

خبر

برای مقابله با اپیدمی جهانی بیماری‌های قلبی **مصرف چربی‌های غیراشباع را افزایش دهید**



محققان با اشاره به ضرورت مقابله با اپیدمی جهانی بیماری‌های قلبی و با استناد به نتیجه‌نازه‌ترین تحقیق، تأکید دارند که با جایگزین کردن چربی‌های بد غذایی با چربی‌های خوب و افزایش مصرف چربی‌های موسوم به چنبد غیراشباع؛ خطر ابتلا به بیماری قلبی کاهش می‌یابد. به گزارش یونایتدپرس، محققان دانشگاه تافتس در پی یک مطالعه اعلام کردند: مصرف کمتر چربی‌های اشباع برای سلامت مفید است اما افزایش میزان مصرف چربی‌های چنبد غیراشباع؛ به کاهش سطح کلسترول بد کمک می‌کند و چربی‌های لازم را برای بدن تأمین می‌کند. طبق اعلام انجمن قلب آمریکا، افزایش چربی‌های خوب در رژیم غذایی افراد می‌تواند از مرگ و میر حدود یک میلیون نفر بر اثر بیماری قلبی پیشگیری کند.چربی‌های چندغیراشباع یکی از دو نوع چربی‌های غیراشباع هستند و دانه‌های سویا، ذرت، روغن‌های آفتابگردان، تافو، مغزها، دانه‌ها و ماهی‌های چرب مانند سالمون وجود دارند.

### چرا مغز این مقدار انرژی مصرف می‌کند؟

با اینکه علم پزشکی روز به روز در حال پیشرفت‌های چشمگیری است، هنوز هم دانشمندان اطلاعات چندانی

راجع به مغز ندارند. تعداد زیادی پرسش اساسی هستند که پاسخ آنها را نمی‌دانیم. مثل اینکه مغز با این همه انرژی چه می‌کند؟ چطور بیماری‌ها می‌توانند باعث شوند که یاخته‌های عصبی روی یکدیگر تاثیر بگذارند؟ به گزارش آی تی رسان،

خوشبختانه یکی از محققان IBM پاسخی برای این پرسش‌ها پیدا کرده‌است. به گفته کوزلوسکی، مغز حتی زمانی که مشغول انجام کاری نیست، انرژی زیادی مصرف می‌کند که همین مصرف معمولست و این برداشت را ایجاد می‌کند که قطعا کار مهمی در حال انجام است. در واقع ۹۰ درصد از انرژی مصرفی مغز مشخص نیست که صرف چه چیزی می‌شود و از آنجایی که ۲۰ درصد از انرژی کل بدن صرف مغز می‌شود، این پرسش مطرح می‌شود که واقعا این انرژی کجا می‌رود و برای انجام چه کاری مصرف می‌شود.کوزلوسکی باور دارد که مغز دائما در حال ارسال یک سری سیگنال در مسیرهای مغزی است. مسیریایی که از یاخته‌های عصبی و بافت تشکیلی شده‌اند. او می‌گوید این مسیرها به مانند خیابان هستند و مغز دائما در حال دنبال کردن و عبور از آن‌هاست. این مسیرها در واقع به سه ناحیه اصلی می‌روند: حسی (چه چیزی در حال روی دادن است)، رفتاری (چه می‌توانم در مورد آن انجام دهم) و لیمبیک (برای من چه معنی دارد). به باور کوزلوسکی، بیشترین انرژی مغز صرف این فرآیند چرخشی می‌شود و از آنجایی که فرایند نامبرده به شکل حلقه‌ای و برگشتی است، به آن نام "حلقه بسته" داده‌اند. الگوی جدید، الگوی پیشین را که باور داشت مغز از دنیای بیرون ورودی دریافت می‌کند و سپس آن ورودی‌ها را به اشکال مختلف خروجی می‌هد، رد می‌کند.برای اینکه باور این الگوی جدید راحت شود، کوزلوسکی مدل مذکور را در شبیه ساز بافت‌های عصبی IBM مورد آزمایش قرار داد و پس از بررسی مدل، او اعلام کرد دلیل اینکه افراد می‌توانند آن چیزی که ممکن است در موقعیت‌های جدید رخ دهد پیش بینی کنند، همگی چرخشی بودن الگوریتم مغز است.

