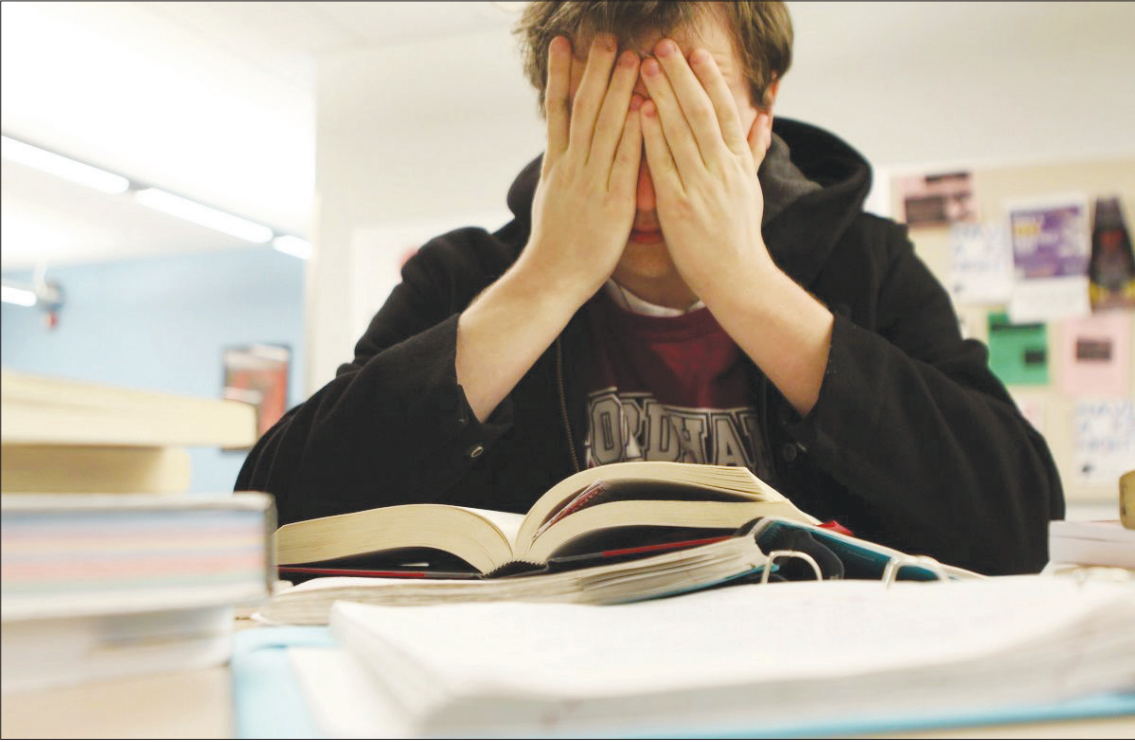


گزارش میدانی همدلی از افزایش مصرف قرص‌های آرام بخش در بین دانشجویان به بهانه بالا رفتن تمرکز

# دوپینگ دانشجویی باریتالین



قرص‌ها به بیمارستان نیز کشیده شده است.

● **استفاده از قرص ریتالین بین دانشجویان مد شده است**

مصرف قرص ریتالین برای شکستن شاخ غول امتحان فقط در میان دانشجویان دختر طرفدار ندارد، بلکه در میان دانشجویان پسر به مراتب رایج‌تر از دانشجویان دختر است. مجید دانشجویی ترم آخر کارشناسی ارشد متالوژی است او از ترم اول با قرص ریتالین آشنا شده است. اگرچه در ابتدا انگیزه مصرف او تمرکز بر امتحانات بود اما اکنون این قرص همنشین همیشگی او شده است. مجید می‌گوید استفاده از قرص ریتالین بین دانشجویان در شب‌های امتحان مد شده است. من ابتدا با نیت تمرکز و صرفاً در شب‌های امتحان از این قرص استفاده می‌کردم اما تا به خود آمدم دیدم که گرفتار آن شده‌ام و اکنون حداقل روزی ۴ عدد استفاده می‌کنم. مجید به موارد زیادی اشاره می‌کند که مصرف این قرص‌ها باعث اعتیاد و وابستگی آنان شده است. وی در مورد چگونگی تهیه این قرص گفت: دسترسی به این قرص چندان مشکل نیست. از عطاری‌ها تا دلالتن و حتی برخی داروخانه‌ها نیز به راحتی این قرص را می‌فروشند.

