح کرده‌اند. در ذیل به چند نمونه از آن اشاره شده است:
دانش‌آموزان و نوجوانان مبتلا به افسردگی به‌شدت احساس ناامیدی و بی‌ارزشی می‌کنند. آنها به‌ندرت لبخند می‌زنند، مات به نقطه‌ای خیره می‌شوند و مدام اشک‌آلوده و مضطرب هستند. تمایل به فعالیت‌های معمولی در آنها از بین می‌رود و ممکن است برای انجام هر کاری احساس خستگی کنند.

گزارش سازمان‌های جهانی نیز بر حال ناخوش ایرانی‌ها و عدم رضایت آنان از وضعیت موجودشان صحه می‌گذارد. بر اساس «گزارش رضایت جهانی» که از سال ۲۰۱۲ به این‌سو توسط «شبکه راه‌کارهای توسعه پایدار»، تحت نظارت سازمان ملل متحد ارائه می‌شود، هر ساله شادترین کشورهای جهان بر اساس شاخص‌هایی نظیر حمایت اجتماعی، آزادی، سلامت، امید به زندگی، رفاه اجتماعی، درآمد، اعتماد عمومی و مواردی از این دست، رده‌بندی می‌شوند.

طبق آخرین داده‌های ارائه شده از سوی این نهاد بین‌المللی، ایران در سال ۲۰۲۲، پس از کشور جنگ‌زده مالی و هم‌ردیف کشورهای اوگاندا و لیبیریا، در جایگاه ۱۱۶ قرار گرفته است.

البته وزیر کشور افسردگی ایرانیان را باور ندارد و آن را بی‌ربط می‌داند. احمد وحیدی، وزیر کشور روز ۲۲ مردادماه امسال طی سخنانی در همایشی به مناسبت روز ملی تشکل‌ها و مشارکت‌های اجتماعی گفت: «یکی از القاقات این است که می‌گویند جامعه ما دچار افسردگی است که این حرف غلط و بی‌ربطی است.»

#### خبر

### کاهش اتوبوس‌های شهرداری تهران از ۵۰ به ۱۰ درصد

رئیس شنورای شهر تهران گفت:«در گذشته حدود ۵۰ درصد اتوبوس‌های تخصصی از سوی وزارت کشور به شهر تهران اختصاص یافته بود اما امروز به ۱۰ درصد رسیده است.»مهدی چمران تصریح کرد:«بیش از ۶ هزار اتوبوس را به دوره پنجم مدیریت شهری تحویل دادیم اما امروز هزار و ۷۷۲ دستگاه اتوبوس داریم که بر اساس اعلام پلیس راهور از این تعداد تنها ۴۰ دستگاه می‌توانند فعال باشند.»

### واکنش وزارت ارتباطات با رفع فیلتر واتس‌آپ

برخی مشترکین اپراتورهای همراه اول، ایرانسل، مخابرات، شاتل موبایل و زیتل در ساعات ابتدایی روز گذشته توانستند بدون استفاده از ابزارهای تغییر آی‌پی، در واتس‌آپ پیام ارسال و دریافت کنند. البته اختلال در این پیام‌رسان به حدی بود که امکان ارسال تصویر، ویدئو و صوت وجود نداشت. با این حال ساعتی بعد مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت ارتباطات اعلام کرد هیچ دستوری جهت رفع فیلتر واتس‌آپ صادر نشده است.

### ۶۰ درصد سهم شهرداری از جرائم راهنمایی رانندگی کم می‌شود

شهردار تهران گفت: بسیاری از حقوق شههر راهنمایی و رانندگی در کوچه پس‌کوچه‌های دولت کم می‌شود که باید آنها را بی‌گیری کنیم. علیرضا زاکنی در آیین تکریم و معارفه معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران با اشاره به اینکه هدفی که امسال در بودجه دیده شد، ۵۰ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان اولیه بود که شهرداری دنبال کردیم ۸۳ هزار میلیارد تومان است، ادامه داد. در ۶ ماه اول از حد مورد انتظار شورای اسلامی شهر، در این مسأله عبور کردیم. وی با بیان اینکه حوزه حمل و نقل به ۳۰۰ هزار میلیارد تومان پول لازم دارد تا به درجه ای از اعتبار و خدمت برسد، اضافه کرد: به غیر از حوزه حمل و نقل، ۴۰۰ هزار میلیارد تومان پروژه مشارکتی تعریف کردیم؛ در واقع باید در کنار بودجه، از طریق مولدسازی امکانات و مشارکت این مسیر را ادامه دهیم.

### کاهش آمار مقررری بگیران بیمه بیکاری

مدیرکل امور بیمه‌شدگان سازمان تامین اجتماعی با بیان اینکه شمار مقررری بگیران بیمه بیکاری رو به کاهش است گفت: در حال حاضر ۱۷۰ هزار مقررری بگیر بیمه بیکاری در تامین اجتماعی داریم. مهدی شکوری درباره آخرین وضعیت مقررری بگیران بیمه بیکاری اظهار کرد: در سال ۹۸، ۲۲۶ هزار مقررری بگیر بیمه بیکاری داشتیم که در سال ۹۹ به ۲۰۰ هزار و در سال ۱۴۰۰ به ۱۸۵ هزار و امروز به ۱۷۰ هزار نفر رسیده و روند کاهشی دارد.وی افزود: سال گذشته که هنوز با شیوع کرونا روبه‌رو بودیم، در یک مقطع زمانی ۲۲۰ هزار مقررری بگیر داشتیم که خوشبختانه با رونق کسب‌وکارها و برگشت به کار افراد، آمار مقررری بگیران بیمه بیکاری کاهش یافت و افراد جویای کار دوباره به حوزه‌های کاری برگشتند.