### پادری هوشمند از قطع پای بیماران دیابتی جلوگیری می‌کند

یکی از استادان دانشگاه ایالتی جکسون برای دانشجویشان جهت مهندسی خود چاشنی برپا نمود و به این واسطه از آنها خواست

تا نوعی تکنولوژی جدید را طراحی کرده و توسعه دهند. به گزارش دیجیاتو، در همین راستا، یکی از تیم‌های شرکت کننده تصمیم گرفت نوعی پادری هوشمند بسازد که به بیماران دیابتی کمک نموده و آنها را از خطر احتمالی قطع پا رهایی بخشد. روش کار این پادری به این شکل است که دمای هر دو پای فردی که روی آن قرار دارد را اندازه گیری نموده و نتیجه را به یک اپلیکیشن اندرویدی ارسال می‌نمایدایده اختراع این محصول نیز از طرف دانشجویی صورت پذیرفته بود که یکی از نزدیکانش در سال گذشته در نتیجه بزرگ شدن زخم پای دیابتی خود مجبور شد به قطع آن رضایت دهد. گروه یاد شده در پی تحقیقات خود متوجه شدند افزایش میزان گلوکز در بیماران دیابتی موجب ایجاد اختلال در گردش خون پای این بیماران می‌گردد و باعث می‌شود تا این اندام‌ها دمای پایین تری نسبت به بخش‌های دیگر بدن داشته باشد. اگر تفاوت دمای دو پا در یک بازه زمانی معین برابر با ۴ درجه باشد، اندامی که سردتر است بیشتر در معرض خطر قطع شدن قرار خواهد داشت.

بر اساس آخرین آمارهای اعلام شده توسط دفتر بررسی‌های اقتصادی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، بیش از ۱۴۴ میلیون سیم‌کارت در ایران فروخته شده است که تنها نیمی از این سیم‌کارت‌ها در شبکه اپراتورهای تلفن همراه فعال هستند. به گزارش زومیت، آخرین آمار اعلامی وضعیت تلفن همراه که توسط دفتر بررسی‌های اقتصادی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات منتشر شده است، نشان می‌دهد، تا پایان شهریور ۱۳۹۴ بیش از ۷۲ میلیون سیم‌کارت تلفن همراه در کشور فعال شده که ضریب نفوذ موبایل در کشور را به ۹۲.۰۹ درصد رسانده است. بر اساس این آمار، هر چند که ۱۴۴ میلیون و ۱۹۹ هزار و ۳۰۶ خط موبایل تا پایان شهریورماه سال جاری در کشور واگذار شده، اما در مجموع ۷۲ میلیون و ۱۶ هزار و ۳۰ خط تلفن همراه دایر و فعال است. همچنین ضریب نفوذ موبایل در ایران ۹۲.۰۹ درصد اعلام شده و همراه اول با داشتن ۴۱ میلیون و ۲۹۱ هزار و ۸۱ مشترک فعال، بیشترین سهم را از بازار موبایل کشور دار.

#### وضعیت همراه اول

آمارهای به دست آمده نشان می‌دهد که شرکت همراه اول ۱۷ میلیون و ۷۶۶ هزار و ۷۴۹ سیم‌کارت دائمی و ۴۶ میلیون و ۹۰۱ هزار و ۳۷۳ سیم‌کارت اعتباری و در مجموع ۶۲ میلیون و ۶۶۸ هزار و ۱۲۲ خط واگذار کرده؛ اما از این تعداد ۴۱ میلیون و ۲۹۱ هزار و ۸۱ مشترک، فعال هستند.

