

روزنامه همدلی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی صبح ایران
چهارشنبه ۲۵ خرداد ۱۴۰۱_ ۱۵ ذیحده ۱۴۴۳_ ۱۵ ژوئن ۲۰۲۲_ شماره ۱۹۵۶_ سال هفتم
۸ صفحه - قیمت ۲۰۰۰ تومان - ضرب کیفیت ۶۷۴
www.hamdelidaily.ir hamdeli@gmail.com newspaper.hamdeli
سردبیر: فضل‌الله یاری
چاپ: ۴۴۵۳۳۷۲۵ - ۰۲۱
نشانی: تهران، میدان انقلاب - خیابان کارگر شمالی - کوچه مهر- پلاک ۶- طبقه اول- واحد ۳
تلفکس: ۰۲۱۶۶۹۸۱۲۷۵ - ۰۲۱۶۶۹۸۱۲۷۱

چشمه

به بازی برای رئال افتخار می‌کنم

وداع اشکبار «مارسلو» با رئال مادرید



مارسلو که از ژانویه ۲۰۰۷ به رئال ملحق شد، پس از نزدیک به ۱۶ سال و با اتمام قراردادش به کار خود در رئال پایان خواهد داد. ستاره برزیلی با کسب سه جام در فصل گذشته، پرافتخارترین بازیکن تاریخ رئال شد (۲۵ جام) و قصد داشت یک‌فصل دیگر نیز بماند ولی در نهایت باشگاه با تمدید قرارداد او موافق نبود. مارسلو پس از قهرمانی رئال مادرید در جامپونزلیسگ به خبرنگاران گفته بود دوران حضورش در رئال پایان یافته است. او در جشن قهرمانی باشکوه رئال در برنابو به شدت مورد تشویق هواداران قرار گرفت. جشن قهرمانی رئال مادرید در ورزشگاه سانتیاگو برنابو برگزار شد و این مدافع برزیلی آخرین بازیکنی بود که روی استیجی که برای حضور بازیکنان تعبیه شده بود حضور پیدا کرد. او جام قهرمانی لیگ قهرمانان را به دست داشت که پس از پیروزی ۲-۰ برابر لیورپول برای چهاردهمین بار از آن رئال مادرید شده بود. برای لحظاتی این جام را روی زمین گذاشته و کنار آن زانو زد و به وضوح می‌شد اشک را در چشمان این بازیکن که از تشویق هواداران بسیار احساساتی شده بود دید و سپس به سمت سایر هم‌تیمی‌هایش رفت و بازیکنان رئال نیز او را در آغوش گرفتند و شروع به گریه کرد. ابتدا فلورنتینو پرز، رئیس رئال پشت میکروفون قرار گرفت و گفت: «دوستان عزیز، امروز یک روز پر از احساسات خواهد بود. این یک روز خاص است. امروز در این مکان می‌خواهیم به کاپیتان خود مارسلو که در جوانی به رئال آمد و اینجا به مردی بزرگ تبدیل شد، ادای احترام کنیم. حالا او یکی از اسطوره‌های بزرگ ماست. او بازیکنی است که بیشترین افتخارات را در مادرید به دست آورده است. مارسلو عزیز، تو به تمام رؤیاهای کودکی‌ات جامه عمل پوشاندی. رئال بازیکن خارجی که بیشترین حضور در باشگاه رئال مادرید هستی. بسیاری سازگارم برای همه چیزهایی که به ما دادی و برای همه روزهای خوبی که برای ما رقم زدی. هواداران ما تو را در قلب خود خواهند داشت و مایه افتخار ما هستی.» سپس مارسلو شروع به صحبت کرد و با بغض و سسپس گریه حرف‌هایش

کافئه تاریخی

روزی که قیام «سووتو» آفریقای جنوبی گلوله باران شد



شازندهم ژوئن جنبش دانشجویی آفریقای جنوبی به‌منظور برگزاری جلسه‌ای در مرکز مجمع دنوالدسون در اورلاندو فراخوان داد. تا ۳۰۰ دانشجو که حدود ۵۵ مدرسه را نمایندگی می‌کردند در این تاریخ تصمیم گرفتند که صحنه سیاست را با یک تظاهرات تودهای تغییر دهند. یک کمیته‌ی اجرایی که بعدها به‌عنوان شورای نمایندگی دانشجویان سووتو (SSRC) شناخته شد، برای این کار مبارزاتی انتخاب شده بود. این کمیته مرکب بود از دو نماینده از هر مدرسه که جلسه خود را به‌طور مخفیانه برگزار و از اسم سوئانامس آنمی ساختگی که برای پنهان کردن هویت افراد به‌کار می‌رفت استفاده می‌کردند.