● **رتالین تحریک کننده سیستم عصبی است**

زمانی که پای داروخانه‌ها وسط کشیده می‌شود برای صحت‌سنجی این موضوع به عنوان مصرف

کننده به چند داروخانه مراجعه می‌کنم. به غیر از یک داروخانه که بعد از چند پرسش ساده تصمیم به فروش ریتالین بدون نسخه پزشک داشت، بقیه داروخانه‌ها نسخه پزشک یا برخی از مدارک از جمله کپی شناسنامه درخواست کردند. «وحید محمدی‌راد» که داروخانه‌اش نزدیک یکی از مراکز دانشگاهی است، در رابطه با افزایش درخواست قرص ریتالین که در بین دانشجویان به قرص «شب امتحان» معروف است، به همدلی گفت: هر ساله با آغاز فصل امتحانات درخواست برای خرید این قرص افزایش می‌یابد.

محمدی‌راد می‌گوید: ریتالین از دسته افتنامین‌ها است و تحریک کننده سیستم عصبی محسوب می‌شود. این دارو برای برخی از بیماری‌ها کاربرد دارد اما مصرف خودسرانه آن به کاهش کارایی سیستم مغز و اعصاب مرکزی منجر می‌شود. وی یادآور شد که این قرص، دارویی است که بدون تجویز پزشک نباید مصرف شود. گاهی افراد این قرص را از جایی تهیه می‌کنند که در شیشه و مواد مخدر آن به حدی بالا است که به دنبال فشار مغزی منجر به خونریزی مغزی و حتی مرگ فرد می‌شود. وی افزود: استفاده محدود و کنترل شده موادمخدر باعث عادت کردن بدن مصرف کننده به این قرص می‌شود و در نتیجه ایجاد علاقه فرد به استفاده از دوزهای بالاتر و حتی مصرف داروهای سنگین‌تر و خطرناک‌تر می‌شود.

این پزشک داروساز با بیان اینکه استفاده قرص ریتالین اثرات عدیدهای دارد، گفت: آثارهای مهم استفاده این قرص عبارتند از ایجاد تحمل و وابستگی شدید، مشکلات رفتاری مانند پرخاشگری و بی‌خوابی، حالت تهوع و استفراغ، احساس سرگیجه و سردرد، خارش و جوش‌های پوست، دردهای شکمی، کاهش وزن و مشکلات معده، بروز خستگی بسیار زیاد پس از قطع مصرف می‌شود.

● **امتحانات بهانه‌ای برای اعتیاد**

شب‌های امتحان نزدیک است و برخی دانش‌آموزان و دانشجویان به‌دلیل تبلیغات غلط و از روی ناآگاهی برای تقویت حافظه و شب‌بیداری از ریتالین استفاده می‌کنند. چند سالی است که درس خواندن و امتحانات نیز بهانه‌ای برای اعتیاد برخی دانشجویان شده است. بارها دیده شده است که دانشجویان برای فرار از استرس و دلپره‌های امتحان و همچنین بنا به وجود این عقیده غلط که برخی از قرص‌ها که اعتیادآور نیز هستند ذهن را باز می‌کنند و تمرکز را افزایش می‌دهند، به دام اعتیاد می‌افتند. افزایش گرایش به سمت قرص‌های اعتیادآور از سوی دانشجویان به بهانه موفقیت در امتحان و درس، نسل جوان و تحصیلکرده جامعه را تهدید می‌کند و اگر این روند ادامه داشته باشد، در چند سال آینده شاهد پزشکان و مهندسان خماری هستتیم که عبور از شب امتحان آنان را به ورطه هولناک اعتیاد کشانده است.