همراه اول با ۲۷۲ هزار اپراتور از ۱۱۴ کشور رومینگ سیم‌کارتهای دائمی و با ۵۱ اپراتور از ۳۰ کشور رومینگ سیم‌کارت‌های اعتباری دارد. همچنین ۸۸ درصد پوششش جاده‌های اصلی و ۷۷ درصد

مکالمه رایگان از جمله طرح‌های محبوب مشترکان تلفن همراه است که به تازگی با محدودیت‌هایی همراه شده است.به گزارش ایسنا، پاییز امسال هر سه اپراتور تلفن همراه طرح‌های تشویقی خاصی را برای مکالمه نامحدود مشترکان در نظر گرفتند تا بدین ترتیب در رقابت با شبکه‌های اجتماعی موبایلی، سهمی از مکالمات را به خود اختصاص داده باشند.

این طرح پس از مدتی، با مخلف‌های رگولاتور مواجه شده و سازمان تنظیم مقررات ارتباطات به دلایلی از جمله افت کیفیت شبکه جلوی استمرار آن را گرفت. اما اپراتورهای مختلف، سوهوهای متعددی برای ارائه مکالمات رایگان در نظر گرفته‌اند. البته تمام این شیوه‌ها یک میزان خاص و مشخص را شامل شده و دیگر حالت نامحدود ندارد. در این میان یکی از طرح‌های جالب توجه، از مدتی پیش از سوی اپراتور اول اجرایی شده است. در قالب این طرح امکانی در نظر گرفته شده تا بدون پرداخت هیچ هزینه‌ای تمام این شیوه‌ها به مدت ۱۰ دقیقه تماس رایگان درون شبکه‌های داشته باشد.

براین اساس، کلیه مشترکان اپراتور اول می‌توانند با فعال‌سازی این سرویس به مدت ۱۰ روز به جای بوق آزاد یا آوای انتظار برای افرادی که با آنها تماس می‌گیرند، آوای انتظار تبلیغاتی پخش کنند. البته لازم است پیش از فعال‌سازی این سرویس، مشترکان توجه داشته باشند که پس از فعال‌سازی این طرح به مدت ۱۰ روز امکان غیرفعالسازی سرویس آوای انتظار یا تغییر آن را نخواهند داشت.

نکته دیگر که چندان خوشایند نیست آنکه، در صورت عدم تمایل مشترک می‌توانند نسبت به غیرفعال سازی این سرویس اقدام کند، اما با توجه به این‌که بسته ۱۰ دقیقه‌ای کماکان برای وی فعال می‌ماند، لازم است تا معادل ۱۰ دقیقه (۶۷۰ تومان برای سیم‌کارت‌های اعتباری و ۵۷۰ تومان برای سسیم‌کارت‌های دائمی) پرداخت کند که این رقم به قبض مشترکان دائمی اضافه شده و از شارژ مشترکان اعتباری کسر می‌شود.به همین دلیل برای غیرفعال‌سازی این سرویس در خطوط اعتباری لازم است حتما حساب فرد بیش از ۶۷۰ تومان موجودی داشته باشد، چرا که در غیر این صورت امکان غیرفعال‌سازی طرح مکالمه رایگان وجود نخواهد داشت. همچنین تأکید شده است، تعداد مکالمات رایگان در هر روز محدود بوده و ممکن است در هنگام فعال‌سازی سرویس، مشترکان با پیام «ظرفیت ارائه مکالمه رایگان امروز تکمیل شده است، لطفا فردا اقدام فرمایید» مواجه شوند.

برای فعال سازی این سرویس مشترکان اپراتور اول می‌توانند ابتدا #۱ \*۶۹۷۰\* را شماره‌گیری کنند. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر هم افراد می‌توانند با شماره #۹۹ \*۶۹۷۰\* تماس بگیرند تا اطلاعات مربوطه برپا کنند.

خبر کوتاه

### برای کمک به اقیانوس شناسی

### تخته هوشمند موج سواری ابداع شد

محققان یک تخته هوشمند موج سواری ابداع کرده اند که دارای حسگرهایی است که داده ها در مورد اقیانوس ها را جمع آوری می کند. به گزارش گریند تی وی(Grindtv.)، این تخته هوشمند موج سواری در واقع یک تخته موج سواری عادی است که چند حسگر در آن تعبیه شده است و داده ها در مورد اقیانوس از قبیل میزان شوری آب، pH، درجه حرارت، موقعیت و خصیصه های موج را جمع آوری می کند.