در شازندهم ژوئن ستون‌هایی از جوانان، از محل‌های از پیش تعیین‌شده‌ی تجمعات و در آن واحد حرکت کردند. این تاکتیک برای این انتخاب‌شده بود که ضمن حفظ نظم و آرایش دفاعی، حتی الامکان صفوف پلیس را نیز پراکنده کنند. در مسیر حرکت به‌مقصد نهایی: (ورزشگاه اورلاندو) که صندها برای تظاهرات تودهای تعیین شده بود، ده‌ها مدرسه به‌عنوان مراکز برای گرد هم آیی به‌کار گرفته شدند. باوجود برخوردهایی که در بین راه با پلیس پیش آمد، اما تمام راه‌پیمایان به‌محل تظاهرات در اورلاندوی غربی رسیدند. این حال که صندها تن از راه‌پیمایان هنوز به‌طرف اورلاندو در حال حرکت بودند، توده‌ی بسیار پرشماری از نیروهای پلیس، خود را با مینی‌بوس‌های مخصوص، به‌مسیر تظاهرات رسانده و در مقابل راه‌پیمایان در قالب نیم‌دایره‌ای موضع گرفتند. دانشجویان سرسختانه و پُرشور به خواندن سرودهای آزادی‌خواهانه ادامه دادند. ناگهان پلیسی سفیدپوست بسته‌های گاز اشک‌آور را به‌طرف دانش‌جویان پرتاب کرد. دانش‌جویان کمی عقب‌نشینی کردند، اما مواضع خود را حفظ کرده و پلاکاردهای خود را تکان داده و شعار می‌دادند: «سیاه‌پوستان زبانه‌دانی نیستند»، «آفریکانس زبانی قبیله‌ای است» و غیره.

ناگهان پلیسی هفت‌تیر خود را بیرون کشیده و دانشجویان غیرمسلحی را که در حال سرود خواندن بودند هدف گلوله قرار داد. هکتور پترسون اولین قربانی این قیام بود که در مقابل رفقای خویش بر خاک غلتید. پس‌از آن مأموران پلیس روی تظاهرات کنندگان آتش گشودند. دانش‌آموزان که بسیاری از آن‌ها دختران ۱۰ یا ۱۲ ساله‌ی بیش نبودند، در ابتدا مات و میهوت ایستاده و به‌پیکر کشته و زخمی گروهی که در خیابان دیده می‌شد، شلیک می‌کرد.

داستانک

داستی توی دلم جا بازی کردی



فایض شریفی داستان‌نویس

پیش مامان ات و گفتی مریضه. بعد هم وقتی از دست اش دادی، رفتی پیش بابا. رفتی بیمارستان. حالا چی از تو مانده، تو خیلی مریضی، هر چند وقت قلبت می‌گیره، خونریزی معده، گاهی هم خون‌دماغ می‌شوی. تو به خودت هم نمی‌رسی، به خودت هم رحم نمی‌کنی. چگونه می‌توانی مرا از این وضعیت زنده‌به‌گسوری برهانی؟ تو فکر می‌کنی من نمی‌توانم خودم را از این وضعیت فاجعه وار نجات بدهم؟ فکر می‌کنی نمی‌توانم خیابان‌ها را گز بکنم، فکر می‌کنی نمی‌توانم یکی را تور کنم و با او اخت ششوم؟ می‌توانم او وقتش را نذارم که جفت ام را پیدا کند. بین چقدر کار و کتاب روی دستم مانده، به این اتاق نگاه کن. ببین من ده سال است به این کامپیوتر دست نزده‌ام، حتا وقت نکردم.