متیل فنیدات که بیشتر به نام تجاری آن، ریتالین شناخته می‌شود، از مشتقات گروه اف‌ت‌ام‌ا‌م‌ن‌هاست. ریتالین در سال ۱۹۵۴ به بازار دارویی جهان عرضه شد که در ابتدا دارویی برای درمان افسردگی، خواب‌آلودگی در طول روز و سندرم خستگی مزمن بود، اما به تدریج و با مطالعات بیشتر از آن در درمان بچه‌های بیش فعال استفاده شد، اما در سال ۱۹۹۸، دانشجویان، دانش‌آموزان دبیرستانی و نوجوانانی که قصد داشتند در شب‌های امتحان بیدار بمانند به مصرف کنندگان قهار این قرص پیوستند.

● **رتالین دوپینگ خطرناک‌تر از کراک است**

یک مددکار اجتماعی و کارشناس اعتیاد در رابطه با مصرف این قرص‌ها که در فصل امتحانات در میان دانشجویان رایج می‌شود، به همدلی گفت: متأسفانه امروزه به اشتباه مد شده است که برای بیدار ماندن در شب‌های امتحان از داروی ریتالین استفاده کنند و حتی استفاده از این دارو در بین این قشر انقدر ایپدمی شده است که بسیاری از دانشجویان به آن قرص شب امتحان می‌گویند. در صورتی که مصرف قرص ریتالین که هم‌زمان با فصل امتحانات میان دانشجویان رایج می‌شود خطرناک‌تر از مواد مخدر شیشه و کراک است و آثار سویی به دنبال دارد.

●محمدعلی فتاحی گفت: دانشجویانی که از

این دارو با هدف دوپینگ در شب امتحان استفاده می‌کنند به صورت موقت دارای تمرکز و توجه بالا شده و کمتر می‌خوابند و حتی احتمال دارد نمرات بالایی در امتحانات نیز کسب می‌کنند، اما پس از مدتی به این دارو وابستگی روانی پیدا می‌کنند و نمی‌توانند مصرف آن را کنار بگذارند و این گونه به خیال عظیم معتادان کشور وارد می‌شوند.

این مدد کار اجتماعی ادامه داد: مصرف این قرص‌ها اگرچه باعث تمرکز در شب امتحان می‌شود، ولی مضراتش بیشتر از فوایدش است. با توجه به روند رو به رشد مصرف این قرص لازم است به مردم آگاهی درست و کافی از سوی رسانه‌ها به‌ویژه صداوسیما داد، اگرچه در سال‌های اخیر هشدارهای زیادی در ارتباط با مصرف این قرص که امروزه به گمان برخی از دانشجویان به یک معجزه نجات‌بخش برای شب‌های امتحان تبدیل شده است از سوی برخی از رسانه‌ها یا از طریق برخی از مسئولان عنوان شده است اما واقعیت عینی آن است که قبح مصرف این دارو در بین شمار زیادی از دانشجویانی که در طول ترم به فکر پایان کار نبودند شکسته شده است و آنان برای موفقیت در امتحانات اقدام به دوپینگ مرگ‌بار می‌کنند. با توجه به روند موجود که روندی افزایشی است نباید این موضوع را دور از ذهن دانست که شاید در سال‌های آتی مصرف ریتالین هم مانند مصرف سیگار، قلیان، ترامادول و… برای جامعه و مسئولان نهادینه و به امر عادی تبدیل شود.

چهارشنبه ۲۶ اردیبهشت ۱۳۹۷ ■ سال چهارم ■ شماره ۸۷۴

۱۱ شهرنامه

پیشخوان

## افزایش پرداخت وام ضروری به بانزشتگان کشوری

مدیرعامل صندوق بانزشتستگی کشوری گفت: پرداخت وام ضروری به بانزشتگان کشوری ماهیانه انجام می شود که قرار است در سال جدید افزایش پیدا کند.