دکتر اندرو استرن کارشناس محیط زیست و مبدع این تخته موج سواری هدف خود را تبدیل موج سواران به دانشمندان شهروند است.به گفته استرن، موج سواران با جمع آوری داده ها در زمان انجام کاری که به آن علاقه دارند، به رسیدن به درک بهتری از وضعیت در حال تغییر اقیانوس ها کمک می کنند. با وجود پرتعداد بودن نهادهای علمی و داوطلب که درباره اقیانوس ها اطلاعات گردآوری می کنند، اما این محقق خاطرنشان کرد که خلا می‌باشد. این گروه به مناطق نزدیک به ساحل وجود دارد، زیرا این مناطق کم عمق هستند و اغلب برای دستگاه های اندازه گیری سنتی مانند شناورها و وسایل نقلیه خودکار بسیار متلاطم می باشند.تخته موج سواری ابداعی شامل یک ترانومتر دیجیتال، جی.پی.اس، بولوتوث، حسگر ب هاش، جستجوگر شوری آب، ردیاب حرکت و ید شارژ القایی است که همگی درون این تخته موج سواری تعبیه شده اند و هیچ دکمه ای برای فشار دادن ندارند.

داده های جمع آوری شده توسط موج سواری که از این تخته هوشمند موج سواری استفاده می کنند، از طریق بولوتوث به یک اپلیکیشن تلفن هوشمند منتقل می شود و این اپلیکیشن به طور خودکار اطلاعات را به یک پایگاه داده منتقل می کند.

۷۲ میلیون سیم کارت فعال، ۷۲ میلیون غیر فعال؛

# سهم اپراتورهای تلفن همراه از بازار چقدر است؟



پوشش جاده های فرعی و ۹۴.۲ درصد پوشش جمعیتی کشور توسط این اپراتور انجام شده و ۱۳۴۴ شهر تحت پوشش شبکه همراه اول قرار دارند.براساس برسی ها، میزان مکالمات موفق در شبکه همراه اول ۴۶.۳ درصد و متوسط میزان برقراری موفقیت‌آمیز مکالمه در شبکه این اپراتور ۹۹.۱ درصد است. استان‌های تهران و یزد بیشترین ضریب نفوذ سیم‌کارت‌های همراه اول و سیستان و بلوچستان و خراسان شمالی کمترین ضریب نفوذ را به خود اختصاص داده‌اند.

#### وضعیت ایرانسل

ایرانسل تا پایان شهریورماه سال ۹۴ بالغ بر ۷۸۵ هزار و ۷۲۶ سیم‌کارت دائمی و ۷۴ میلیون و ۶۵۵ سیم‌کارت اعتباری فروخته که در مجموع ۷۴ میلیون و ۷۸۶ هزار و ۳۸۱ سیم‌کارت از سوی

سال جاری، اپراتور رایتل ۱۳۵ هزار و ۱۹۳ سیم‌کارت دائمی، ۴ میلیون و ۱۶۷ هزار و ۲۶۴ سیم‌کارت اعتباری و ۴۴۲ هزار و ۳۴۶ سیم‌کارت دیتا فروخته است که در مجموع تعداد واگذاری خطوط این اپراتور ۴ میلیون و ۷۴۴ هزار و ۸۰۳ سیم‌کارت اعلام شده است. این درحالی است که سیم‌کارت‌های اپراتورهای دیگر، ۸۰۲ هزار و ۸۶۹ سیم‌کارت در شبکه اپراتور رایتل فعال است و ضریب نفوذ این اپراتور ۲.۲۹ درصد اعلام شده است.

اپراتور رایتل با ۶ کشور خارجی ارتباط رومینگ دارد و تهرانی‌ها بیشترین مشترکان این اپراتور هستند و ضریب نفوذ این اپراتور در اردبیل و ایلام از سایر استانها کمتر است.