### شناسایی هزار کودک با اختلالات شنوایی از طریق غربال‌گری

معاون پیشگیری از معلولیت‌های سازمان بهزیستی با بیان اینکه حدود ۵۰۰ هزار نوزاد در شش ماهه ابتدای سال مورد غربال‌گری شنوایی قرار گرفته‌اند از شناسایی ۱۴۸۶ کودک با اختلالات شنوایی خبر داد.افروز صفاری فرد درباره غربال‌گری شنوایی و شناسایی اختلالات شنوایی در نوزادان گفت:«غربال‌گری اختلالات شنوایی در نوزادان از سال ۱۳۸۴ جزو برنامه‌های دفتر پیشگیری از معلولیت‌های سازمان بهزیستی کشور قرار گرفته است. در حال حاضر ما حدود ۶۰۰ پایگاه داریم که این پایگاه‌ها عمدتا در زایشگاه‌ها و بیمارستان‌ها و گاهی اوقات نیز در مراکز بهداشت مستقر هستند و در زمانی که نوزادان برای واکسیناسیون مراجعه می‌کنند اگر مورد غربال‌گری قرار نگرفته باشند در آنجا انجام می‌شود.»وی ادامه داد:«این برنامه طی سنوات اخیر پوشش خیلی خوبی داشته است و در سال‌های گذشته با وجود بیماری کرونا حتی با وجود اینکه افت پوشش عملکردی را داشتیم اما بیش از ۸۵ درصد مولید زنده مورد غربال‌گری قرار گرفته‌اند. در سال ۱۴۰۰ نیز ۹۲ درصد مولید زنده تحت پوشش غربال‌گری قرار گرفتند و غربال‌گری شنوایی در سال گذشته از برنامه‌های موفق ما بوده است.»معاون پیشگیری از معلولیت‌های سازمان بهزیستی با اشاره به نوزادان شناسایی شده با اختلالات شنوایی گفت:«از سال ۸۴ تا پایان سال ۱۴۰۰، حدود ۱۲ میلیون نوزاد مورد غربالگری قرار گرفته‌اند که حدودا ۳۲ هزار و ۶۰۰ کودک با اختلالات شنوایی شناسایی شده و مداخلات به هنگام مانند تجویز سمعک، کاشت حلزون و تربیت شنیداری باعث شد این افراد مشکلات گفتاری پیدا نکرده و در مدارس عادی حضور پیدا کنند و در واقع از معلولیت این افراد پیشگیری شده است.»صفاری فرد خاطر نشان کرد:«در سال گذشته حدود یک میلیون و ۱۵ هزار نوزاد مورد غربالگری قرار گرفته‌اند در ۶ ماهه ابتدای سال نیز حدود ۵۰۰ هزار نوزاد غربال شده‌اند که از این تعداد هزار و ۴۸۶ کودک با اختلالات شنوایی شناسایی شده‌اند.»

## هم‌دستی انسان با خشکسالی؛ بلای جان حیات وحش

ویژگی در معرض خطر انقراض بودن را نیز دارند. به عنوان نمونه پاندا از نظر شکل و شمایل گونه شاخصی است اما در عین حال در خطر انقراض است. پاندا نشان بارزی از یک

گونه چتر است که می‌تواند سایر گونه‌ها در اکوسیستم را تحت حمایت خود درآورد.

این متخصص اکولوژی و مدیریت حیات وحش با اشاره به تهدیدات و چالش‌های تمامی گونه‌ها تاکیدکرد: تهدیدات تنها منحصر به گونه‌های کلیدی نیستند بلکه این چالش‌ها تمامی گونه‌ها را تحت تاثیر قرار می‌دهد. مهم‌ترین چالش، تغییر اقلیم و خشکسالی‌های طولانی مدت است همچنین اساسی‌ترین تهدید، تخریب و تبدیل زیستگاه‌ها است که ما در ایران با آن بسیار دست و پنجه نرم می‌کنیم.

❖ **چالش‌های تهدیدکننده حیات وحش**
جاده‌سازی، معدن، دام‌مازاد بر ظرفیت، خطوط انتقال نیرو، زمین‌های کشاورزی و دیم‌کاری‌ها که هر مکانی را با شخم‌زدن به زمین کشاورزی و دیمی تبدیل می‌کنند؛ همه از چالش‌هایی است که گونه‌های حیات وحش را تهدید می‌کنند.

همچنین حیات وحش دام‌مازاد نیز یکی از اساسی‌ترین چالش‌های مراتع و حیات وحش است. این مساله باعث می‌شود تعارضاتی در رویشگاه‌ها با مصرف بی‌رویه آن‌ها ایجاد شود. انتقال بیماری‌های مشترک بین دام و حیات وحش نیز از دیگر خطرات برای حیات وحش است.

حمید ظهیری، معاون سابق محیط زیست طبیعی سازمان حفاظت محیط زیست در این باره گفت:«حادث جاده‌ها، راه آهن، خطوط انتقال گاز و نفت، توسعه شهرها و روستاها، توسعه کشاورزی و صنعت و معدن از عوامل عمده جزیره‌ای و تکه تکه شدن زیستگاه‌ها به شمار می‌روند.»

او افزود:«چنین عواملی سبب شده تا زندگی شاخص‌ترین گونه در خطر انقراض ایران یعنی یوزپلنگ نیز در سال‌های گذشته بارها مورد خطر قرار گیرد و در چندین مورد این گونه جان خود را از دست بدهد.

یکی از این موارد تلف شدن یک قلاذه توله یوز ماده بر اثر تصادف در محور عباس‌آباد – میامی بود که در روز ۱۵ مردادماه رخ داد. در سال‌های اخیر تصادفات جاده‌ای با