میراث

راز گشایی یکی از مهم ترین مکان‌های باستان‌شناسی دنیا در ترکیه



در دامنه تپه‌ای در جنوب شرقی ترکیه، قدیمی ترین زیارتگاه مذهبی شناخته شده جهان به آرامی اسرار بی‌نهایت خود را فاش می‌کند. لی کلر، از موسسه باستان‌شناسی آلمان که از سال ۲۰۱۳ در این مکان مشغول حفاری است می‌گوید: «وقتی ما یک بخش جدید را حفاری می‌کنیم هرگز نمی‌دانیم چه چیزی در انتظارمان خواهد بود.» وی تأکید می‌کند که این موضوع همیشه یک شگفتی بزرگ است. گوبکلی تپه یکی از مهم ترین مکان‌های باستان‌شناسی جهان است. بیش از هفت هزار سال قبل از استئون هنج آریادمانی پیشا تاریخی در انگلستان و حتی اهرام مصر، هزاران انسان در این مکان بین سنگ‌های بزرگ (مگالیت) برای مراقبه جمع می‌شدند. شان لارنس، استاد دانشگاه آمریکایی وبرجینیای جنوبی به خبرگزاری فرانسه گفت: «حتی تصور اهمیت آن دشوار است.» به گفته برخی از کارشناسان، گوبکلی تپه هرگز مکانی مسکونی نبوده است بلکه بخشی از یک مجموعه مذهبی وسیع بود. کسی در این مکان به چیزی مشکوک نبود تا اینکه کلاوس اشمیت، باستان‌شناس آلمانی در سال ۱۹۹۵ نخستین یافته‌ها در این مکان را به سطح زمین آورد. از آن زمان باستان‌شناسان آلمانی و ترکیه‌ای زیر چشم گردشگران با هم کار می‌کنند تا اسرار بیشتری از تپه گلدارا کشف کنند. برخی از کارشناسان بر این باورند که تاریخ حضور انسان در این تپه‌ها در نزدیکی مرز سوریه حدود ۱۲ هزار سال پیش آغاز شده است یعنی زمانی که گروه‌های از شکارچیان عصر حجر گرد هم آمدند تا در این مکان ساختن وسایل کنند. از سوی دیگر شان لارنس درباره زمان دقیق حضور انسان در این مکان می‌گوید تخمین آن تقریباً غیرممکن است. باین‌حال او اضافه می‌کند: «قدیمی ترین بنای تاریخی مصر هرم جوزر در سقاره است که قدمت آن به ۲۷۰۰ سال قبل از میلاد مسیح بازمی‌گردد اما بیش از هفت هزار سال پیش گوبکلی تپه.» او می‌گوید: «اسرار بی‌پایانی در اطراف این مکان وجود دارد. از جمله درباره نحوه سازمان‌دهی نیروی کار و نحوه استفاده از مکان‌ها.» اشمیت که اغلب با سریند سفید خود در زمان حفاری‌ها معروف بود بیش از هر روز گردشگران بیشتری را به خود جذب می‌کند.

نگاه دوستانه‌ها

انتظار برای رسید «تراکش ناموفق» تا کی؟

تشکیل می‌دهد. می‌توان گفت این شروع و مقدمه ویرانی است که به همین آسانی راحتی ما را درگیر خودکرده و هر طرف که می‌رویم هم به نظر راه فراری از آن وجود ندارد؛ یعنی غم یا ماتم و دردی نیست که بتوان با مسکن یا قرص و آمپول آن را به فراموشی سپرد یا چیزی که بشود موقتی از دست آن فرار کرد. ما ناگزیریم که حداقل روزی یکبار و بیشتر خرید انجام دهیم و در این وضعیت اضطراب‌آور قرار بگیریم و اگر خانواده‌ای فرزند کم سن و سال هم دارد که اوضاع از این بدتر است چون نمی‌توان با جملات و کلمات بیهوده به او بفهماند که وضع از چه قرار است و چه اتفاقاتی افتاده است. زندگی خیلی از ما در شرایط خاصی قرار گرفته و با هر معیاری که بسنجیم چاره‌ای برای این وضعیت پیدا نمی‌شود و همین‌طور این بار دارد سنگین و بزرگ می‌شود تا جایی که ما ادامه روند موجود به همین زودی خیلی از ما زیر آن می‌مانیم و قدرت برخاستن نخواهیم داشت. در صحبت‌ها و مواضع هر روزه مسئولان و دست‌اندرکاران این وضع



تاهر اکویان روزنامه‌نگار

همه ما که این روزها مجبور به خرید نیازهای روزانه هستیم با اضطراب مرتب موجودی کارت خودمان را بررسی می‌کنیم تا هم بتوانیم حساب‌وکتاب دقیقی از موجودی‌مان داشته باشیم و هم با احتیاط خرج کنیم که چند روزی بیشتر دوام بیاوریم تا در موقع خریدی واجب به ناگاه با رسید «موجودی کافی نیست» مواجه نشویم؛ اما این اتفاق به‌دفعات تکرار می‌شود چرا که کار از دست ما خارج است و این نگرانی و اضطراب هر دفعه زودتر از قبل شدت بیشتری می‌گیرد. سیر گرانی سرسام‌آور و روزانه چنان بر روان و اندام مختلف آدم فشار وارد می‌کند که به‌راحتی گرفتار تیکه‌های عصبی و بدنی می‌شویم و بیشتر مکالمات روزمره در خانواده و با دوستان و آشناها و فروشنده‌ها و خریداران را صحبت در مورد این مسائل

زیادتی

شب نیست که چشم آرزومند تو نیست
وین جان به لب رسیده در بند تو نیست
گر تو دگری به‌جای من بگزینی
من عهد تو نشکنم که ماندن تو نیست

مشق کلمات

ماهوی - ماهیت:

بحث درباره ماهیت بحث درباره ذات و اصل و جوهر موضوع است در اصطلاح حقوقی، توجه به بنیان و شالوده اختلاف و دقت در اصل و اساس خصومت را مراد کرده‌اند.