#### سهم بازار اپراتورهای موبایل

براساس اعلام دفتر برنامه‌ریزی اقتصادی وزارت ارتباطات، همراه اول ۵۷ درصد سهم بازار، ایرانسل ۴۰ درصد و رایتل ۳ درصد این بازار را از آن خود کرده‌اند. این درحالی است که سایر اپراتورها و ارائه‌کنندگان سرویس‌های همراه، درصد بسیار کمی از سهم بازار موبایل در کشور را در اختیار دارند.

شرکت گسترش ارتباطات تالیا با ۵۹۹ هزار سیم‌کارت فروخته شده، تنها ۱۰۱ هزار و ۲۲۷ مشترک فعال دارد. شرکت مشارکتی سیار اصفهان به عنوان اپراتور محلی اصفهان، ۳۳ هزار و ۶۰۰ سیم‌کارت فروخته که از این تعداد تنها ۱۰ هزار سیم‌کارت فعال است و این اپراتور در مرحله پلمب تجهیزات قرار دارد. اپراتور سازمان منطقه‌ی آزاد کیش که در استان هرمزگان، سرویس می‌دهد نیز با ۱۶ هزار و ۸۵۶ سیم‌کارت واگذار شده، ۱۵ هزار و ۸۶۳ مشترک فعال دارد.

## ظرفیت سرویس اینترنت پرسرعت کشور بیشتر از مشترکان است

بر اساس گفته‌های معاون سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی، ظرفیت‌های دسترسی به اینترنت پرسرعت کشور بیش از تعداد مشترکانی است که این سرویس‌ها را دریافت کرده‌اند. این درحالی است که برخی از متقاضیان سرویس اینترنت پرسرعت با بردن ظرفیت تمام شرکت‌های ارائه‌دهنده اینترنت مواجه می‌شوند. به گزارش زومیت، غلامرضا داداش‌زاده معاون نظارت و اعمال مقررات سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی معتقد است ظرفیت اپراتورهای فعلی ارائه‌دهنده سرویس اینترنت باندپهن بسیار بالاتر از تعداد مشترکین آنها است. این در حالی است که متقاضیان این سرویس در برخی مناطق با تمام شدن ظرفیت تمام شرکت‌های ارائه‌دهنده اینترنت روبرو می‌شوند و مجبورند از راهکارهای گران‌قیمت یا کم سرعت استفاده کنند.

معاون رگولاتوری در مورد ظرفیت‌های اینترنتی کشور اعلام کرد با توجه به بستریهای ارتباطی موجود، توسعه آهنگی و تنوع پروانه‌های صادر شده از سوی سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی، در حال حاضر، دسترسی به سرویس اینترنت پرسرعت، بدون محدودیت در واگذاری برای متقاضیان فراهم شده است.

غلامرضا داداش‌زاده گفت: ظرفیت اپراتورهای فعلی ارائه‌دهنده سرویس اینترنت باند پهن بسیار بالاتر از تعداد مشترکین آنهاست. در استان تهران، شرکت‌های خدمات انتقال داده‌ها (PAP) و شرکت مخابرات ایران، دو میلیون و ۱۷۰ هزار و ۵۷۱ پورت پرسرعت سیمی نصب کرده‌اند؛ در حالی‌که تنها یک میلیون و ۶۸۶ هزار نفر متقاضی دریافت سرویس بوده و سرویس مورد نظر خود را دریافت کرده‌اند. البته در مواردی که کیفیت سرویس ارائه شده به مشترکین شاخص‌های تعیین شده پایین‌تر باشد، سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی در مورد توقف فروش سرویس اپراتور تا زمان ارتقای پهنای باند اقدام می‌کند.

داداش‌زاده با اشاره به اینکه در حال حاضر در شش استان کرمان، فارس، ایلام، بوشهر، هرمزگان و کردستان توقف فروش اعمال شده است توضیح داد در مواقع اعمال توقف فروش یا مواردی که لازمه ارائه سرویس، انجام توسعه زیربنایی بخش ICT است، سرویس‌های دسترسی به باند پهن شامل 4G و Wimax. Wi-Fi. 3G در عنوان خدمات جایگزین قابل استفاده است.