به گزارش مهر، جمشید تقی‌زاده افزود: ماهانه به بیش از ۲۵ هزار نفر از بانزشتگان تحت پوشش صندوق بانزشتستگی کشوری وام ۴ میلیون تومانی پرداخت می‌شود. وی با اشاره به اینکه در حال حاضر یک میلیون و ۴۰۰ هزار بانزشتسته تحت پوشش این صندوق هستند ، گفت: به منظور افزایش قدرت خرید و ارائه تسهیلات به بانزشتگان کشوری این وام به آنها با کارمزد کم پرداخت می شود .مدیرعامل صندوق بانزشتستگی کشوری گفت: تا کنون ۲۰۰هزار نفر از بانزشتگان ما وام ضروری را دریافت کرده اند و پیش‌بینی می‌شود تا نیمه اول سال به ۳۰۰ هزار بانزشتسته واجد شرایط این وام پرداخت شود. وی همچنین به روز روابط عمومی اشاره کرد و گفت: اعتمادسازی و امید آفرینی در میان جامعه بانزشتستگی و در شرایط کنونی کشور دو وظیفه کلیدی روابط عمومی های این صندوق است و روابط عمومی ها باید ضمن داشتن تعصب سازمانی خود را همواره در تعامل و تکریم از بانزشتگان عزیز ببینند و تلاش کنند تا تعامل و ارتباط نزدیک و دوسویه میان ما و بانزشتگان شکل گیرد.تقی زاده با اشاره به اینکه ارتباطات و اطلاعات، عرصه جدیدی در دنیای امروز ما است که برای ورود به این حوزه باید مجهز به ابزارهای نوین و مسلط بر دانش این حوزه باشیم، اظهار داشت: دنیای امروز دنیای دانایی و توانایی است و مسوولان روابط عمومی باید تخصص و تجربه کافی داشته باشند تا بتوانند در این عرصه فعالیت کنند، روابط عمومی کارآمد باید بسه عنوان یازوی قوی مشاوره مدیران سازمان خود عمل کند.



**بازگشت مصوبه افزایش نرخ کرایه تاکسی و اتوبوس به شورای شهر**
عضو کمیته انطباق فرمانداری تهران از برگشت مصوبه شورا در مورد نرخ کرایه تاکسی و اتوبوس خبر داد.

محمد قانبینی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه کمیته انطباق برای مصوبه شورا درسره نرخ کرایه تاکسی و اتوبوس برگزار شد، گفت: این طرح اشکالات زیادی داشت و بر همین اساس به شورای شهر برگشت داده شد تا نسبت به اصلاح آن اقدام شود. با بیان اینکه افزایش قیمت کرایه تاکسی غیرمتعارف بود و در این لایحه دو تبصره وجود داشت که خلاف مقررات بود، تصریح کرد: بر اساس این مصوبه در روزهایی که شرایط جوی نامناسب است و یا در زمان پیک ترافیک کرایه‌ها ۲۰ درصد افزایش می‌یابد که این دو تبصره مخالف است. عضو کمیته انطباق فرمانداری تهران با بیان اینکه مشخص نیست که چرا شورا اینگونه طرح ها را تصویب می‌کند، گفت: درست است که رانندگان تاکسی نیازمند حمایت هستند اما دلیل نمی‌شود که به هر میزان که خواستند کرایه‌ها را افزایش دهدیم‌وی ضمن اینکه افزایش نرخ کرایه باید بر اساس میزان تورم باشد، اظهار کرد: افزایش شاوور کرایه خطوط یعنی هر خط کرایه ای متفاوت داشته باشد، درست نیست و ما مخالف آن هستیم همچنین معتقدیم افزایش کرایه‌ها باید به صورت عقلانی باشد و به همین دلیل پیشنهاد دادیم تبصره ها حذف شده و کرایه نیز بر اساس نرخ تورم افزایش یابد که مصوبه را به شورای شهر برگردانیم تا مجدداً بررسی‌های لازم انجام گیرد.

## پرداخت «یارانه مشاوره» به سه دهک اقتصادی پایین جامعه

رئیس مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور با بیان اینکه سازمان بهزیستی سالانه بیش از ۳ میلیارد تومان «یارانه مشاوره» برای دهک‌های اول تا سوم اقتصادی پایین جامعه پرداخت می‌کند، گفت: این افراد می‌توانند تا ۳ مرحله به مراکز مشاوره‌ای خصوصی مراجعه کنند.