مجاز استعاره

- امروز به تحقیق از MIT می‌خواندند، نوشته بود تقریباً نصف افرادی که ما فکر می‌کنیم دوستمون هستن، اصلاً مارو به‌عنوان دوست حساب نمیکنن! فقط خواستیم بگم به خاطر بعضیاشون زیاد به خودتون سخت نگیرید.
- جهان امروز این مفهوم رو لقا میکنه که از لحاظ روانی حق استراحت نداري و باید همه جوره ادامه بدی.یه راهکاری که میتونه قدرت تشخیص بده تطبیق شرایط روانی با جسمیه. این خستگی اگه فیزیکی بود چقدر بود؟ اگه پات شکسته بود هم همین کارو می‌کردی؟ بعد می‌بینید که انتظارتون از خودتون چقدر زیاده.
- فرانسویا وقتی میخان بگن متأسفم عذر میخام میگن: «ژ گیگت آکسکوزه موا» یعنی این‌قدر بهشون فشارمیاد وقتی اینو میگن که سعی میکنن هیچ‌وقت کار بدی نکنن. (Cafe)
- تو دنیای موازی بچه‌ها دوست دارن تجربی بخونن ولی خونواده هاشون میگن نه، حتما باید هنر بخونی حالا در کنارش تجربی هم ادامه بده. (شیرمشکی)

دست‌نما

شناسایی یک مدار مغزی

مسبب اعتیاد به سیگار

پژوهشگران فنلاندی در بررسی جدید خود دریافته‌اند که یک مدار مغزی ممکن است در اعتیاد به سیگار نقش داشته باشد. پژوهشگران فنلاندی پس از بررسی افراد سیگاری که در پی آسیب مغزی، بلافاصله تمایل خود به نیکوتین را دست دادند، یک مدار مغزی را شناسایی کردند که در اعتیاد نقش دارد. جوهو جوتسا، پژوهشگر دانشگاه تورکو گفت: «این یافته‌ها می‌توانند دستگانه‌های تحریک مغز را برای کمک کردن به ترک سیگار، الکل و سایر مواد مخدر راهنمایی کنند.» یکی از این دستگانه‌ها که از روشی به نام «تحریک مغناطیسی مغز» استفاده می‌کند، برای کمک به ترک کردن سیگار در آمریکا تأیید شده است. این کار شامل رفتن به یک مرکز درمانی است که در آن، پزشکان دستگاه کوچکی را بالای سر شخص نگه می‌دارند تا فعالیت بخشی از مغز را به‌طور موقت افزایش دهد.

باوجوداین، نحوه عملکرد آن مشخص نیست و به‌طور گسترده مورداستفاده قرار نمی‌گیرد. گروه جوتسا برای درک بهتر نواحی مغزی دیخیل در اعتیاد، اسکن مغزی ۳۴ نفر را بررسی کردند که پس از سکنه مغزی، ناگهان میل به سیگار کشیدن را از دست داده بودند.