به گفته معاون سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی کشور، مشترکان درصورت مشاهده تخلف در ارائه سرویس اینترنت پرسرعت می‌توانند از طریق سامانه پاسخگویی به شکایات ۱۹۵ و پایگاه اینترنتی ۱۹۵ شکایات خود را ثبت کنند تا از سوی سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی بررسی و پیگیری لازم انجام شود.

خبر کوتاه

### گیاهانی که می‌توانند تا ۵ بشمارند

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که ونوس‌های حشره‌خوار و دیگر گیاهان گوشتخوار توانایی شمردن دارند. به گزارش ایسنا، تاکنون تحقیقات زیادی نشان داده‌اند که گیاهان با وجود این که مغز ندارند از برخی توانایی‌های حیوانات برخوردارند. این مطالعه جدید به پیکره رو به رشد تحقیقاتی از این دست، شواهد خوبی اضافه می‌کند.محققان دانشگاه ورزبرگ توضیح می‌دهند که گیاه گوشتخوار Dionaea که به نام ونوس حشره‌خوار نیز شناخته می‌شود می‌تواند تعداد دفعاتی را که توسط یک حشره لمس می‌شود بشمارد.

این گیاه با توجه به تعداد دفعاتی که حشره اندام‌های صیدکننده او را لمس می‌کنند حشره را به دام انداخته و به عنوان غذا به مصرف می‌رساند.برای این مطالعه که در مجله Current Biology به چاپ رسیده است، محققان از ماشینی برای شنیه‌سازی تماس‌های حشره با ونوس حشره‌خوار استفاده کردند. این ماشین‌های الکتریکی می‌توانست سیم‌کارت یا بچشمه فکر کند یک حشره بر روی آن نشسته است.محققان دریافتند که هر پالس یا تماس با پاسخ‌های ویژه‌ای از سوی گیاه همراه است. با اولین پالس گیاه وارد حالت آماده می‌شود. با دومین پالس گیاه شروع به بسته شدن حول منبع تحریک می‌کند. با پالس سوم گیاه به شدت بسته می‌شود و با پالس چهارم گیاه هورمون‌های غذایی تولید می‌کند و با پالس پنجم، غده‌های سطح داخلی، آنزیم‌ها و انتقال‌دهنده‌های هضم‌کننده ترشح می‌کنند تا جذب مواد غذایی کمک کنند.تعداد تحریک‌های بالقوه به گیاه درباره اندازه و محتوای مواد غذایی صید مورد نظر اطلاعاتی می‌دهد. این امر به گیاه امکان می‌دهد که هزینه و فایده شکار صید را تخمین بزند و سپس وارد عمل شود.

خبر

### وای‌فای‌مجانی گوگل در هندوستان راه اندازی شد



خبر راه‌اندازی سرویس وای‌فای رایگان ایستگاه‌های قطار در کشور هندوستان چندی پیش منتشر شده بود و

اکنون این طرح با مجهز سازی اولین ایستگاه به مرحله بهره‌برداری رسیده است.به گزارش سخت افزار، ساندار پیچای مدیر عامل شرکت گوگل پس از ملاقات با نخست وزیر هندوستان ، وعده داده بود ۱۰۰ عدد از شلوغ ترین ایستگاه‌های قطار این کشور را در سال ۲۰۱۶ و ۳۰۰ عدد دیگر را در فاز دوم مجهز به وای‌فای رایگان خواهد کرد. اکنون این طرح به مرحله اجرا رسیده است و ایستگاه مرکزی شهر Mumbai نخستین مکانی است که به این سرویس مجهز شده است. پس از این شهر، Ranchi و Allahabad , Jaipur , Patna نیز در صف ارائه این خدمات قرار گرفته اند. کشور هندوستان پس از چین ، بیشترین تعداد کاربر اینترنت در سراسر دنیا را به خود اختصاص داده است اما با این وجود تنها یک سوم جمعیت این کشور به اینترنت دسترسی دارند.