فاطمه عباسی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه قبلاً این بودجه در اختیار تعداد مشخص و محدودی مرکز مشاوره روان‌شناختی قرار می‌گرفت، افزود: افراد متقاضی دریافت خدمات مشاوره روان‌شناختی باید بسه مرکز خاصی مراجعه می‌کردند اما قصد داریم نرم افزاری را در آبندهای نزدیک طراحی و راه‌اندازی کنیم که افراد واجد شرایط با کارت‌های اعتباری مخصوص، بتوانند به هر مرکز مشاوره‌ای که از سازمان بهزیستی مجوز دارد مراجعه کنند. به گفته‌وی که ملی این افراد در این ترم افزار ثبت می‌شود و اگر فرد جزو دهک‌های اقصادی پایین جامعه باشند، به آنها «یارانه مشاوره» تعلق می‌گیرد و می‌توانند از این خدمات بهره مند شوند. رئیس مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور با اشاره به اینکه «یارانه مشاوره»، مربوط به مراکز مشاوره روان‌شناختی است، اظهار کرد: سازمان بهزیستی سالانه بیش از ۳ میلیارد تومان یارانه در کل کشور به مراکز مشاوره خصوصی برای افرادی که توانایی پرداخت هزینه خدمات مشاوره‌ای را ندارند، پرداخت می‌کند. به گفته عباسی، این افراد می‌توانند تا ۳ مرحله به مراکز مشاوره‌ای خصوصی مراجعه کنند و از خدمات بهره مند شوند. در صورت نیاز به ادامه مراجعه نیز می‌توانند با پرداخت هزینه کمتر از خدمات مراکز دولتی استفاده کنند. وی با تأکید بر این که در این روش محدودیتی از لحاظ انتخاب مراکز خاص وجود ندارد، تصریح کرد: با این وجود این مراکز تحت پوشش بهزیستی هستند و برای وارد شدن این یارانه از سوی سازمان بهزیستی باید مجوز فعالیت از این سازمان را داشته باشند.

#### گزارش

## اجرای برنامه‌های فرهنگی ماه رمضان با عنوان «ضیافت خوبان» در پایتخت

ها در نظر گرفته شده که از سوی ادارات کل ستادی معاونت امور اجتماعی و فرهنگی و مناطق ۲۲گانه به اجرا درخواهد آمد. شجاع پوریان با اعلام اینکه برنامه های ماه مبارک رمضان از غبار روبی مساجد آغاز می شود، افزود: ۲۲۰ مسجد شاخص، محوری و فعال در فعالیتهای قرآنی در مناطق ۲۲گانه هفته آخرماه شعبان غبار روبی، عطرافشانی شده و آماده پذیرایی از نمازگزاران برای ماه مبارک رمضان می‌شوند.

وی با اشاره به حمایت از جلسات قرآن خانگی گفت: حمایت از جلسات قرآن خانگی در جهت تجهیز و فراهم آوردن امکانات مورد نیاز این جلسات نظیر رحل و قرآن، سیستم صوتی و… تهیه بانک اطلاعاتی مربوط به شهرستان تهرانی از خانگی به همراه چاپ ویژه نامه درباره آنها و برگزاری مراسم تجلیل از فعالان جلسات قرآن خانگی هر منطقه در هفته اول ماه مبارک رمضان صورت می‌گیرد. معاون اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران از برگزاری جشن کریمان خبر داد و گفت: این جشن ها به مناسبت ولادت کریم اهل بیت امام حسن مجتبی (علیه السلام) در مناطق ۲۲ گانه، روزهای نهم و دهم خرداد میزبان عموم شهروندان است. وی از برگزاری محفل انس با قرآن در ۱۲۲ مسجد شاخص و محوری پایتخت

معاون اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران از اجرای برنامه‌های متنوع فرهنگی به مناسبت فرارسیدن ماه مبارک رمضان در سراسر پایتخت خبر داد.