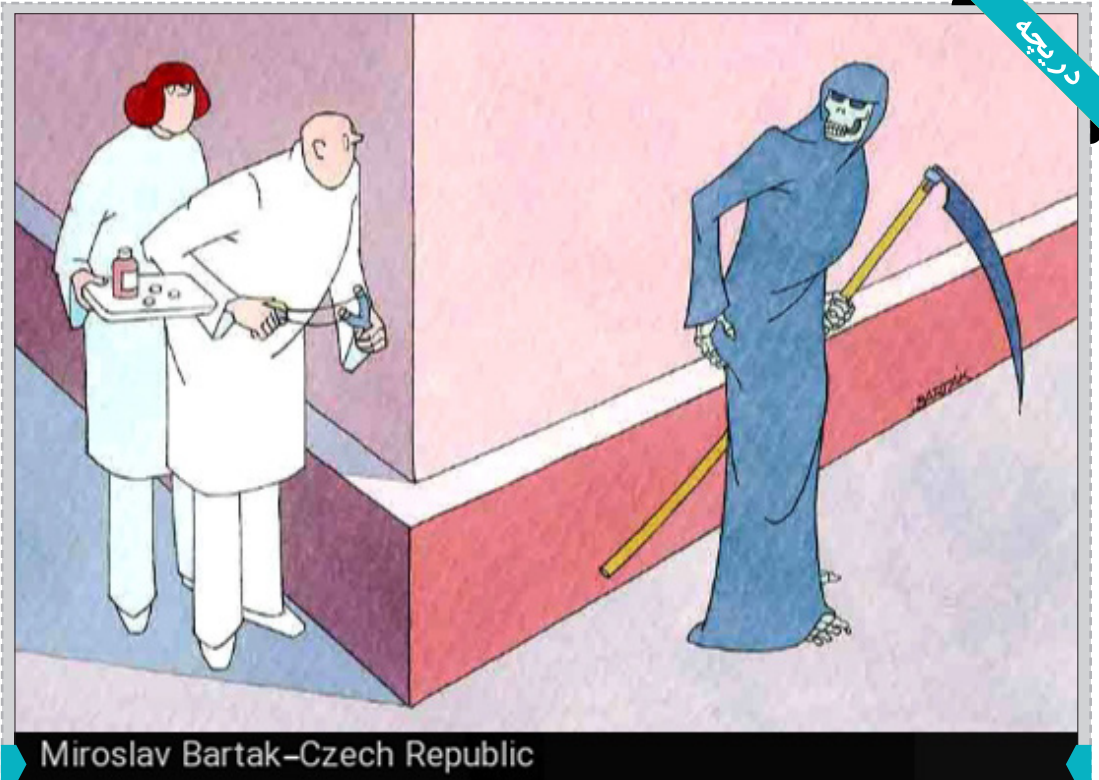
پس از سکنه مغزی، به بخش کوچکی از مغز شرکت‌کنندگان آسیب وارد شده بود یا مغزشان در اثر آسیب فیزیکی، صدمه‌دیده بود. جوتسا ادامه داد: این یک تغییر چشمگیر در رفتار است. آن‌ها میل به سیگار کشیدن را کاملاً از دست دادند. پژوهشگران، این اسکن‌های مغزی را با اسکن‌های ۹۶ شخص سیگاری مقایسه کردند که پس از آسیب مغزی به عادت خود ادامه دادند. جوتسا گفت: کسانی که میل به سیگار کشیدن را از دست داده بودند، در یکی از سه ناحیه موسوم به dorsal cingulate, lateral prefrontal یا insula یک تغییر دیگری از مغز که ارتباطی قوی با این سه ناحیه دارند، آسیب را تجربه کرده بودند.

این را باید به‌عنوان یک مدار اعتیاد در نظر گرفت. وی افزود: اما ترک‌کننده‌ها در چهارمین ناحیه کلیدی این مدار به نام medial prefrontal cortex آسیبی نداشتند. به نظر می‌رسد این ناحیه که در مرکز پیشانی قرار دارد، به‌عنوان یک بازدارنده عمل می‌کند و فعالیت در نقاط دیگر این شبکه را سرکوب می‌کند. هدف قرار دادن این ناحیه با روش تحریک مغناطیسی مغز می‌تواند به افراد در غلبه بر اعتیاد کمک کند.

پژوهشگران با بررسی یک گروه جداگانه متشکل از ۱۸۶ نفر مبتلا به آسیب‌های مغزی دریافتند که آسیب در این مدار نیز با کاهش احتمال اعتیاد به الکل مرتبط است.

سایر پزشکان پیشتر گزارش داده بودند که سه نفر با آسیب مغزی در این مدار چگونه به‌طور ناگهانی اعتیاد خود را به مواد افیونی و الکل، چندین داروی غیرقانونی یا نیکوتین از دست دادند.

نیک دیویس، پژوهشگر دانشگاه متروپولیتن منچستر در انگلستان گفت: اگرچه روش تحریک مغناطیسی مغز در حال حاضر نیز برای کمک به ترک سیگار در برخی افراد استفاده می‌شود اما این یافته‌های جدید ممکن است راه‌هایی را برای تقویت این اثر پیشنهاد کنند. این روش قدرت زیادی دارد زیرا به این معناست که می‌توانیم مناطقی را پیدا کنیم که با به کار بردن روش‌هایی مانند تحریک مغناطیسی یا الکتریکی در آن‌ها، فعالیت مغز افزایش یا کاهش یابد.



Miroslav Bartak - Czech Republic