### این گجت پوشیدنی می‌تواند به اصلاح شیوه‌نشستن شما کمک کند



اگر واقعیت را بخواهید، بیشتر ما شیوه نشستن درست را نمی‌دانیم. این مسئله برای آن دسته افرادی که مدت زیادی از روز مجبور به نشستن پشت میز ادارات هستند، می‌تواند بسیار حائز اهمیت باشد. به گزارش دیجیاتو، ابزارهایی که تا امروز برای حل این مشکل عرضه شده اند هم به طور معمول بسیار گران قیمت هستند؛ از دست میز و صندلی ارگونومیک که تمام اصول آنتومی بدن انسان در آن رعایت شده باشد، برچسب قیمتی تا چند هزار دلار داراما به تازگی یک استارت آپ کره‌ای ایده گجتی پوشیدنی جدیدی را مطرح ساخته که می‌تواند شما را در حفظ حالت مناسب بدن در هنگام نشستن یاری دهد.ایزار فوق که ALEX نام دارد، روی گردن کاربر خود قرار می‌گیرد و توسط قالب‌هایی به‌دور گوش نگه‌داشته می‌شود. سنسور تعبیه شده در این دستگاه می‌تواند شیوه نشستن نامناسب شما را در هر شرایطی تشخیص داده و اختلال لازم را ابهد. فرض کنید که شما گردن خود را برای مدت زیادی خم کرده باشید، آن زمان است که ALEX با وبیره به شما اطلاع می‌دهد که وقت آن است حالت سر خود را تغییر دهید. البته زمان دادن این اختلال‌ها می‌تواند توسط کاربر تغییر داده شود. علاوه بر این از طریق نرم افزار اختصاصی می‌توان تعیین نمود که مدت وبیره زدن دستگاه چقدر باشد، یا میزان خم شدن گردن تا چه زاویه‌ای مجاز تلقی شود.

### گرم کردن موتور خودرو در زمستان، مضر است



یک باور عمومی وجود دارد که گرم کردن موتور خودرو در زمستان و روزهای سرد برای سلامت آن مفید است و موجب بهبود عملکرد موتور می‌شود. اما در واقع این طور نیست و روشن بودن موتور در حالت توقف خودرو یسا به اصطلاح درجا کار کردن تاثیر مثبتی بر عملکرد آن ندارد. به گزارش آی تی‌رسان، روشن بودن موتور در حالت ساکن، باعث می‌شود که روغن از روی سیلندرز و پیستون‌های آن به اطراف پاشیده شود و اثر مخربی بر عمر موتور خودرو دارد.عملکرد موتور به طور ساده این‌گونه بیان می‌شود که سوخت وارد محفظه سیلندر می‌شود و سپس به همراه هوا و بخار خودش فشرده می‌شود و در زمان مشتعل شدن موتور، پیستون‌ها را به حرکت در می‌آورد. در روزهای سرد، بخار سوخت به اندازه کافی تولید نمی‌شود و اشتعال به خوبی صورت نمی‌گیرد. اما موتور خودروهای جدید (خودروهای لژکتوری) به گونه‌ای طراحی شده که در صورت سرد بودن موتور، مقدار بیشتری سوخت وارد محفظه می‌کند تا بخار بیشتری تولید شود. حال اگر در این حالت شما خودرو را ساکن نگاهدارید، این سوخت اضافی روغن موجود در پیستون‌ها را با خود می‌شوید و باعث کاهش عمر موتور می‌شود. اگر پس از روشن کردن خودرو شروع به حرکت کنید، گرمای رادیاتور و خود موتور به چرخش در می‌آید و محفظه را گرم می‌کند و سنسور مورد نظر، به طور تدریجی تزریق سوخت را کاهش می‌دهد. البته بهتر است پس از روشن کردن خودرو در روزهای سرد در ابتدای حرکت فشار زیادی به خودرو وارد نکنیم و با سرعت و دور موتور پایین حرکت نمایم تا عمل گرم شدن به آرامی صورت گیرد.اما ایده گرم کردن خودرو در حالت ساکن از کجا آمده است؟ در خودروهای قدیمی با سیستم کاربراتوری، سنسور هوشمند تزریق سوخت وجود نداشت و برای گرم‌تر شدن محفظه و اشتعال بهتر سوخت، نیاز بود که برای مدتی خودرو در حالت ساکن روشن باشد.