به گزارش مهر، ولی‌الله شجاع‌پوریان با تشریح برنامه‌های فرهنگی، ورزشی و هنری شهرداری تهران به مناسبت ماه میهمانی خدا، اظهار کرد: برنامه‌های فرهنگی شهرداری تهران در ماه مبارک رمضان امسال با هدف تعمیق انس و الفت شهروندان به ویژه نوجوانان و جوانان با مفاهیم قرآنی، تکریم ایتم، محرومان و نیازمندان شهر با همکاری و بهره گیری از توان تشککل‌های مردم نهاد، ترویج نشاط معنوی در بین شهروندان و بهره‌مندی هرچه بیشتر شهروندان تهرانی از فضایل ماه مبارک رمضان برگزار می‌شود. وی با اشاره به رویکرد توجه ویژه به مسجدمحوری و آماده سازی مساجد برای ورود به ضیافت الهی افزود: امسال اقدامات ویژه ای نسبت به تحقق منویات مقام معظمله (عالی) مبنی بر استفاده از کالای ایرانی در تأمین امکانات و تجهیزات، در نظر داشتن اصل اقتصاد مقاومتی و لزوم رعایت صرفه جویی در هزینه ها، تعامل با تشکل‌های مردم نهاد سطح محلات و فراگیری و امکان بهره مندی حداکثری شهروندان از برنامه

رئیس مرکز پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی گفت: وزارت بهداشت در رابطه با معتادان متجاهر به درستی عمل نمی‌کند. دبیرخانه ستاد مبارزه با مواد مخدر نیز ملاحظه کاری می‌کند و اعلام نمی‌کند که کدام دستگاه وظیفه خود را به درستی انجام نمی‌دهد. فرید برانی، سده، رئیس مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور در گفت‌وگو با ایلنا در رابطه با اقدامات بهزیستی در سامان بخشیدن به وضعیت معتادان متجاهر بیان داشت: برای حل این موضوع باید

به قانون بازگردیم. در قانون برنامه ششم کشور و در جایی که بحث معتادان متجاهر مطرح می‌شود، ماده ۸۰ قانون است که هم در آن و هم در آیین‌نامه‌های مصوب جلسات ستاد مبارزه با مواد مخدر به صراحت ذکر شده که هر دستگاهی چه وظایفی دارند. آیین‌نامه اجرایی مرکز نگهداری، درمان و کاهش آسیب معتادان موضوع ماده ۱۶ قانون است که در آخرین جلسه ستاد با حضور شخص رئیس جمهور برگزار شده است و پس از آن ابلاغیه‌ای به همه دستگاه‌ها که لازم الاجراست،

## ۷ میلیارد تومان برای خدمات‌دهی به معتادان متجاهر طلب داریم

#### خبر

ارسال شد. در آنجا هم مشخص شد که وظیفه هر نهاد و دستگاه چه چیزی است. او افزود: متن قانون برنامه ششم کشور که مصوب مجلس شورای اسلامی است از طرف رئیس جمهور ابلاغ شده و در بند ۳ ماده ۸۰ این قانون در بحث معتادان متجاهر و بی‌خانمان آمده است که بهزیستی و شهرداری‌ها باید مراکز را برای تحت پوشش قرار دادن این افراد داشته باشد. نیروی انتظامی نیز موظف است پس از اخذ دستور قضایی و با دستور قاضی نسبت به جمع‌آوری این معتادین و تحویل آن‌ها صورت گیرد.

برگزاری محلات شهر تهران در طول ماه مبارک رمضان در سراهای محله و مراکز فرهنگی تابعه مناطق ۲۲گانه در رشته‌های مختلف ورزشی به رقابت با یکدیگر می پردازند. شجاع پوریان خاطرنشان کرد: آموزش سفره آرای بیژه ماه مبارک رمضان برای زنان و دختران تهرانی و مراسم باشکوه روز قدس، تهیه بسته های افطار و ارسال به محلات فقیرنشین و مشارکت در برگزاری با شگوه نماز عید سعید فطر را از دیگر برنامه های ماه مبارک رمضان برشمرد.

به این مراکز (بهزیستی یا شهرداری) اقدام کنند. براتی تأکید کرد: متن قانون کاملاً شفاف است. در آیین‌نامه نیز به صراحت ذکر شده است که جمع‌آوری معتادان متجاهر باید توسط نیروی انتظامی انجام شود و نیروی انتظامی ضابط قضائی است و این کار دستگاه دیگری نیست. حال اینکه نیروی انتظامی چگونه باید مراکز را برانجام می‌دهد، ما اطلاع نداریم. این کار سخت است، اما به هر حال در قانون تأکید شده که این کار باید توسط نیروی انتظامی صورت گیرد.